



***Nombre del Alumno:*** Juan Manuel Jiménez Alvarez.

***Nombre del tema:*** La mujer durante el embarazo.

***Nombre de la Materia:*** Enfermería en el cuidado de la mujer.

***Nombre del profesor:*** Alfonso Velázquez Ramírez.

***Nombre de la Licenciatura:*** Enfermería.

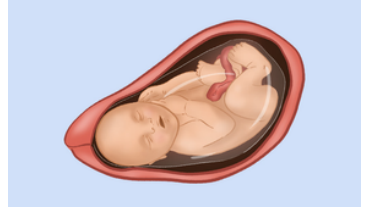
***Cuatrimestre:*** 4°

***Parcial:*** 3°

# LA MUJER DURANTE EL EMBARAZO

## VALORACIÓN DEL FETO DURANTE EL EMBARAZO

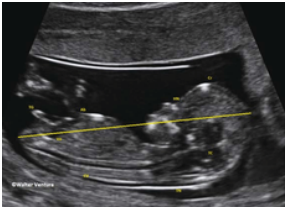
La valoración del feto durante el embarazo permite monitorear su crecimiento y detectar posibles anomalías, asegurando una evolución saludable tanto para el feto como para la madre.



### Puntos Clave de la Valoración

#### Valoración en Primer Trimestre (0-12 semanas)

- **Confirmación del embarazo:** Ecografía transvaginal para observar el saco gestacional.
- **Fecha de concepción:** Establecimiento de la fecha probable de parto (FPP).
- **Evaluación de vitalidad:** Frecuencia cardíaca fetal mediante ecografía (normalmente a partir de la semana 6).
- **Cribado de anomalías cromosómicas:** Medición de la translucencia nuchal y pruebas de sangre (biopsia corial si es necesario).



#### Valoración en Segundo Trimestre (13-28 semanas)

- **Ecografía de segundo trimestre (Semana 20):** Evaluación detallada de la anatomía fetal.
- **Biometría fetal:** Medición del diámetro biparietal, circunferencia abdominal, longitud del fémur, entre otros.
- **Detección de anomalías estructurales:** Examen para posibles problemas cardíacos, renales o del sistema nervioso.
- **Flujo sanguíneo:** Estudio Doppler para evaluar el flujo sanguíneo del cordón umbilical y placenta.



#### Valoración en Tercer Trimestre (29-40 semanas)

- **Crecimiento y posición fetal:** Control del tamaño y peso fetal, determinación de la posición (cefálica o de nalgas).
- **Evaluación de bienestar fetal:** Pruebas de perfil biofísico y monitoreo de la frecuencia cardíaca.
- **Evaluación del líquido amniótico:** Valoración de la cantidad de líquido amniótico para descartar oligoamnios o polihidramnios.
- **Flujo sanguíneo adicional:** Doppler para monitorizar problemas de circulación.

### Métodos de Valoración Utilizados

- **Ecografías obstétricas:** Primer, segundo y tercer trimestres.
- **Estudios Doppler:** Flujos sanguíneos en placenta, cordón y cerebro.
- **Pruebas de bienestar fetal:** Perfil biofísico y monitorización de frecuencia cardíaca (especialmente en tercer trimestre).
- **Exámenes bioquímicos:** Cribados en sangre materna para evaluar riesgos de anomalías.



### Datos Clave

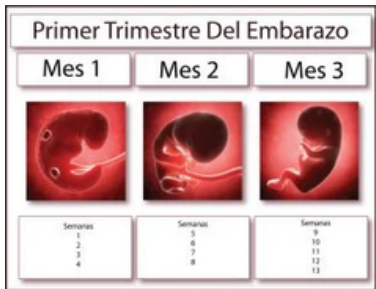
- **Frecuencia de las valoraciones:** Según el trimestre y factores de riesgo.
- **Importancia del monitoreo:** Detectar a tiempo cualquier complicación.
- **Factores de riesgo:** Embarazo múltiple, edad avanzada, condiciones médicas preexistentes.

El monitoreo fetal durante el embarazo es fundamental para una gestación segura y saludable. Las revisiones periódicas permiten detectar y tratar posibles complicaciones.

## CRECIMIENTO FETAL DURANTE EL EMBARAZO

Durante el embarazo, el crecimiento del feto se divide en tres trimestres, cada uno marcado por un desarrollo crucial en sus órganos y sistema corporal.

### Desarrollo por Trimestres



#### Primer Trimestre (Semanas 1-12)

- **Semanas 1-4:** Formación del cigoto y su implantación en el útero. Desarrollo inicial del saco gestacional.
- **Semanas 5-8:** Formación del corazón y sistema circulatorio, con latidos detectables desde la semana 6. Desarrollo inicial del cerebro y médula espinal.
- **Semanas 9-12:** Desarrollo de los órganos principales como hígado, riñones y pulmones. El feto empieza a moverse, aunque aún no se siente.

**Tamaño aproximado:** Al final del primer trimestre, el feto mide entre 5-6 cm y pesa entre 10-15 gramos (aproximadamente el tamaño de una ciruela).

#### Segundo Trimestre (Semanas 13-28)

- **Semanas 13-16:** Formación de los músculos y osificación de huesos. El feto comienza a tener reflejos y movimientos más activos.
- **Semanas 17-20:** Desarrollo del sistema nervioso y detección de los latidos cardíacos con un estetoscopio. Aparición del lanugo, un vello fino que cubre el cuerpo.
- **Semanas 21-24:** Desarrollo del sistema digestivo; el feto comienza a ingerir líquido amniótico y a practicar el reflejo de succión.
- **Semanas 25-28:** Pulmones en desarrollo y apertura de los párpados. Aumenta la acumulación de grasa en el cuerpo.

**Tamaño aproximado:** Al final del segundo trimestre, mide entre 34-37 cm y pesa aproximadamente 900 gramos (similar a una col pequeña).



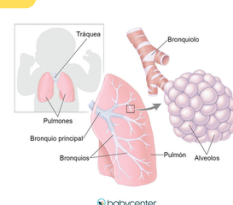
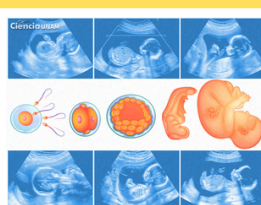
#### Tercer Trimestre (Semanas 29-40)

- **Semanas 29-32:** Aumento acelerado de peso y formación de las uñas. El cerebro se desarrolla rápidamente.
- **Semanas 33-36:** El feto comienza a moverse y adoptar una posición hacia abajo. Los pulmones y el sistema nervioso central siguen madurando.
- **Semanas 37-40:** Considerado a término, el feto está preparado para la vida fuera del útero. Todos los órganos han madurado y el lanugo comienza a desaparecer.

**Tamaño aproximado:** Al final del tercer trimestre, el feto mide aproximadamente 50 cm y pesa entre 2.7 y 4 kg (tamaño de una sandía).

### Acciones clave en el Crecimiento Fetal

- **Semana 6:** Latido cardíaco detectable.
- **Semana 12:** Finalización de la formación de los órganos principales.
- **Semana 24:** Desarrollo de los pulmones y reflejo de succión.
- **Semana 37:** Feto a término, preparado para nacer.



### Factores que Influyen en el Crecimiento Fetal

- **Genética:** Tamaño y peso determinados en parte por factores hereditarios.
- **Nutrición:** Consumo de nutrientes esenciales como ácido fólico, hierro y calcio.
- **Salud materna:** Condiciones como hipertensión o diabetes pueden afectar el crecimiento fetal.
- **Hábitos de vida:** No fumar, evitar el alcohol y mantener un estilo de vida saludable son claves para el desarrollo fetal.



El crecimiento fetal es un proceso fascinante que depende de múltiples factores. Mantener controles médicos y adoptar hábitos saludables garantiza el desarrollo adecuado del feto hasta el nacimiento.

# REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

---

1. Antología universidad del sureste.
2. <https://uvadoc.uva.es/bitstream/10324/11797/1/TFG-H212.pdf>.
3. <https://accessmedicina.mhmedical.com/content.aspx?bookid=3103&ionid=259572062>.
4. <https://accessmedicina.mhmedical.com/content.aspx?bookid=2928&ionid=247480932>.
5. <https://www.natalben.com/pruebas-diagnosticas/control-bienestar-fetal-anteparto>.
6. <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1283081X15710027#:~:text=El%20crecimiento%20fetal%20es%20un%20t%C3%A9rmino%20gen%C3%A9rico%20que%20puede%20evaluarse,sistem%C3%A1tica%20en%20todos%20los%20nacimientos..>
7. <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/002398.htm>.
8. <https://www.mayoclinic.org/es/healthy-lifestyle/pregnancy-week-by-week/in-depth/prenatal-care/art-20045302>.
9. <https://www.reproduccionasistida.org/embarazo-mes-a-mes/>.
10. <https://www.clinicalascondes.cl/BLOG/Listado/Ginecologia/factores-influyen-crecimiento-fetal>.