

**CATEDRATICO: Jesús Alfonso
Velázquez Ramírez**

**alumna: Wendy Guadalupe Díaz
castro**

**materia: enfermería en el cuidado de
la mujer**

tema: la mujer durante el embarazo

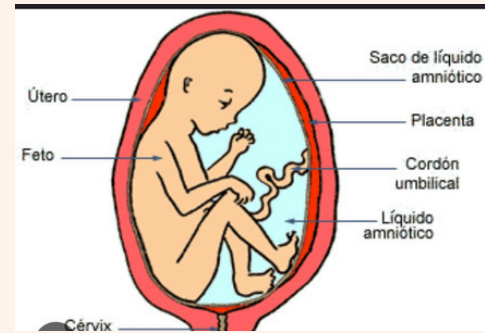
modalidad: enfermería 4

fecha de entrega: 4/11/2024

LA MUJER DURANTE EL EMBARAZO

Valoración del feto durante el embarazo

La valoración del feto durante el embarazo es un conjunto de pruebas que evalúan el crecimiento y la vitalidad del feto, con el objetivo de identificar posibles riesgos y diagnosticar el sufrimiento fetal de forma temprana.



Las pruebas que se realizan para valorar al feto son:

Prueba sin estrés (NST)

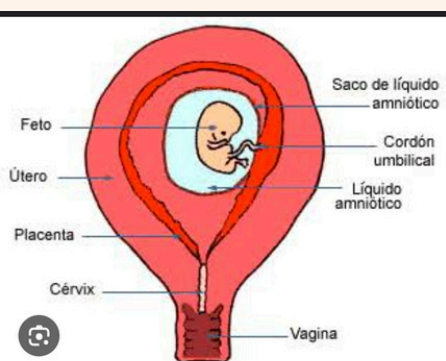
Se realiza con un monitor fetal que analiza la frecuencia cardíaca del bebé durante un periodo de tiempo.

Translucidez nuchal

Se realiza entre las 10 y 13 semanas de embarazo y consiste en medir la cantidad de líquido que hay en la parte posterior del cuello del feto.

Amniocentesis

Se realiza entre las 15 y 20 semanas de embarazo para obtener una muestra de líquido amniótico y diagnosticar trastornos cromosómicos.



RIESGO

Edad

Las adolescentes y las mujeres mayores de 35-40 años son grupos de riesgo.

Antecedentes médicos

Enfermedades crónicas, enfermedades genéticas, hábitos tóxicos, enfermedades infecciosas y vacunaciones.

Antecedentes reproductivos

Número de abortos, muertes perinatales, tipo de parto, antecedentes de parto pretérmino.

Medicación

Algunos fármacos, como la ciclofosfamida, metotrexato, leflunomida, mofetilo-micofenolato/ácido micofenólico, talidomida, son teratógenos y abortivos.

Peso

Tener un índice de masa corporal alto durante el embarazo aumenta el riesgo de complicaciones.

Anomalías de los órganos reproductores

Las anomalías estructurales del útero o del cuello uterino pueden aumentar el riesgo de complicaciones.

Enfermedades crónicas

Hipertensión arterial, diabetes gestacional, enfermedad vascular, insuficiencia respiratoria crónica.

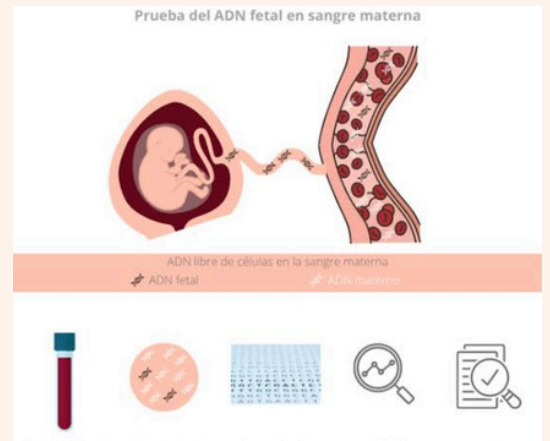
Abuso de sustancias

Tabaco, alcohol o drogas.



Crecimiento fetal durante el embarazo

El crecimiento fetal es un término genérico que puede evaluarse mediante un enfoque relativamente sencillo, a saber, la evaluación en el nacimiento de dos criterios cuantitativos como el peso y la talla al nacer. Estos datos son de fácil acceso, ya que se recogen de forma sistemática en todos los nacimientos.



PROCESO

El crecimiento fetal durante el embarazo es un proceso complejo que implica una serie de etapas, desde la fecundación hasta el nacimiento:

Fecundación

El espermatozoides y el óvulo se unen en las trompas de Falopio y forman un cigoto.

Implantación

El cigoto se convierte en un blastocito y se implanta en la pared uterina.

Embrión

El blastocito se transforma en un embrión, unido a una placenta y rodeado de membranas llenas de líquido.

Feto

A partir de la décima semana de embarazo, el embrión se convierte en feto.

el feto experimenta un gran desarrollo, tanto a nivel físico como hormonal:

Alrededor del cuarto mes, el feto mide unos 15 cm y la madre puede empezar a sentirlo moverse.

En el sexto mes, el feto mide unos 32 cm, abre los ojos y puede percibir la luz.

En el séptimo mes, los pulmones se desarrollan por completo.

En el octavo mes, el feto aumenta su peso y crece hasta los 42 cm.

En el último mes, el feto desciende por la pelvis y encaja su cabeza en ella.

RIESGO

El crecimiento fetal puede presentar riesgos si se produce una restricción del crecimiento intrauterino (RCIU) o si el embarazo es de alto riesgo:

RCIU

Puede causar complicaciones como:

Nacimiento prematuro

Dificultades respiratorias

Infecciones

Muerte del bebé antes o después del nacimiento

Problemas del corazón y vasos sanguíneos en la edad adulta

Otros factores de riesgo para el embarazo son:

Embarazo múltiple

Hipertensión

Salud mental, depresión y ansiedad

La edad de la madre

El peso antes del embarazo

Infecciones

El consumo de ciertas sustancias y sus trastornos

Violencia de pareja



REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/001500.htm>

<https://www.mayoclinic.org/es/healthy-lifestyle/pregnancy-week-by-week/in-depth/high-risk-pregnancy/art-20047012#:~:text=Si%20tienes%20un%20embarazo%20de%20alto%20riesgo%2C%20significa%20que%20t%C3%BA,o%20pruebas%20durante%20el%20embarazo.>

<https://www.stanfordchildrens.org/es/topic/default?id=fetal-growth-restriction-fgr-90-P05572#:~:text=%C2%BFCu%C3%A1les%20son%20las%20posibles%20complicaciones,y%20en%20los%20vasos%20sangu%C3%ADneos.>

<https://kidshealth.org/es/parents/tests-first-trimester.html#:~:text=Ecograf%C3%ADa:%20Este%20estudio%20seguro%20e,del%20cribado%20del%20primer%20trimestre.>

https://www-womenandinfants-org.translate.goog/services/pregnancy/high-risk/fetal-assessment?x_tr_sl=en&x_tr_tl=es&x_tr_hl=es&x_tr_pto=sge#:~:text=We%20use%20a%20machine%20known,that%20go%20around%20your%20waist.