



Nombre de la alumna: Alondra Janeth Pérez  
Gutiérrez

Nombre del tema: Valoración del feto durante el  
embarazo, crecimiento fetal durante el embarazo.

Parcial: 3°

Nombre de la materia: Enfermería en el  
cuidado de la mujer.

Nombre del maestro: L.E.O. Alfonso  
Velázquez Ramírez

Nombre de la licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 4to

Pichucalco Chiapas a 03 de Noviembre del 2024

# LA MUJER DURANTE EL EMBARAZO

## 3.7 Valoración del feto durante el embarazo.

### DEFINICIÓN

La valoración del bienestar fetal permite identificar a los fetos que pueden estar en riesgo a través de una serie de pruebas que evalúan el crecimiento y vitalidad del feto durante el embarazo y el trabajo del parto, y así poder diagnosticar precozmente el sufrimiento fetal y poder prevenir un daño irreversible o la muerte.



### OBJETIVO



La valoración del feto durante el embarazo tiene objetivos importantes. En primer lugar, permite evaluar el crecimiento y desarrollo del feto, asegurando que esté en condiciones óptimas para nacer.

Esto incluye medir el tamaño, el peso y la salud general del feto.

Si este control no se realiza cuando corresponde, muchas de las complicaciones fetales y neonatales que pueden surgir a lo largo del embarazo no se podrían prevenir, gracias a la valoración fetal se ha conseguido disminuir la morbimortalidad perinatal.

**Objetivo** es detectar posibles anomalías o complicaciones. Esto se puede hacer a través de ecografías y otros estudios que ayudan a identificar problemas como malformaciones congénitas, problemas en la placenta o en el líquido amniótico.

La **valoración** fetal también ayuda a monitorear la salud de la **madre** y a evaluar factores de riesgo que puedan afectar tanto a ella como al bebé. Esto incluye condiciones como hipertensión o diabetes gestacional.



Permite planificar el manejo del parto, anticipando cualquier intervención que pueda ser necesaria para asegurar un nacimiento seguro.

La **valoración fetal** es crucial para garantizar un embarazo saludable y un parto exitoso.

### LA VALORACIÓN FETAL EN ENFERMERÍA

**1. Historia Clínica:** Se inicia con la recopilación de información sobre el historial médico de la madre, antecedentes obstétricos, y cualquier condición que pueda afectar el embarazo.



**5. Monitoreo de Movimientos Fetales:** Se observa y se registra la actividad fetal, ya que una disminución en los movimientos puede ser un signo de estrés fetal.

**2. Monitoreo de Signos Vitales:** La enfermera evalúa los signos vitales de la madre, como la presión arterial y el pulso, ya que estos pueden influir en la salud fetal.



**6. Evaluación del Líquido Amniótico:** Se puede realizar una evaluación para comprobar si hay suficiente líquido amniótico, lo cual es crucial para el desarrollo fetal.

**3. Evaluación del Crecimiento Fetal:** A través de ecografías y mediciones del fondo uterino, se puede determinar si el crecimiento del feto es adecuado. Esto incluye verificar las medidas de la cabeza, abdomen y extremidades.



**7. Educación y Apoyo:** La enfermera también juega un papel importante en educar a la madre sobre los signos de alarma durante el embarazo y brindar apoyo emocional.

**4. Auscultación de los Latidos Fetal:** Utilizando un Doppler o un estetoscopio obstétrico, la enfermera escucha los latidos del corazón fetal para asegurarse de que sean normales y regulares.



**8. Intervenciones:** Si se detectan problemas durante la valoración, la enfermera colabora con el equipo médico para implementar intervenciones adecuadas.



La valoración fetal es un proceso continuo que requiere atención y habilidad, asegurando así el bienestar tanto del bebé como de la madre durante el embarazo.

### IMPORTANCIA DE LA VALORACIÓN FETAL

- Detección Temprana de Anomalías
- Monitoreo del Bienestar Fetal
- Prevención de Complicaciones
- Evaluación del Crecimiento Fetal
- Planificación del Parto
- Apoyo Psicológico para la Madre
- Educación y Conciencia
- Intervención Oportuna



Es un componente crítico del cuidado prenatal que ayuda a garantizar un embarazo saludable y un nacimiento seguro.



# LA MUJER DURANTE EL EMBARAZO

## 3.7 Valoración del feto durante el embarazo.

### TIPOS DE VALORACIÓN FETAL

**Ecografía (Ultrasonido):** Es una de las herramientas más utilizadas. Se realiza en diferentes etapas del embarazo para evaluar el crecimiento fetal, la anatomía y la cantidad de líquido amniótico. También permite identificar malformaciones congénitas.



**Monitoreo de los Latidos Fetal:** Se realiza a través de un Doppler o un monitor fetal electrónico. Permite escuchar y registrar la frecuencia cardíaca del feto, ayudando a evaluar su bienestar.



**Evaluación de Movimientos Fetales:** Las madres son alentadas a llevar un registro de los movimientos de su bebé. Un cambio en el patrón de movimientos puede ser indicativo de problemas que necesitan atención.



**Perfil Biofísico:** Combinando ecografía y monitoreo fetal, se evalúa el bienestar general del feto a través de cinco parámetros: frecuencia cardíaca, movimientos corporales, tono muscular, respiración y cantidad de líquido amniótico.



**Amniocentesis:** Aunque no es una valoración rutinaria, se utiliza para obtener líquido amniótico para análisis genéticos o para evaluar infecciones. Se realiza en casos donde hay riesgo elevado de anomalías.



### CUIDADOS DE BIENESTAR FETAL ENFERMERIA

Las enfermeras y enfermeros juegan un papel esencial en la vigilancia continua de este equilibrio, mediante la identificación de posibles alteraciones que puedan desencadenar complicaciones como hipoxia, hipercapnia, hipoglucemia o acidosis, entre otras. Estas alteraciones, si no se detectan y tratan a tiempo, pueden generar daños irreversibles al feto, incluyendo lesiones severas o incluso la muerte fetal.



#### Evaluación del bienestar fetal

Una de las principales tareas de enfermería es detectar el riesgo de pérdida del bienestar fetal. Para ello, se utilizan diferentes pruebas y herramientas que permiten evaluar la condición del feto, entre ellas destacan:

**Cardiotocografía (CTG):** Es una prueba no invasiva que evalúa la frecuencia cardíaca fetal en condiciones basales y durante la dinámica uterina. A partir de esta prueba, se clasifican los resultados en tres categorías:

**Categoría 1 (normal):** Indica un bienestar fetal adecuado.

**Categoría 2 (intermedia):** Se observan algunas alteraciones, pero no concluyentes.

**Categoría 3 (anormal):** Indica una pérdida del bienestar fetal, lo que podría llevar a la intervención inmediata, como la interrupción del embarazo.

### INTERVENCIONES DE ENFERMERÍA

El rol de la enfermería no se limita a la evaluación, sino que también incluye la implementación de intervenciones basadas en la evidencia para asegurar un desenlace saludable.

- **Valoración** continua de los signos vitales maternos y fetales.
- **Realización de las maniobras de Leopold** para determinar la situación fetal.
- **Auscultación** de la frecuencia cardíaca fetal y vigilancia constante de posibles datos de alarma.
- **Acompañamiento a la gestante**, brindando seguridad y confianza durante todo el proceso, especialmente en momentos críticos.



### TÉCNICAS

**Ecografía:** Un estudio seguro e indoloro que utiliza ondas sonoras para obtener imágenes del feto. Se puede realizar en el primer trimestre para calcular la edad gestacional o para detectar problemas.

**Conteo de patadas:** Se trata de contar la cantidad de patadas que la madre siente que el bebé da en el útero en un periodo de tiempo determinado.

**Perfil biofísico:** Se utiliza un sensor para registrar la frecuencia cardíaca del feto y otro para medir la duración de sus contracciones.

**Doppler color:** Se evalúa la resistencia al flujo sanguíneo de la arteria umbilical fetal.

Otras técnicas para evaluar al feto son: Prueba de alfa-fetoproteína (AFP), Prueba de marcador múltiple, Muestra de vellosidad coriónica (MVC), Amniocentesis, Muestra umbilical percutánea.



# LA MUJER DURANTE EL EMBARAZO

## 3.7 Crecimiento fetal durante el embarazo.

### DEFINICIÓN

El crecimiento fetal es un fenómeno multifactorial complejo que, esquemáticamente, depende de factores genéticos, ambientales, maternos, placentarios y fetales.



Este crecimiento es indisoluble del crecimiento de la placenta y requiere el aporte continuo de nutrientes, adecuado a cada período del embarazo, de lo que se desprende la idea de que el estado nutricional materno resulta fundamental.

### CRECIMIENTO FETAL

Durante las semanas 1 y 2 del embarazo, una mujer no está todavía embarazada. Esto es cuando su cuerpo se está preparando para un bebé. Una gestación normal dura de **37 a 42 semanas**.

#### Semana 1 a 2

La **primera semana** de embarazo comienza con el primer día del período menstrual de una mujer. Ella aún no está embarazada.

Durante el final de la **segunda semana**, se libera un óvulo del ovario. Aquí es cuando es más probable concebir si tiene relaciones sexuales sin protección.



En estas semanas, el cuerpo se prepara para la ovulación, que es cuando el ovario libera el óvulo más maduro. Algunos de los cambios que ocurren son:

- El flujo vaginal se vuelve más claro y abundante.
- La temperatura corporal puede aumentar un poco.
- La vagina puede estar más lubricada.



#### Semana 3

Durante la relación sexual, los espermatozoides ingresan a la vagina después de que el hombre eyacula. Los espermatozoides más fuertes viajarán a través del cuello uterino (la abertura de la matriz o útero) hasta las trompas de Falopio.

Un solo espermatozoide y el óvulo de la madre se encuentran en la trompa de Falopio. Cuando dicho espermatozoide entra en el óvulo, ocurre la concepción. El espermatozoide y el óvulo combinados se llaman cigoto.

El cigoto contiene toda la información genética (ADN) necesaria para convertirse en un bebé. La mitad del ADN proviene del óvulo de la madre y la mitad del espermatozoide del padre.

El **zigoto** pasa los próximos días bajando por la trompa de Falopio. Durante este tiempo, se divide para formar una bola de células llamada blastocisto.

Un **blastocisto** está compuesto de un grupo interno de células con una cubierta externa.

El grupo interno de células se convertirá en el embrión. El embrión es lo que se convertirá en un bebé.

El grupo externo de células se convertirá en estructuras, llamadas membranas, las cuales nutren y protegen al embrión.



#### Semana 4

Una vez que el blastocisto llega al útero, se incrusta en la pared uterina.

En este momento en el ciclo menstrual de la madre, el revestimiento del útero es grueso con sangre y está para brindarle soporte al bebé.

El blastocisto se adhiere firmemente a la pared del útero y recibe nutrición de la sangre de la madre.



#### Semana 5

La semana 5 es el comienzo del "período embrionario"; es decir, cuando se desarrollan todos los principales sistemas y estructuras del bebé. Las células del embrión se multiplican y comienzan a asumir funciones específicas. Esto se llama diferenciación.

- Se desarrollan todas las células sanguíneas, las nefronas y las neuronas.
- El **embrión** crece rápidamente y los rasgos externos del bebé empiezan a formarse.
- El cerebro, la médula espinal y el corazón de su bebé empiezan a desarrollarse.
- El tracto gastrointestinal de su bebé comienza a formarse.
- Es durante este tiempo en el primer trimestre que el bebé tiene mayor riesgo de daños a raíz de **factores** que pueden causar anomalías congénitas. Esto incluye ciertas medicinas, consumo de drogas ilícitas, consumo excesivo de alcohol, infecciones como la rubéola y otros factores.



#### Semanas 6 a 7

- Las yemas o brotes de brazos y piernas comienzan a crecer.
- El cerebro del bebé se transforma en 5 áreas diferentes. Algunos nervios craneales son visibles.
- Los ojos y los oídos comienzan a formarse.
- Se forma tejido que se ha de convertir en la columna y otros huesos.
- El corazón del bebé continúa desarrollándose y ahora late a un ritmo regular. Esto se puede ver con un ultrasonido vaginal.
- La sangre se bombea a través de los vasos mayores.





# LA MUJER DURANTE EL EMBARAZO

## 3.7 Crecimiento fetal durante el embarazo.

### Semana 8

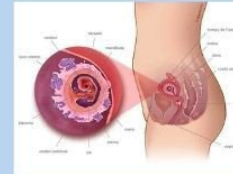
- Los brazos y las piernas del bebé se han alargado.
- Las manos y los pies comienzan a formarse y lucen como pequeños remos.
- El cerebro del bebé continúa formándose.
- Los pulmones comienzan a formarse.

**Tamaño:** El embrión mide entre 13 y 18 milímetros y pesa alrededor de 3 gramos.

**Rasgos faciales:** Se forman la nariz, el labio superior, las orejas y los párpados.

- Corazón: Tiene cuatro cámaras, las válvulas aórtica y pulmonar, y late a unos **180 latidos por minuto**.
- Cerebro: Se conecta con la médula espinal y aparecen las vías neuronales.
- Placenta: Empieza a funcionar y a alimentar al bebé a través del cordón umbilical.
- Intestinos: Son más largos y sobresalen por el cordón umbilical hasta la semana 12.

Semana 8 de embarazo



### Semana 9

Se forman los pezones y los folículos pilosos. Los brazos crecen y se desarrollan los codos. Se pueden observar los dedos del pie de su bebé. Todos los órganos esenciales de su bebé han comenzado a crecer.

El bebé mide alrededor de **2,5 a 3 centímetros** y pesa unos **2 a 3 gramos**, similar al peso de una cereza.

En esta etapa, el bebé ya tiene forma humana y sus órganos internos se están desarrollando.

- Aparecen las manos y los dedos
- Las piernas se alargan y aparecen los pies
- La cabeza ya no es tan desproporcionada
- El cuerpo se empieza a alargar y a enderezar
- La cara adquiere una forma más normal
- Los órganos del sistema digestivo empiezan a desarrollarse
- Los huesos siguen creciendo y el esqueleto se endurece
- Se forma el tubérculo genital, que dará lugar a los genitales femeninos o masculinos



### Semana 10

- Los párpados del bebé están más desarrollados y comienzan a cerrarse.
- Las orejas comienzan a tomar forma.
- Las características faciales del bebé se vuelven más distintivas.
- Los intestinos rotan.
- Al final de la décima semana de embarazo, su bebé ya no es un embrión. Ahora es un feto, la etapa de desarrollo hasta el nacimiento.
- Los tonos cardíacos fetales se pueden detectar con un examen Doppler

El feto mide entre **3 y 4 cm de largo** y pesa alrededor de **5 gramos**. Su cuerpo se alarga y se parece más a un humano. Se le distinguen rasgos faciales, como los ojos, la boca, la nariz y las orejas. También se forman los brotes de los dientes de leche. El feto se mueve, patea y traga líquido amniótico.

Semana 10 de embarazo



### Semanas 11 a 14

- Los párpados del bebé se cierran y no volverán a abrirse hasta que más o menos la semana 28.
- La cara del bebé está bien formada.
- Las extremidades son largas y delgadas.
- Aparecen las uñas en los dedos de las manos y los pies.
- Aparecen los genitales.
- El hígado de su bebé está produciendo glóbulos rojos.
- La cabeza es muy grande aproximadamente la mitad del tamaño del bebé.
- Ahora su pequeño puede formar un puño.
- Aparecen brotes dentarios para los dientes del bebé.

El feto mide entre **8 y 9 centímetros** y pesa alrededor de **25 gramos**. El cuello se alarga y las orejas se desplazan hacia arriba.



### Semanas 15 a 18

- En esta etapa, la piel del bebé es casi transparente.
- Un pelo fino llamado lanugo se desarrolla en la cabeza del bebé.
- Los huesos y el tejido muscular se siguen desarrollando y los huesos se vuelven más duros.
- Su bebé comienza a moverse y a estirarse.
- El hígado y el páncreas producen secreciones.
- Ahora su bebé hace movimientos de succión.

En cuanto al tamaño del bebé, en la semana **15 mide unos 10-12 cm** y pesa entre 50-70 g. En la semana 18, mide unos **14-15 cm** y pesa entre **150-200 g**.

Segundo trimestre: mes 4



# LA MUJER DURANTE EL EMBARAZO

## 3.7 Crecimiento fetal durante el embarazo.

### Semanas 19 a 21

- El bebé puede oír.
- El bebé es más activo y continúa moviéndose y flotando.
- La madre puede sentir una agitación en la parte inferior del abdomen. Esto se llama primeros movimientos fetales, cuando la mamá puede sentir los primeros movimientos del bebé.
- Al final de esta etapa, el bebé puede tragar.



### Semana 22

- El lanugo cubre todo el cuerpo del bebé.
- El meconio, primera deposición del bebé, se forma en el tracto intestinal.
- Aparecen las cejas y las pestañas.
- El bebé es más activo con aumento del desarrollo muscular.
- La madre puede sentir al bebé moverse.
- El latido del corazón del bebé puede escucharse con un estetoscopio.
- Las uñas crecen hasta el extremo de los dedos del bebé



### Semanas 23 a 25

- La médula ósea comienza a producir glóbulos.
- Se desarrollan las vías respiratorias inferiores de los pulmones del bebé.
- El bebé empieza a almacenar grasa.

En esta semana, el feto mide alrededor de 33 cm de longitud y pesa unos 700-800 gramos. Es posible que notes que el bebé tiene períodos de descanso y de actividad, y que se mueva con más vigor y frecuencia.



### Semana 26

- Las cejas y las pestañas están bien formadas.
- Todas las partes de los ojos de su bebé están desarrolladas.
- El bebé puede sobresaltarse en respuesta a los ruidos fuertes.
- Las huellas de los pies y las huellas digitales se están formando.
- Se forman los sacos de aire en los pulmones del bebé, pero los pulmones aún no están listos para trabajar por fuera del útero.



### Semanas 27 a 30

- El cerebro del bebé crece rápidamente.
- El sistema nervioso se desarrolla lo suficiente para controlar algunas funciones del cuerpo.
- Los párpados del bebé se pueden abrir y cerrar.
- El aparato respiratorio, aunque inmaduro, produce agente tensoactivo. Esta sustancia ayuda a que los alvéolos se llenen de aire.



### Semanas 31 a 34

- El bebé crece rápidamente y acumula mucha grasa.
- Se presenta respiración rítmica, pero los pulmones del bebé no están completamente maduros.
- Los huesos de su bebé están completamente desarrollados, pero son aún blandos.
- El cuerpo del bebé comienza a almacenar hierro, calcio y fósforo.



### Semanas 35 a 37

- El bebé pesa unas (2.5 kg).
- El bebé sigue aumentando de peso, pero probablemente no aumentará mucho más.
- La piel no está tan arrugada a medida que se forma grasa bajo la piel.
- Su bebé tiene patrones de sueño definidos.
- El corazón y los vasos sanguíneos del bebé están completos.
- Los músculos y los huesos están completamente desarrollados.



### Semana 38 a 40

- El lanugo ha desaparecido excepto en la parte superior de los brazos y los hombros.
- Las uñas pueden extenderse más allá de las puntas de los dedos.
- Se presentan pequeños brotes mamarios en ambos sexos.
- El cabello de la cabeza ahora es grueso y más denso.
- En su 40ª semana del embarazo, van 38 semanas desde la concepción y el bebé podría nacer en cualquier momento.



### Semana 41 a 42.

Las contracciones del útero empieza la primera parte del parto que es la dilatación. El cuello uterino tiene que abrirse para que el bebé pueda nacer. Es probable que al comienzo, la madre solo note unas molestias, que se van incrementando a medida que el cuello se dilata, y que rompa aguas, es decir, que se rompa la bolsa amniótica.



# REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- (1) <https://uvadoc.uva.es/bitstream/handle/10324/11797/TFG-H212.pdf;jsessionid=D09BF5AB561CDD2E2876008108AE1572?sequence=1>
- (2) <https://christusmuguerza.com.mx/espacio-saludable/valoracion-del-bienestar-fetal-antes-del-parto/>
- (3) <https://www.natalben.com/pruebas-diagnosticas/control-bienestar-fetal-anteparto>
- (4) <https://www.elsevier.es/es-revista-progresos-obstetricia-ginecologia-151-articulo-validacion-las-pruebas-bienestar-fetal-13009711>
- (5) <https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fkidshealth.org%2Fes%2Fparents%2Ftests-first-trimester.html&psig=AOvVaw33asGUYlabbt3HpgTcdaL4&ust=1730756272259000&source=images&cd=vfe&opi=89978449&ved=0CAQQn5wMahcKEwiA1PHXj8GJAxUAAAAAHQAAAAAQBA>
- (6) <https://www.stanfordchildrens.org/es/topic/default?id=fetal-movement-counting-90-P05559#:~:text=Generalmente%20se%20lo%20llama%20conteo,variar%20en%20fuerza%20y%20frecuencia.>
- (7) <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1283081X15710027>
- (8) <https://www.analesdepediatria.org/es-crecimiento-intrauterino-factores-reguladores-retraso-articulo-13048406>
- (9) <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/002398.htm>
- (10) <https://www.reproduccionasistida.org/semana-38-de-embarazo/>
- (11) <https://www.reproduccionasistida.org/embarazo-mes-a-mes/>
- (12) <https://www.natalben.com/desarrollo-feto-semana-41-y-42>