



UDS
Mi Universidad

SÚPER NOTA

Nombre del Alumno: Jatziri Guadalupe Galera Mendoza

Nombre del tema: Valoración del feto durante el embarazo y crecimiento fetal durante el embarazo

Parcial: 3er parcial

Nombre de la Materia: Enfermería en el cuidado de la mujer

Nombre del profesor: Alfonso Velázquez Ramírez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 4to

Pichucalco, Chiapas; 03 de noviembre del 2024.

LA MUJER DURANTE EL EMBARAZO

EMBARAZO

GESTACIÓN: Hace referencia a los procesos fisiológicos de crecimiento y desarrollo del Feto en el útero Materno.

EMBARAZO: Hace referencia a los cambios en la mujer, que lo hacen posible.

Proceso de la Reproducción Humana que comienza con la implantación del "Conceptus" en el endometrio y termina con el "Nacimiento".

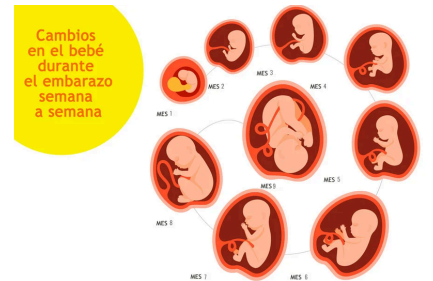


VALORACIÓN DEL FETO DURANTE EL EMBARAZO

La valoración del bienestar fetal permite identificar a los fetos que pueden estar en riesgo a través de una serie de técnicas y procedimientos que evalúan el crecimiento y vitalidad del feto durante el embarazo y el trabajo del parto, y así poder tomar medidas apropiadas para diagnosticar precozmente el sufrimiento fetal y poder prevenir un daño irreversible o la muerte. Si este control no se realiza cuando corresponde, muchas de las complicaciones fetales y neonatales que pueden surgir a lo largo del embarazo no se podrían prevenir, gracias a la valoración fetal se ha conseguido disminuir la morbilidad perinatal.

OBJETIVOS:

- Vigilar muy de cerca el crecimiento del feto durante todo el embarazo.
- Identificar señales que puedan indicar un embarazo de alto riesgo.
- Ajustar las necesidades nutricionales tanto de la madre como del feto, a lo largo del embarazo y después del parto.
- Diseñar un plan de actividades acorde a cada etapa del embarazo que beneficie tanto a la madre como al bebé, para lograr un parto sin dolor.
- Reducir el riesgo de complicaciones tales como el parto prematuro.



PUNTOS CLAVES:

- El control prenatal es clave para tener un parto sin riesgos ni complicaciones.
- Los bebés nacidos de madres sin control durante el embarazo corren riesgo de ser prematuros o nacer con peso bajo u otras complicaciones de salud.



PRIMER TRIMESTRE

Cambios que ocurren durante el primer trimestre: (Hasta las 13 semanas).

1. Las glándulas mamarias aumentan su tamaño.
2. Las aréolas se hacen más grandes y se oscurecen.
3. El útero crece y presiona la vejiga.
4. Cambios de humor.
5. Náuseas y vómito.
6. Estreñimiento.
7. Cansancio.
8. Somnolencia.
9. Ansiedad.
10. Depresión.

SEGUNDO TRIMESTRE

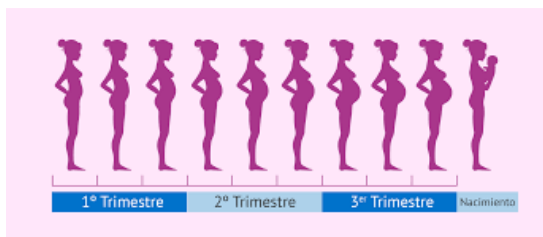
Cambios que ocurren durante el segundo trimestre: (De las 14 hasta las 27 semanas).

1. Puede notar un aumento del apetito.
2. Notará por primera vez los movimientos del feto (20 semanas de embarazo).
3. El útero alcanza la altura de ombligo y el embarazo se hace evidente.
4. Puede notar picor en el abdomen en crecimiento y dolor en ambos costados o en la parte baja del abdomen.
5. El útero ya no se encuentra en la cavidad pélvica y no presiona la vejiga.
6. El aumento de los niveles de hormonas (estrógeno y progesterona) afectan también a las membranas mucosas de la nariz.
7. Movimientos fetales más notorios.

TERCER TRIMESTRE

Cambios que ocurren durante el tercer trimestre: (Hasta las 37 semanas).

1. Alteraciones de sueño.
2. Altera la posición anatómica de la columna.
3. Compresión de vasos sanguíneos.
4. Presión en la parte baja del abdomen.
5. Dificultad para encontrar una postura cómoda.
6. Edema en miembros pélvicos.
7. Rotación de la cabeza hacia el 7º mes.



| Tercer Trimestre Del Embarazo | | |
|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------------|
| Mes 7 | Mes 8 | Mes 9 |
| | | |
| Semanas: 28 29 30 31 | Semanas: 32 33 34 35 | Semanas: 36 37 38 39 40 |

CRECIMIENTO FETAL DURANTE EL EMBARAZO

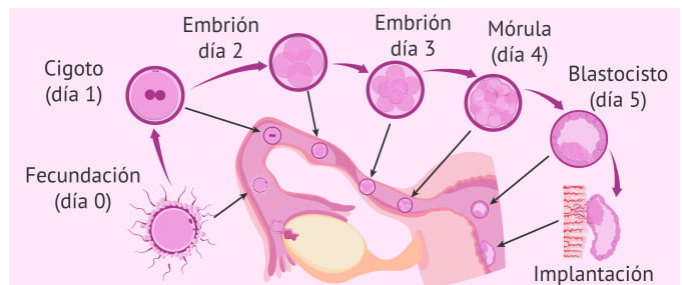
El crecimiento fetal es un fenómeno multifactorial complejo que, esquemáticamente, depende de factores genéticos, ambientales, maternos, placentarios y fetales. Este crecimiento es indisoluble del crecimiento de la placenta y requiere el aporte continuo de nutrientes, adecuado a cada período del embarazo, de lo que se desprende la idea de que el estado nutricional materno resulta fundamental.

SEMANA 1 A 2

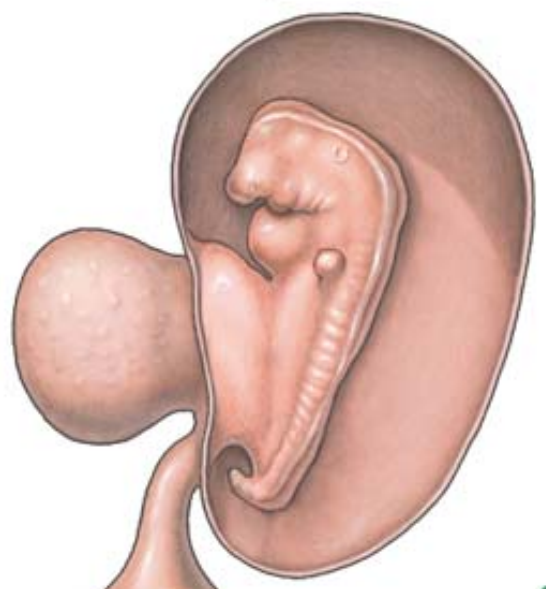
- La primera semana de embarazo comienza con el primer día del período menstrual de una mujer. Ella aún no está embarazada.
- Durante el final de la segunda semana, se libera un óvulo del ovario. Aquí es cuando es más probable concebir si usted tiene relaciones sexuales sin protección.

SEMANA 3

- Durante la relación sexual, los espermatozoides ingresan a la vagina después de que el hombre eyacula. Los espermatozoides más fuertes viajarán a través del cuello uterino (la abertura de la matriz o útero) hasta las trompas de Falopio.
- Un solo espermatozoide y el óvulo de la madre se encuentran en la trompa de Falopio. Cuando dicho espermatozoide entra en el óvulo, ocurre la concepción. El espermatozoide y el óvulo combinados se llaman cigoto.
- El cigoto contiene toda la información genética (ADN) necesaria para convertirse en un bebé. La mitad del ADN proviene del óvulo de la madre y la mitad del espermatozoide del padre.
- El cigoto pasa los próximos días bajando por la trompa de Falopio. Durante este tiempo, se divide para formar una bola de células llamada blastocisto.
- Un blastocisto está compuesto de un grupo interno de células con una cubierta externa.
- El grupo interno de células se convertirá en el embrión. El embrión es lo que se convertirá en su bebé.
- El grupo externo de células se convertirá en estructuras, llamadas membranas, las cuales nutren y protegen al embrión.



3,5 semanas



LA MUJER DURANTE EL EMBARAZO

CRECIMIENTO FETAL DURANTE EL EMBARAZO

SEMANA 4

- Una vez que el blastocisto llega al útero, se incrusta en la pared uterina.
- En este momento en el ciclo menstrual de la madre, el revestimiento del útero es grueso con sangre y está para brindarle soporte al bebé.
- El blastocisto se adhiere firmemente a la pared del útero y recibe nutrición de la sangre de la madre.

SEMANA 5

- La semana 5 es el comienzo del "período embrionario"; es decir, cuando se desarrollan todos los principales sistemas y estructuras del bebé.
- Las células del embrión se multiplican y comienzan a asumir funciones específicas. Esto se llama diferenciación.
- Se desarrollan todas las células sanguíneas, las nefronas y las neuronas.
- El embrión crece rápidamente y los rasgos externos del bebé empiezan a formarse.
- El cerebro, la médula espinal y el corazón de su bebé empiezan a desarrollarse.
- El tracto gastrointestinal de su bebé comienza a formarse.
- Es durante este tiempo en el primer trimestre que su bebé tiene mayor riesgo de daños a raíz de factores que pueden causar anomalías congénitas. Esto incluye ciertas medicinas, consumo de drogas ilícitas, consumo excesivo de alcohol, infecciones como la rubéola y otros factores.

SEMANAS 6 A 7

- Las yemas o brotes de brazos y piernas comienzan a crecer.
- El cerebro del bebé se transforma en 5 áreas diferentes. Algunos nervios craneales son visibles.
- Los ojos y los oídos comienzan a formarse.
- Se forma tejido que se ha de convertir en la columna y otros huesos.
- El corazón de su bebé continúa desarrollándose y ahora late a un ritmo regular. Esto se puede ver con un ultrasonido vaginal.
- La sangre se bombea a través de los vasos mayores.

SEMANA 8

- Los brazos y las piernas de su bebé se han alargado.
- Las manos y los pies comienzan a formarse y lucen como pequeños remos.
- El cerebro del bebé continúa formándose.
- Los pulmones comienzan a formarse.

SEMANA 9

- Se forman los pezones y los folículos pilosos.
- Los brazos crecen y se desarrollan los codos.
- Se pueden observar los dedos del pie de su bebé.
- Todos los órganos esenciales de su bebé han comenzado a crecer.



SEMANA 10

- Los párpados del bebé están más desarrollados y comienzan a cerrarse.
- Las orejas comienzan a tomar forma.
- Las características faciales de su bebé se vuelven más distintivas.
- Los intestinos rotan.
- Al final de la décima semana de embarazo, su bebé ya no es un embrión. Ahora es un feto, la etapa de desarrollo hasta el nacimiento.
- Los tonos cardíacos fetales se pueden detectar con un examen Doppler.

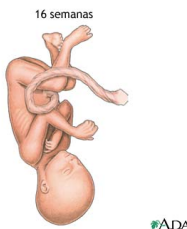
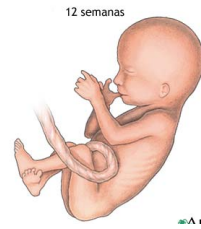


SEMANAS 11 A 14

- Los párpados de su bebé se cierran y no volverán a abrirse hasta que más o menos la semana 28.
- La cara de su bebé está bien formada.
- Las extremidades son largas y delgadas.
- Aparecen las uñas en los dedos de las manos y los pies.
- Aparecen los genitales.
- El hígado de su bebé está produciendo glóbulos rojos.
- La cabeza es muy grande aproximadamente la mitad del tamaño de su bebé.
- Ahora su pequeño puede formar un puño.
- Aparecen brotes dentarios para los dientes del bebé.

SEMANAS 15 A 18

- En esta etapa, la piel de su bebé es casi transparente.
- Un pelo fino llamado lanugo se desarrolla en la cabeza de su bebé.
- Los huesos y el tejido muscular se siguen desarrollando y los huesos se vuelven más duros.
- Su bebé comienza a moverse y a estirarse.
- El hígado y el páncreas producen secreciones.
- Ahora su bebé hace movimientos de succión.



SEMANAS 19 A 21

- Su bebé puede oír.
- Su bebé es más activo y continúa moviéndose y flotando.
- La madre puede sentir una agitación en la parte inferior del abdomen. Esto se llama primeros movimientos fetales, cuando la mamá puede sentir los primeros movimientos del bebé.
- Al final de esta etapa, su bebé puede tragar.

SEMANA 22

- El lanugo cubre todo el cuerpo del bebé.
- El meconio, primera deposición de su bebé, se forma en el tracto intestinal.
- Aparecen las cejas y las pestañas.
- Su bebé es más activo con aumento del desarrollo muscular.
- La madre puede sentir al bebé moverse.
- El latido del corazón de su bebé puede escucharse con un estetoscopio.
- Las uñas crecen hasta el extremo de los dedos de su bebé.

SEMANAS 23 A 25

- La médula ósea comienza a producir glóbulos.
- Se desarrollan las vías respiratorias inferiores de los pulmones del bebé.
- Su bebé empieza a almacenar grasa.

SEMANA 26

- Las cejas y las pestañas están bien formadas.
- Todas las partes de los ojos de su bebé están desarrolladas.
- Su bebé puede sobresaltarse en respuesta a los ruidos fuertes.
- Las huellas de los pies y las huellas digitales se están formando.
- Se forman los sacos de aire en los pulmones de su bebé, pero los pulmones aún no están listos para trabajar por fuera del útero.



SEMANAS 27 A 30

- El cerebro de su bebé crece rápidamente.
- El sistema nervioso se desarrolla lo suficiente para controlar algunas funciones del cuerpo.
- Los párpados del bebé se pueden abrir y cerrar.
- El aparato respiratorio, aunque inmaduro, produce agente tensioactivo. Esta sustancia ayuda a que los alvéolos se llenen de aire.

SEMANAS 31 A 34

- Su bebé crece rápidamente y acumula mucha grasa.
- Se presenta respiración rítmica, pero los pulmones del bebé no están completamente maduros.
- Los huesos de su bebé están completamente desarrollados, pero son aún blandos.
- El cuerpo del bebé comienza a almacenar hierro, calcio y fósforo.

SEMANAS 35 A 37

- Su bebé pesa unas 5 1/2 libras (2.5 kg).
- Su bebé sigue aumentando de peso, pero probablemente no aumentará mucho más.
- La piel no está tan arrugada a medida que se forma grasa bajo la piel.
- Su bebé tiene patrones de sueño definidos.
- El corazón y los vasos sanguíneos de su bebé están completos.
- Los músculos y los huesos están completamente desarrollados.

Semana 38 a 40

- El lanugo ha desaparecido excepto en la parte superior de los brazos y los hombros.
- Las uñas pueden extenderse más allá de las puntas de los dedos.
- Se presentan pequeños brotes mamarios en ambos sexos.
- El cabello de la cabeza ahora es grueso y más denso.
- En su 40ª semana del embarazo, van 38 semanas desde la concepción y su bebé podría nacer en cualquier momento.

BIBLIOGRAFÍA

- APUNTES TOMADOS EN CLASE.
- <https://uvadoc.uva.es/bitstream/handle/10324/11797/TFG-H212.pdf;jsessionid=69C1BF88B24E2DB003ADFCDF6E1A4118?sequence=1>
- <https://centromedicoabc.com/revista-digital/la-importancia-del-control-prenatal/>
- <https://www.cun.es/chequeos-salud/embarazo/cambios-primer-trimestre-embarazo>
- <https://www.cun.es/chequeos-salud/embarazo/cambios-segundo-trimestre-embarazo>
- <https://www.quironsalud.com/hospital-madrid/es/cartera-servicios/ginecologia-obstetricia/unidad-obstetricia/informacion-gestantes/cambios-fisiologicos-embarazada-tercer-trimestre>
- <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1283081X15710027>
- <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/002398.htm>
- <https://www.reproduccionasistida.org/embarazo-mes-a-mes/>
- <https://www.msmanuals.com/es/hogar/salud-femenina/embarazo-normal/etapas-del-desarrollo-del-feto?ruleredirectid=757>