



NOMBRE DEL ALUMNO (A): LORENZO ANTONIO GENAREZ PINTO

NOMBRE DEL TEMA: ATENCIÓN SANITARIA

PARCIAL: 1

NOMBRE DE LA MATERIA: PRACTICA CLINICA DE ENFERMERIA II

NOMBRE DEL PROFESOR: ALFONSO VELÁZQUEZ RAMÍREZ

NOMBRE DE LA LICENCIATURA: ENFERMERÍA

CUATRIMESTRE: 7

# ATENCIÓN SANITARIA

## ¿EN QUÉ CONSISTE LA ATENCIÓN SANITARIA?

La atención sanitaria de calidad es de gran importancia dado que va ligada a la esencial función de prevenir, diagnosticar y tratar las enfermedades de los pacientes. Esta atención que recibe toda la población, depende de muchos factores y contextos. La atención sanitaria es el conjunto de servicios que ofrecen los agentes especializados en sanidad para promover y proteger la salud. Por lo tanto, busca preservar el bienestar físico y mental de las personas a partir de los servicios de medicina, odontología, enfermería, farmacia y afines.



## TIPOS DE AISLAMIENTOS ¿?

Un conjunto de procedimientos que separa a personas infectadas de las susceptibles a infectarse, durante el periodo de transmisibilidad.

Al momento de ingresar un paciente para ser hospitalizado es importante tener presente las medidas de prevención, tipos de aislamientos y control de infecciones intrahospitalarias que se establecen para visitantes y familiares y personal de asistencia.

## ¿CUÁLES SON LOS TIPOS DE AISLAMIENTOS?

**Aislamiento de contacto:** Se utiliza cuando existe sospecha de una enfermedad transmisible por contacto directo a través de secreciones y exudados, con el paciente o con elementos de su ambiente y para aquellas patologías tales como: rotavirus, hepatitis A, bacterias multi-resistentes, clostridium difcile, varicela, herpes simple diseminado, impétigo- pediculosis, estafilococcus aureus. Para este tipo de aislamiento se deben usar: guantes, bata y adicionalmente desinfectar las superficies y también el lavado de manos antes y después de tocar al paciente.



**Aislamiento por gotas:** Esta transmisión ocurre cuando partículas de mayores a cinco micras ("gotitas" visibles), generadas al hablar, toser o estornudar, que quedan suspendidas en el aire hasta un metro de distancia. Adicionalmente, en uno de los tipos de aislamientos que se especializa en: rubéola, coqueluche o tosferina, faringitis streptococica, meningitis por meningococo, haemophilus y mycoplasma pneumoniae. Para este tipo de aislamiento se debe realizar:

- Lavado de manos antes y después de tocar al paciente
- Ubicar al paciente a una distancia no menor de un metro de otros pacientes
- Mascarilla para estar a menos de un metro del paciente o para realizar cualquier procedimiento
- Transporte del paciente debe ser limitado, pero si es necesario colocarle mascarilla
- Guantes y bata se usa si hay riesgo de salpicaduras
- Artículos contaminados deben ser desinfectados y luego esterilizados



**Aislamiento respiratorio:** Se debe tener cuando la diseminación de partículas menores de cinco micras permanece suspendida en el aire por largos periodos de tiempo, y para aquellas patologías tales como: sarampión, rubéola, TBC pulmonar, varicela, SARS, influenza y herpes zoster diseminado. Para este tipo de aislamiento se debe realizar:

- Cuarto aislado con presión negativa de aire
- Puerta cerrada
- Uso de mascarilla
- Transporte del paciente debe ser limitado, pero si es necesario colocarle mascarilla
- Usar bata solo si hay riesgo de salpicadura
- Estricto lavado de manos al estar en contacto con el paciente o sus fluidos



**Aislamiento protector o inverso:** Se aplica en pacientes inmunosuprimidos con el fin de protegerlos de adquirir infecciones transmitidas por el personal de salud, familiares y visitantes. Además, presentan otras patologías como: quemaduras graves, trasplantados, leucemias y tratamiento antineoplásico. Para este tipo de aislamiento se debe realizar:

- Lavado de manos antes y después de tocar al paciente
- Mascarilla de uso obligatorio antes de ingresar a la habitación
- El estricto uso de bata al entrar en contacto con el paciente

**Aislamiento entérico:** Se aplica con la finalidad de prevenir la transmisión de enfermedades por contacto directo o indirecto con heces infectadas y en algunos casos por objetos contaminados. Para este tipo de aislamiento se debe realizar:

- Estricto lavado de manos al estar en contacto con el paciente o sus fluidos
- Se debe utilizar guantes y bata adicional cuando se prevea contacto con el material contaminado



### PROTOCOLO DE ACTUACIÓN:

- Mantener la habitación cerrada y al paciente en su interior. Identificando la habitación con carteles.
- Transporte del paciente: Limitar los movimientos y el transporte de pacientes desde la habitación a los estrictamente necesarios. Si es inevitable que salgan, minimizar la dispersión de núcleos goticulares poniendo mascarilla quirúrgica al paciente, siempre que sea posible.

**Recomendaciones:** El Comité de Control de Infecciones PCM agrega las siguientes recomendaciones generales, para evitar el contagio de infección:

- Lavarse las manos al entrar y salir de la habitación del paciente
- No transite por las áreas de la clínica con guantes, batas y/o mascarillas
- Abstenerse de ingerir alimentos dentro de la habitación
- Mantener la puerta cerrada de la habitación del paciente aislado
- Respete las identificaciones de color según el tipo de aislamientos que se encuentran ubicada en la puerta de cada habitación, y explíquelas a los visitantes y familiares
- Cuide que se atienda estrictamente la situación de "Restricción de Visitas" cuando aplique
- En los pacientes aislados debe garantizarse el uso de material clínico individual, así como de material de limpieza exclusivo





## TIPOS DE ESTERILIZACIÓN

La esterilización es una técnica, que comprende todos los procedimientos mecánicos, físicos y químicos, de descontaminación en la que se destruyen los microorganismos y las esporas existentes sobre un objeto (gérmenes patógenos), consiguiendo un instrumental muy seguro para su posterior utilización.

### ¿Qué es la esterilización física y química?

La esterilización, que es cualquier proceso, físico o químico, que destruye todas las formas de vida, se utiliza especialmente para destruir microorganismos, esporas y virus. Precisamente definida, la esterilización es la destrucción completa de todos los microorganismos por un agente químico adecuado o por calor, ya sea vapor húmedo.

### ¿Qué métodos de esterilización son los más usados en los hospitales?

El método de esterilización más empleado actualmente es la esterilización mediante la aplicación de calor húmedo a través de una autoclave. Palabras clave: métodos esterilización, autoclave, esterilización hospitalaria, desinfección.



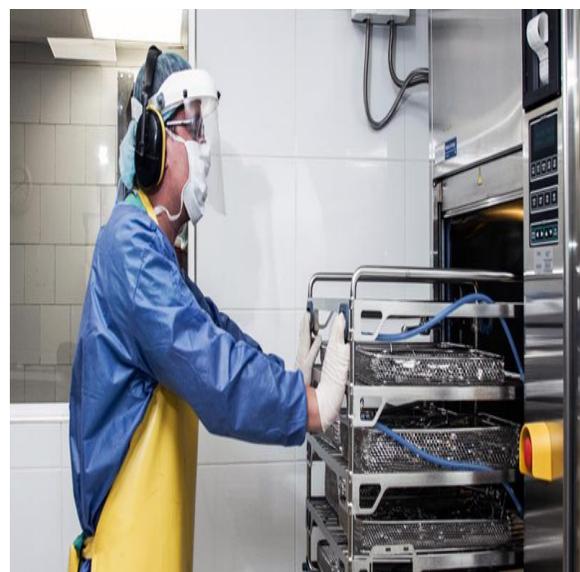
### ¿Esterilización terminal y autoclave?

Mientras que las autoclaves utilizan únicamente vapor para desinfectar, los esterilizadores pueden usar productos químicos, alta presión, filtración, irradiación o una combinación de estos métodos para eliminar organismos vivos.

### Tipos principales de esterilización:

Hay dos tipos distintivos de Esterilización a base de calor: esterilización por calor húmedo y esterilización por calor seco. Esterilización por calor húmedo: este tipo de esterilización utiliza humedad, vapor de agua o vapor a altas temperaturas.

**FÍSICOS:** Son aquellos que ameritan cambios de temperatura a fin de poder erradicar de la superficie todo tipo de agente negativo que se encuentre en la misma, el más conocido de estos, es el método al vapor. Esta consiste en la introducción de los objetos que se desean esterilizar en un envase, el cual servirá de contención para que el vapor haga su efecto, todo esto por medio del uso de un recipiente que inyectará el gas caliente a una temperatura elevada, que por lo general oscila entre los 130 y 150 grados, este no es lo suficientemente elevado para descomprimir la estructura interna del objeto, pero si resulta eficaz para su esterilización; éste método se conoce también bajo el nombre de aire caliente.



**QUÍMICOS:** Estos procesos inmiscuyen el uso de sustancias preparadas y especiales para producirse la esterilización, las cuales consisten en la introducción del objeto en el líquido, o bien en la aplicación de este sobre el mismo. Tal es el caso de la esterilización al frío que se produce por la inmersión del objeto en agua oxigenada por una cierta cantidad de tiempo, o bien en la aplicación de glutaraldehído sobre la superficie del objeto, para la eliminación inmediata de bacterias. Este tipo de esterilización, es muy común en el mundo, ya que su uso es frecuente, por ejemplo, ésta tiene a lugar de un modo constante en el área de enfermería y quirúrgica, donde los galenos utilizan el alcohol absoluto para la eliminación de bacterias y microorganismo de una herida.

## FÍSICO:

- Tipo de agente: Calor húmedo (vapor), Calor seco y Radiaciones.
- Método: Autoclave, Estufa Poupinelle y Radiación gamma y beta.

## QUÍMICO:

- Tipo de agente: Gas y Líquido.
- Método: Esterilizador de óxido de etileno, Plasma de peróxido de hidrógeno, Vapor de formaldehído y Ácido peracético



### AUTOCLAVE. (AGENTE FÍSICO: CALOR: HÚMEDO)

El Autoclave es el aparato con el que se realiza la esterilización por el vapor de agua a presión. Este proceso de esterilización requiere de una exposición en su interior durante unos 20 a 30 minutos a 120° C a una atmósfera de presión (estas condiciones pueden variar).

Ventajas del calor húmedo:

- Rápido calentamiento y penetración. (rapidez)
- Destrucción de bacterias y esporas en corto tiempo. (alta eficacia)
- No deja residuos tóxicos

Desventajas del calor húmedo:

- No permite esterilizar soluciones que formen emulsiones con el agua
- Es corrosivo sobre ciertos instrumentos metálicos.

### ESTUFA POUPINELLE. (AGENTE FÍSICO: CALOR: SECO)

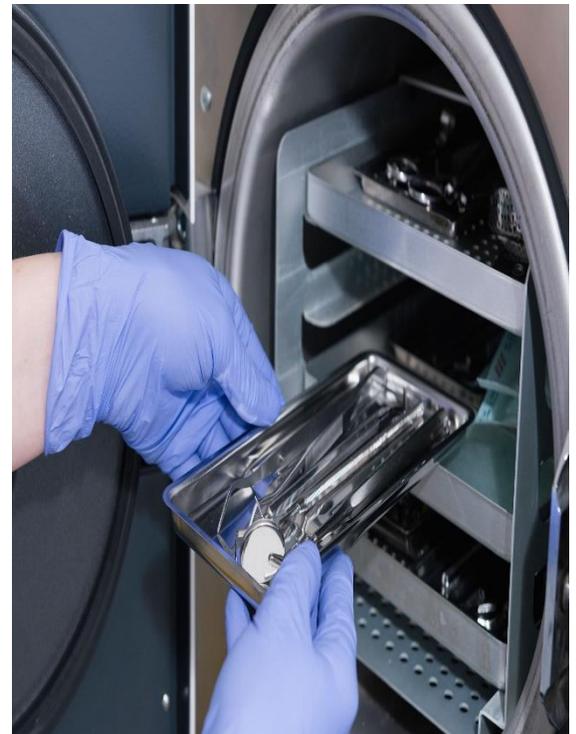
Se trata de un aparato, en el que se introduce el material a esterilizar en distintos estantes, está compuesto por una doble cámara, en las que el aire caliente generado por una resistencia, circula por la cavidad principal y por el espacio entre ambas cámaras, a temperatura de 170°C para el instrumental metálico y a 140°C para el contenido de los tambores. Este calor seco producirá la muerte de los microorganismos.

Ventajas del calor seco:

- Tiene un manejo fácil.
- Es económica.
- No es corrosivo para metales e instrumentos.

Desventajas del calor seco:

- Requiere mayor tiempo de esterilización, respecto al calor húmedo, debido a la baja penetración del calor.
- Necesita altas temperaturas y largos tiempos de exposición y no todos los materiales van a resistir esas temperaturas durante tanto tiempo.



### RADIACIÓN GAMMA Y BETA. (AGENTE FÍSICO: RADIACIONES)

La capacidad destructiva de algunos tipos de radiaciones, nocivas para los seres vivos, la aprovechamos para eliminar los microorganismos del material o instrumental que queremos esterilizar.

Es un método muy eficaz, prácticamente instantáneo, se realiza a presión y temperatura ambiente, lo que permite que cualquier material pueda ser esterilizado sin que sufra deterioro. Se necesita una fuente de radiación con amplias y especiales instalaciones blindadas con plomo y enormes medidas de seguridad.

## **REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS:**

1. Esterilización, <https://www.studysmarter.es/resumenes/biologia/microbiologia/esterilizacion/>
2. Tipos de esterilización, <https://www.clasificacionde.org/tipos-de-esterilizacion/>
3. Concepto y Métodos de Esterilización, <https://enfermeria.top/apuntes/tcae/esterilizacion/>
4. Tipos de esterilización, <https://www.caracteristicasdel.com/tipos-de-esterilizacion.html>
5. Principales métodos de esterilización, <https://www.revista-portalesmedicos.com/revista-medica/principales-metodos-de-esterilizacion/>
6. ¿En qué consiste la atención sanitaria?, <https://escuelaclinica.com/antencion-sanitaria-importancia/>
7. 13 Objetivos de la atención primaria en salud, <https://www.asistenciamedicolegal.com/single-post/13-objetivos-de-la-atenci%C3%B3n-primaria-en-salud>
8. La atención primaria de la salud. Conceptos y características., <https://revistasanitariadeinvestigacion.com/la-atencion-primaria-de-la-salud-conceptos-y-caracteristicas/>
9. Entérate de los tipos de aislamientos en los pacientes hospitalizados, <https://policlinicametropolitana.org/informacion-de-salud/conozca-la-importancia-de-los-tipos-de-aislamientos-en-los-pacientes-hospitalizados/>
10. Tipos de aislamiento hospitalario según la OMS: todo lo que necesitas saber, <https://bibliotecaescolardigital.es/tipos-de-aislamiento-hospitalario-oms/>