



UDS
Mi Universidad

SUPER NOTA

Nombre del Alumno: María Guadalupe Perez Perez

Nombre del tema: Atención Sanitaria

Parcial: 1er Parcial

Nombre de la Materia: Practicas de enfermería

Nombre del profesor: Alfonso Velázquez

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en Enfermería

Cuatrimestre: 7 to Cuatrimestre

ATENCIÓN SANITARIA



¿Qué es?

La atención sanitaria es el conjunto de servicios que se ofrecen para promover y proteger la salud de las personas. Estos servicios incluyen: Medicina, Odontología, Enfermería, Farmacia. La atención sanitaria puede ser preventiva, diagnóstica, terapéutica o rehabilitadora. Su objetivo es preservar el bienestar físico y mental de las personas.

La atención primaria es el primer punto de consulta para los pacientes y abarca un amplio rango de necesidades de salud. Puede incluir atención para personas de todas las edades, orígenes socioeconómicos y geográficos. La calidad de la atención sanitaria es fundamental para lograr la cobertura sanitaria universal. Se considera que la atención sanitaria de calidad es: Eficaz, Segura, Centrada en las personas.

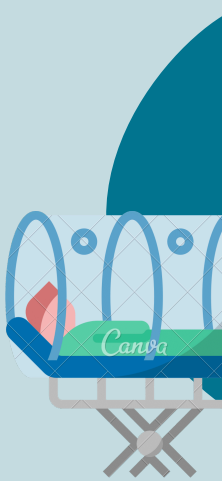


TIPOS DE AISLAMIENTO

Los tipos de aislamiento hospitalario son: Aislamiento de contacto, Aislamiento por gotas, Aislamiento respiratorio, Aislamiento protector o inverso, Aislamiento entérico.

Las precauciones de aislamiento son barreras que se crean entre las personas y los microbios para prevenir la propagación de estos en el hospital.

Las precauciones de aislamiento crean barreras entre las personas y los microbios. Estos tipos de precauciones ayudan a prevenir la propagación de microbios en el hospital.



1. Aislamiento por contacto

Se utiliza cuando existe sospecha de una enfermedad transmisible por contacto directo a través de secreciones y exudados, con el paciente o con elementos de su ambiente y para aquellas patologías tales como: rotavirus, hepatitis A, bacterias multi-resistentes, clostridium difficile, varicela, herpes simple diseminado, impétigo- pediculosis, estafilococcus aureus.



- Se recomienda el uso de guantes, mascarilla quirúrgica y bata cuando se va a tener contacto directo con el paciente. IB. Desechar mascarilla y guantes antes de salir de la habitación.
- El lavado de manos es absolutamente necesario antes y después de tocar al paciente. IB.
- El transporte del paciente debe ser limitado, pero si es necesario.
- Limpiar el fonendoscopio antes de su utilización.

2. Aislamiento por gota

Esta transmisión ocurre cuando partículas de mayores a cinco micras ("gotitas" visibles), generadas al hablar, toser o estornudar, que quedan suspendidas en el aire hasta un metro de distancia. Adicionalmente, en uno de los tipos de aislamientos que se especializa en: rubéola, coqueluche o tosferina, faringitis streptococica, meningitis por meningococo, haemophilus y mycoplasma pneumoniae.



- Cuarto aislado. Pacientes con un mismo germen pueden compartir la misma habitación.
- Lavado de manos antes y después de tocar al paciente
- Ubicar al paciente a una distancia no menor de un metro de otros pacientes
- Mascarilla para estar a menos de un metro del paciente o para realizar cualquier procedimiento
- Transporte del paciente debe ser limitado, pero si es necesario colocarle mascarilla
- Guantes y bata se usa si hay riesgo de salpicaduras
- Artículos contaminados deben ser desinfectados y luego esterilizados

3. Aislamiento respiratorio

Se debe tener cuando la diseminación de partículas menores de cinco micras permanece suspendida en el aire por largos periodos de tiempo, y para aquellas patologías tales como: sarampión, rubéola, TBC pulmonar, varicela, SARS, influenza y herpes zoster diseminado.

Para este tipo de aislamiento se debe realizar:

- Cuarto aislado con presión negativa de aire
- Puerta cerrada
- Uso de mascarilla
- Transporte del paciente debe ser limitado, pero si es necesario colocarle mascarilla
- Usar bata solo si hay riesgo de salpicadura
- Estricto lavado de manos al estar en contacto con el paciente o sus fluidos



ATENCIÓN SANITARIA



4. Aislamiento protector o inverso

Se aplica en pacientes inmunosuprimidos con el fin de protegerlos de adquirir infecciones transmitidas por el personal de salud, familiares y visitantes. Además, presentan otras patologías como: quemaduras graves, trasplantados, leucemias y tratamiento antineoplásico.

Para este tipo de aislamiento se debe realizar:

- Lavado de manos.
- Habitación individual.
- Colocación de bata, gorro, mascarilla de alta protección (respirador de partículas) y calzas antes de entrar en la habitación, para toda persona que entre en contacto con el enfermo.
- Limpiar el fonendoscopio antes de su utilización e intentar individualizar un manguito de tensión.
- El transporte del paciente debe ser limitado, pero si es necesario, colocarle tapabocas y explicar al paciente la razón de dicha medida. IB.



5. Aislamiento entérico

Se aplica con la finalidad de prevenir la transmisión de enfermedades por contacto directo o indirecto con heces infectadas y en algunos casos por objetos contaminados.

Para este tipo de aislamiento se debe realizar:

- Estricto lavado de manos al estar en contacto con el paciente o sus fluidos
- Se debe utilizar guantes y bata adicional cuando se prevea contacto con el material contaminado



TIPOS DE ESTERILIZACIÓN

ESTERILIZACIÓN: Proceso por el cual se destruyen todo tipo de microorganismos incluidas las esporas.

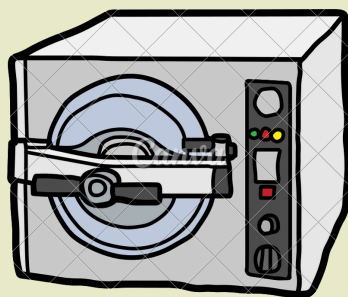
INDICADORES BIOLÓGICOS: Mecanismos para medir la calidad de la esterilización, lo que determina la presencia de bacterias patógenas sobre objetos que han sido sometidos a procesos de esterilización.

Se denomina esterilización al proceso por el cual se obtiene un producto libre de microorganismos. El proceso de esterilización puede y debe ser diseñado, validado y llevado a cabo para asegurar que es capaz de eliminar la carga microbiana del producto o un microorganismo más resistente.

Existen varios métodos de esterilización

Métodos físicos

- Calor húmedo (en autoclave de vapor)
- Calor seco (en horno de esterilización)
- Flama directa
- Incineración
- Aire caliente
- Ebullición
- Vapor
- Tindalización
- Radiación
- Radiación ionizante
- Radiación no ionizante



Métodos químicos

- Alcoholes
 - Etanol
 - Alcohol isopropílico
- Aldehídos
 - Formol
 - Glutaraldehído
- Fenoles
 - Fenol (Ácido carbólico)
 - Xilenol
- Óxido de etileno
- Peróxido de hidrógeno



Métodos físicos

Los métodos físicos son aquellos que no involucran el empleo de sustancias letales para los microorganismos, sino procedimientos físicos como la radiación ionizante, el calor o la filtración de soluciones con membranas que impiden el paso de microorganismos, incluyendo virus

Calor seco

En el interior de un horno o estufa se coloca el material a esterilizar y se sube la temperatura. El aire caliente producirá reacciones de oxidación en las proteínas microbianas.

La esterilización por calor seco son sencillos de instalar y no presentan toxicidad residual. Tiene como inconveniente que es difícil asegurar que no haya zonas frías. Además, se necesita mucho tiempo y elevadas temperaturas para que se produzca la inactivación de los microorganismos.



calor húmedo

El material se deposita en un recipiente hermético (autoclave) dentro del cual se ha eliminado el aire. Se le somete a uno o varios ciclos de contacto con vapor de agua saturado a presión y temperatura elevada.

La humedad desnaturará las proteínas microbianas y la alta temperatura acelerará estas reacciones. Las temperaturas estándar son de 121°C y 134°C, según el ciclo.



ATENCIÓN SANITARIA

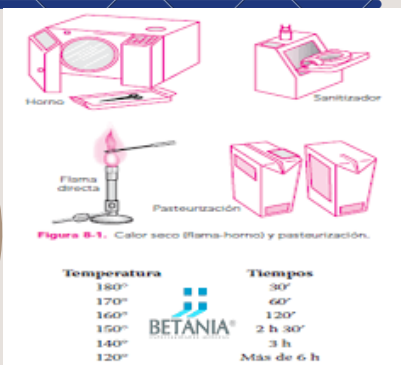


Flama directa



Para garantizar efectivamente la esterilización se debe calentar el alambre hasta el rojo vivo. Un principio similar es usado en la incineración, una forma efectiva de esterilizar y eliminar los desechos contaminantes como ropa, bolsas y desechables.

La incineración se ha utilizado desde hace mucho tiempo para evitar que se propaguen las enfermedades ya que los cuerpos se queman. Aún en estos tiempos este método sigue siendo funcional.



Aire caliente

Para ello se introducen los artículos a esterilizar en un horno. Generalmente, hace falta una temperatura de alrededor de 170 °C durante aproximadamente 2 horas para asegurar la esterilización. No son recomendables temperaturas más altas, pues a los 180 °C el papel envolvente tiende a carbonizarse. Debido a que el agua es mejor transmisor del calor que el aire, el método por aire caliente requiere un periodo de exposición mayor y temperaturas más altas que los métodos de calor húmedo



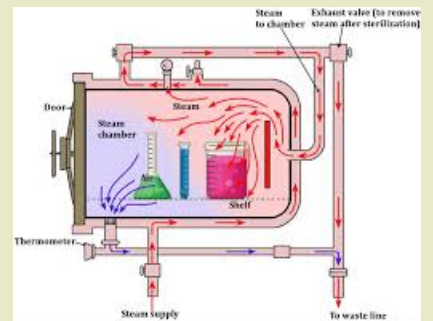
Ebullición

La ebullición es un proceso físico en el que un líquido pasa a estado gaseoso. En general ocurre cuando la temperatura de la totalidad del líquido iguala al punto de ebullición del líquido a esa presión. Si se continúa calentando el líquido, este absorbe el calor, pero sin aumentar la temperatura el calor se emplea en la conversión de la materia en estado líquido al estado gaseoso, hasta que la totalidad de la masa pasa al estado gaseoso. El calor puesto en juego durante el calentamiento de la masa del líquido se denomina calor sensible, y al que se manifiesta durante el cambio de estado se le llama calor latente de ebullición o vaporización.



Vapor

El vapor es el estado de agregación de la materia en el que las moléculas interactúan débilmente entre sí, sin formar enlaces moleculares adoptando la forma y el volumen del recipiente que las contiene y tendiendo a expandirse todo lo posible, es decir, que es la fase gaseosa de una sustancia siempre que esta se encuentre por debajo de su temperatura crítica.¹



Métodos Químicos

Los métodos químicos de esterilización son aquellos que involucran el empleo de sustancias letales para los microorganismos, tales como el óxido de etileno y el peróxido de hidrógeno. El uso de este método es muy limitado para la Industria Alimentaria pero muy utilizado en otras industrias como la farmacéutica.

Alcohol

La acción antimicrobiana del alcohol es la desnaturalización de las proteínas. Este mecanismo está dado por el alcohol etílico absoluto, un agente deshidratante, es menos bactericida que las mezclas de alcohol y agua porque las proteínas se desnaturalizan más rápidamente en presencia de agua. Cuanta más agua contiene la fórmula, mayor efecto bactericida presenta. El alcohol etílico para uso cosmético y medicinal que se fraccione y envase con destino al expendio al público, debe responder a las especificaciones establecidas por la Farmacopea Argentina en vigencia y a las que en su complemento establezca la autoridad de aplicación.

alcohol líquido: colocar 7 partes de alcohol y 3 partes de agua en un recipiente limpio o en un rociador. Para limpiar el trapo o esponja tradicional, detergente o limpiador, para luego pasar a la desinfección o saneamiento



Aldehídos

La actividad de los aldehídos, básicamente formaldehído y glutaraldehído, está ligada a la desnaturalización de las proteínas y de los ácidos nucleicos por reducción química. Los aldehídos destruyen muy bien las bacterias, los hongos microscópicos y tienen también una excelente acción virucida. Se emplean para desinfectar superficies, aparatos e instrumentos.



Fenoles

Los fenoles son compuestos que se utilizan para esterilizar equipos médicos y desinfectar superficies en hospitales, gracias a sus propiedades antimicrobianas.

El fenol (también llamado ácido carbólico, ácido fénico, alcohol fenílico, ácido fenílico, fenilhidróxido, hidrato de fenilo, oxibenceno, hidroxibenceno o hidróxido de benceno) en su forma pura es un sólido cristalino de color blanco-incoloro a temperatura ambiente.

Cuando se mezcla con reactivos, el fenol puede ser un desinfectante eficaz para inodoros, establos, pisos y desagües.



1. Buscado en: <https://www.paho.org/es/temas/atencion-primaria-salud> (el día 18/09/2024)
2. Buscado en: <https://medlineplus.gov/spanish/ency/patientinstructions/000446.htm#:~:text=Las%20precauciones%20de%20aislamiento%20crean,de%20microbios%20en%20el%20hospital.> (el día 18/09/2024)
3. Buscado en: <https://www.saludcastillayleon.es/HSReyesAranda/es/informacion-general/calidad/precauciones-aislamientos-patologia-infecciosa#:~:text=Aislamiento%20de%20contacto%3A,despu%C3%A9s%20de%20tocar%20el%20paciente.> (el día 18/09/2024)
4. Buscado en: <https://policlinicametropolitana.org/informacion-de-salud/conozca-la-importancia-de-los-tipos-de-aislamientos-en-los-pacientes-hospitalizados/> (el día 18/90/2024)
5. Buscado en: https://www.google.com/search?q=aislamiento+protector+o+inverso&sca_esv=0076c89ed9af7a24&sca_upv=1&udm=2&biw=662&bih=559&ei=GYvrZtf4Ce2hkPIPkpDKsQ4&oq=aislamiento+prot&gs_lp=Egxnd3Mtd2l6LXNlcnAiEGFpc2xhbWllbnRvIHByb3QqAggBMgUQABiABDIFEAAAYgAQyBRAAGIAEMgUQABiABDIFEAAAYgAQyBRAAGIAEMgUQABiABDIFEAAAYgAQyBRAAGIAEMgUQABiABEicH1DoAliNDHABeACQAQCYAZoCoAHEB6oBBTAuNC4xuAEDyAEA-AEBmAlGoAKUCMICChAAGIAEGEMYigXCAggQABiABBixA5gDAIlgGAZIHbZeuNC4wLjGgB8Ac&sclient=gws-wiz-serp (el día 18/09/2024)
6. Buscado en: https://www.aragon.es/documents/20127/674325/04-2-Taller_4.pdf/c9e87264-a088-385b-f67a-d02db5e901e0#:~:text=ESTERILIZACI%C3%93N%3A%20Proceso%20por%20el%20cual,sometidos%20a%20procesos%20de%20esterilizaci%C3%B3n. (el día 18/09/2024)
7. Buscado en: [https://es.wikipedia.org/wiki/Esterilizaci%C3%B3n_\(microbiolog%C3%ADa\)](https://es.wikipedia.org/wiki/Esterilizaci%C3%B3n_(microbiolog%C3%ADa)) (el día 18/09/2024)
8. Buscado en: https://es.wikipedia.org/wiki/Calor_seco#:~:text=Flama%20directa,-Uno%20de%20los&text=%E2%80%8B%20Para%20garantizar%20efectivamente%20la,como%20ropa%2C%20bolsas%20y%20desechables. (el día 18/09/2024)
9. Buscado en: <https://aafh.org.ar/upload1/wf4x19dV4S7aGcKOWGInexh1yosx4Zd2hFQMgEbF.pdf> (el día 19/09/2024)
10. Buscado en: <https://es.chemicalsafetyfacts.org/chemicals/phenol/#:~:text=Aplicaciones%20de%20esterilizaci%C3%B3n&text=Cuando%20se%20mezcla%20con%20reactivos,antiinflamatorio%20en%20los%20enjuagues%20bucales.> (el día 19/09/2024)