



**Mi Universidad**

**SUPER NOTA**

*Nombre del Alumno: Densee Lineth Bautista Peralta.*

*Nombre del tema: Unidad II Atención Sanitaria, Tema 2.4 y 2.5.*

*Parcial: 1er.*

*Nombre de la Materia: Practicas Clínicas De Enfermería.*

*Nombre del profesor: Alfonso Velázquez Ramírez.*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería.*

*Cuatrimestre: 7mo.*

# UNIDAD 2

## ATENCIÓN SANITARIA

### 2.4 TIPOS DE AISLAMIENTOS

#### OBJETIVO

Se han diseñado con el fin de prevenir la diseminación de microorganismos entre el paciente, personal hospitalario, visitantes y equipos.



Las precauciones de aislamiento hospitalario, buscan: ☒

- Cortar la cadena de transmisión del agente infeccioso. ☒
- Disminuir la incidencia de infección nosocomial.
- Prevenir y/o controlar brotes.
- Racionalizar el uso de recursos.
- Mantener calidad en la atención del Hospital.

#### PRECAUCIONES ESTÁNDAR

- Lavado de manos.
- Uso de guantes.
- Uso de mascarilla, protectores oculares, caretas
- Llevar bata (limpia, no estéril) para proteger la piel y prevenir el manchado de la ropa.
- Equipo al cuidado del paciente.
- Salud Laboral.
- Control del medio.
- Lencería.



#### PRECAUCIONES DE TRANSMISIÓN AÉREA

Se define como el aislamiento que se debe tener cuando la diseminación de partículas menores de cinco micras permanece suspendidas en el aire por largos periodos de tiempo, y así son inhalados por huésped susceptible. Por el riesgo que ofrece se requiere usar tapabocas de alta eficiencia (respirador de partículas).

Ejemplos: Tuberculosis Pulmonar, Sarampión, Varicela.

Especificaciones:

- Cuarto aislado con presión negativa de aire, puerta cerrada y ventanas abiertas si no existe tal sistema. IB. ☒
- Tapabocas de alta eficiencia, respirador de partículas. IB. Desecharlo al salir de la habitación.



#### PRECAUCIONES POR TRANSMISIÓN POR GOTA

Esta transmisión ocurre cuando partículas mayores de cinco micras, generadas al hablar, toser o estornudar, quedan suspendidas en el aire, hasta un metro de distancia al hablar, y hasta 4 metros al toser o estornudar.

Ejemplos: enfermedad invasiva por Hemophilus Influenzae, Meningococo, Difteria, Tosferina, Escarlatina, Neumonía por Micoplasma, Gripe, Rubeola.



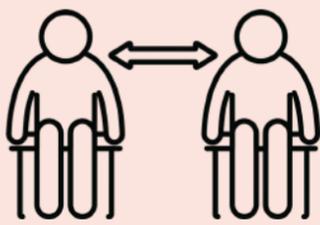
#### PRECAUCIONES POR CONTACTO

Se aplicará en los pacientes en los que se conoce o se sospecha enfermedad grave fácilmente transmisible mediante contacto directo con el paciente o por contacto indirecto con superficies o utensilios usados en el cuidado de éste.

Ejemplos: pacientes infectados o colonizados por SMRA, ABRIM. Enfermedades entéricas por Clostridium Difficile, y en pacientes incontinentes por E. Coli, Shigella, Hepatitis A y Rotavirus.

Especificaciones: ☒ Se recomienda el uso de guantes, mascarilla quirúrgica y bata cuando se va a tener contacto directo con el paciente. IB. Desechar mascarilla y guantes antes de salir de la habitación.

Quitarse la bata antes de dejar la habitación. ☒ El lavado de manos es absolutamente necesario antes y después de tocar el paciente. IB.



#### AISLAMIENTO INVERSO O PROTECTOR

Trata de proteger a pacientes inmunodeprimidos de infecciones y a pacientes febriles de posibles sobreinfecciones.

Especificaciones:

- Lavado de manos. ☒
- Habitación individual. ☒
- Colocación de bata, gorro, mascarilla quirúrgica y calzas antes de entrar en la habitación, para toda persona que entre en contacto con el enfermo.
- La mascarilla, calzas y gorro se desecharán antes de salir de la habitación.
- La bata se dejará dentro de la habitación. ☒
- El transporte del paciente debe ser limitado, pero si es necesario, colocarle tapabocas y explicar al paciente la razón de dicha medida. IB. ☒
- Limpiar el fonendoscopio antes y después de su utilización, e intentar individualizar un manguito de tensión.

# UNIDAD 2

## ATENCIÓN SANITARIA

### 2.5 TIPOS DE ESTERILIZACIÓN

#### QUE ES?

Es un proceso que elimina por completo todos los microorganismos vivos de un objeto o material, incluidos los virus, bacterias, hongos y esporas.



Según el tipo de material que se precisa esterilizar, se elegirá un tipo de esterilización u otro. Así, por ejemplo, hay materiales termo-sensibles (gomas, plásticos), materiales absorbentes (textil), etc.

#### CALOR SECO:



Casi no se utiliza, ya que el material a esterilizar debe sufrir una temperatura de 180° C. durante 30 min., con lo que sale «quemado». A este tiempo de «exposición al calor», hay que sumar el tiempo que tarda en llegar a 180° C. y el tiempo que tarde en enfriarse para poder manipularlo. Se realiza en unas cámaras llamadas estufas Poupinelle.

#### CALOR HÚMEDO (VAPOR DE AGUA)

El agente esterilizante es el vapor de agua. La esterilización se producirá teniendo en cuenta tres parámetros, TEMPERATURA, PRESIÓN Y TIEMPO.

La esterilización se realiza en autoclaves. Cada autoclave está formado por:

1. Cámara de acero inoxidable, donde se introduce el material a esterilizar.
2. Recámara que recubre a la cámara: es calentada por una fuente de vapor procedente de un generador central a partir de una caldera de alta presión, o bien, de un generador autónomo que produce vapor por medio de resistencias.
3. Una o dos puertas (entrada y salida)
4. Filtros de aire y vapor.
5. Indicadores de presión y temperatura.
6. Válvulas de seguridad y válvula reductora.

7. Impresora para registro de los programas de esterilización y sus incidencias. Actualmente, las autoclaves se conectan a un ordenador, de manera que queda todo registrado informáticamente.

Existen dos tipos de autoclaves para esterilización por vapor:

- Gravitatorios: ya casi no se utilizan
- Prevacío: El más utilizado en el medio hospitalario es el autoclave de vacío fraccionado (los diferentes programas, alternan varios vacíos con inyecciones de vapor).



#### MÉTODOS FÍSICO-QUÍMICOS

El agente esterilizante es un gas. Se utilizan para aquellos materiales termosensibles, ya que el proceso de esterilización se realiza a baja temperatura (unos 50° C.)

Los más utilizados son:

1. El óxido de etileno: es un gas que tiene la propiedad de destruir los gérmenes. Se va utilizando menos, ya que es explosivo, muy tóxico para el hombre y cancerígeno. Se puede utilizar a 37° C y a 50° C., lógicamente, variando los tiempos de exposición. Es imprescindible, airear el material después de la esterilización con dicho gas, a fin de eliminar los restos de óxido de etileno. Actualmente se suele utilizar en cámaras con proceso de presión negativa. Los ciclos son muy largos (unas 10-12 horas) debido al proceso de aireación..
2. El formaldehído: es un gas que también se utiliza a baja temperatura. También es tóxico y cancerígeno. También precisa aireación después de la esterilización y se utiliza en cámaras con presión negativa. Los ciclos también son muy largos (unas 3-5 horas).



3. Gas plasma (peróxido de hidrógeno): es el sistema de baja temperatura que utilizamos en MUTUA BALEAR.

4. El agente esterilizante es el peróxido de hidrógeno en forma de plasma (agua oxigenada, H<sub>2</sub>O<sub>2</sub>). Es irritante, pero de baja toxicidad y no es cancerígeno. La cámara, además, funciona con presión negativa (entre 0,133322 y 0,933254 mbar.), a una temperatura de unos 50°C. El tiempo de esterilización es de una hora aproximadamente. Al utilizar hidrógeno y oxígeno, no necesita aireación. Es un sistema muy cómodo y práctico.

5. La esterilización se lleva a cabo en cámaras específicas.

6. Actúa mediante el mecanismo de oxidación de las proteínas celulares produciendo la muerte de los microorganismos.

7. El fundamento es la difusión de peróxido de hidrógeno en fase plasma (estado entre líquido y gas).

#### RADIACIONES

Se utiliza habitualmente la radiación gamma (Cobalto 60), a unas dosis determinadas, en un tiempo determinado. Tiene la gran ventaja de que no deja residuos. Es fácil de controlar. Tiene un alto poder de penetración. El principal inconveniente es la complejidad de las instalaciones, lo cual supone un gran gasto. Por esto se reserva a la esterilización industrial.

## REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

Buscado en <https://cib.csic.es/sites/default/files/inline-files/Documento%20web%20del%20servicio%20RECORTADO%20de%20finitivo.pdf>

Buscado en <https://gsoelab.com/tipos-de-esterilizacion/>

Buscado en <http://uvsfajardo.sld.cu/tema-7-metodos-de-esterilizacion>

Buscado en [Antología UDS Practicas Clínicas De Enfermería.](#)