



NOMBRE DEL ALUMANO: YAZURI  
GUADALUPE ÁLVAREZ GARCÍA

NOMBRE DEL TEMA: LA MUJER  
DURANTE EL EMBARAZO

NOMBRE DE LA MATERIA: ENFERMERÍA  
EN EL CUIDADO DE LA MUJER

PARCIAL: 3RO

NOMBRE DEL MAESTRO: ALFONSO  
VELAZQUES RAMÍREZ

LICENCIATURA : ENFERMERÍA

CUATRIMESTRE : 4TO

La mujer durante

# EL EMBARAZO



El embarazo es el estado fisiológico que experimenta una mujer desde la concepción hasta el parto, en el que un óvulo fecundado se desarrolla en el útero.

valoración del feto durante

## EL EMBARAZO

Permite identificar a los fetos que pueden estar en riesgo a través de una serie de técnicas y procedimientos que evalúan el crecimiento y vitalidad del feto durante el embarazo y el trabajo del parto,

La valoración fetal puede incluir:

- Evaluar la edad del embarazo
- Observar el crecimiento del bebé
- Ver la posición de la placenta
- Evaluar la posición y actividad del bebé, como sus movimientos, respiración y latido cardíaco

Evaluación del bienestar fetal

Una de las principales tareas de enfermería es detectar el riesgo de pérdida del bienestar fetal.

Una de las principales tareas de enfermería es detectar el riesgo de pérdida del bienestar fetal.



Se utilizan diferentes pruebas y herramientas que permiten evaluar la condición del feto.



- **Cardiotocografía (CTG):** Es una prueba no invasiva que evalúa la frecuencia cardíaca fetal en condiciones basales y durante la dinámica uterina. A partir de esta prueba, se clasifican los resultados en tres categorías:

Categoría 1 (normal): Indica un bienestar fetal adecuado.

Categoría 2 (intermedia): Se observan algunas alteraciones, pero no concluyentes.

Categoría 3 (anormal): Indica una pérdida del bienestar fetal, lo que podría llevar a la intervención inmediata, como la interrupción del embarazo.

Flujometría Doppler: Evalúa el flujo sanguíneo en diferentes vasos fetales y maternos, como la arteria umbilical y cerebral media.

Perfil biofísico: Mediante ultrasonografía, evalúa cinco parámetros esenciales: movimientos respiratorios fetales, movimientos corporales, tono muscular, cantidad de líquido amniótico y la frecuencia cardíaca.

### Factores de riesgo en la gestación

- Condiciones gestacionales: Hipertensión inducida por el embarazo, malnutrición, anemia, placenta previa, infecciones gestacionales, entre otras.
- Condiciones maternas pregestacionales: Hipertensión, diabetes mellitus, cardiopatías, insuficiencia renal, anemia, entre otras.

### Intervenciones de enfermería

El rol de la enfermería no se limita a la evaluación, sino que también incluye la implementación de intervenciones basadas en la evidencia para asegurar un desenlace saludable. Algunas de las intervenciones más relevantes son.

- Valoración continua de los signos vitales maternos y fetales.
- Realización de las maniobras de Leopold para determinar la situación fetal.
- Auscultación de la frecuencia cardíaca fetal y vigilancia constante de posibles datos de alarma.
- Acompañamiento a la gestante, brindando seguridad y confianza durante todo el proceso, especialmente en momentos críticos.

### crecimiento fetal durante

## EL EMBARAZO

Es un término genérico que puede evaluarse mediante un enfoque relativamente sencillo, a saber, la evaluación en el nacimiento de dos criterios cuantitativos como el peso y la talla al nacer.

### El crecimiento fetal se divide en dos períodos:

- Período de crecimiento rápido en talla. Se da entre las semanas 10 y 28, con un aumento de 5 cm al mes en promedio.
- Período de aumento de peso
- Se da desde la semana 28 hasta el final, con un aumento de 700 g al mes en los últimos dos meses.



## Semanas 1 y 2: preparación

- La concepción se produce normalmente unas dos semanas después de que empieza el último período. Para calcular la fecha estimada de parto.



### Semana 3: Fertilización

- El espermatozoide y el óvulo se unen en una de las trompas de Falopio para formar una entidad unicelular llamada «cigoto»

### Semana 4: Implantación

- La bola de células que se divide rápidamente, ahora conocida como «blastocisto», ha comenzado a anidar en el revestimiento uterino (endometrio).



### Semana 5: aumento de los niveles hormonales

- En la quinta semana de embarazo, o la tercera semana después de la concepción, los niveles de la hormona gonadotropina coriónica humana producida por el blastocisto aumentan rápidamente.

### Semana 6: Cierre del tubo neural

- El crecimiento es rápido esta semana. Solo cuatro semanas después de la concepción, se cierra el tubo neural a lo largo de la espalda de tu bebé.



### Semana 7: Se forma la cabeza del bebé

- A las 7 semanas de embarazo, o 5 semanas después de la concepción, se forman el cerebro y el rostro del bebé.

### Semana 8: Se forma la nariz del bebé

- A las ocho semanas de embarazo, o seis semanas después de la concepción, los esbozos de las extremidades inferiores de tu bebé toman la forma de paletas.



### Semana 9: aparecen los dedos de los pies del bebé En la novena

- En la novena semana de embarazo, o siete semanas después de la concepción, los brazos del bebé crecen y aparecen los codos.

### Semana 10: El bebé flexiona los codos

- Hacia la décima semana de embarazo, u ocho semanas después de la concepción, la cabeza del bebé se vuelve más redondeada.



### Semana 11: Se desarrollan los genitales del bebé

- Al principio de la undécima semana de embarazo, o la novena semana después de la concepción, la cabeza del bebé todavía tiene la mitad de su longitud.

### Semana 12: Se forman las uñas del bebé

- A las doce semanas de embarazo, o 10 semanas después de la concepción, comienzan a crecer las uñas del bebé. El rostro de tu bebé ahora tiene un perfil mejor formado. Ya tiene intestinos en el abdomen



## Semanas 15 a 18

- En esta etapa, la piel de su bebé es casi transparente.
- Un pelo fino llamado lanugo se desarrolla en la cabeza de su bebé.
- Los huesos y el tejido muscular se siguen desarrollando y los huesos se vuelven más duros.



## Semanas 19 a 21

- Su bebé puede oír.
- Su bebé es más activo y continúa moviéndose y flotando.

## Semana 22

- El lanugo cubre todo el cuerpo del bebé.
- El meconio, primera deposición de su bebé, se forma en el tracto intestinal.



## Semanas 23 a 25

- La médula ósea comienza a producir glóbulos.
- Se desarrollan las vías respiratorias inferiores de los pulmones del bebé.

## Semana 26

- Las cejas y las pestañas están bien formadas.
- Todas las partes de los ojos de su bebé están desarrolladas.
- Su bebé puede sobresaltarse en respuesta a los ruidos fuertes.



## Semanas 27 a 30

- El cerebro de su bebé crece rápidamente.
- El sistema nervioso se desarrolla lo suficiente para controlar algunas funciones del cuerpo.
- Los párpados del bebé se pueden abrir y cerrar.

## Semanas 31 a 34

- Su bebé crece rápidamente y acumula mucha grasa.
- Se presenta respiración rítmica, pero los pulmones del bebé no están completamente maduros.
- Los huesos de su bebé están completamente desarrollados, pero son aún blandos.



## Semanas 35 a 37

- Su bebé pesa unas 5 1/2 libras (2.5 kg).
- Su bebé sigue aumentando de peso, pero probablemente no aumentará mucho más.
- La piel no está tan arrugada a medida que se forma grasa bajo la piel.

## Semana 38 a 40

- El lanugo ha desaparecido excepto en la parte superior de los brazos y los hombros.
- Las uñas pueden extenderse más allá de las puntas de los dedos.
- Se presentan pequeños brotes mamarios en ambos sexos.

- El cabello de la cabeza ahora es grueso y más denso.
- En su 40ª semana del embarazo, van 38 semanas desde la concepción y su bebé podría nacer en cualquier momento.



## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. [https://inper.mx/descargas-2019/pdf/ManualObstetriciaCAP02\\_01.pdf](https://inper.mx/descargas-2019/pdf/ManualObstetriciaCAP02_01.pdf)
2. <https://uvadoc.uva.es/bitstream/10324/11797/1/TFG-H212.pdf>
3. <https://www.msmanuals.com/es-mx/professional/ginecolog%C3%ADa-y-obstetricia/abordaje-de-la-mujer-embarazada-y-atenci%C3%B3n-prenatal/evaluaci%C3%B3n-de-la-paciente-obst%C3%A9trica>
4. <https://www.aulamejor.com/blog/cuidando-el-bienestar-fetal-estrategias-clave-en-la-enfermeria-obstetrica/>
5. <https://aulaginecologia.com/wp-content/uploads/2022/05/BIENESTAR-FETAL-ANTEPARTO-2.pdf>
6. <https://www.womenandinfants.org/services/pregnancy/high-risk/fetal-assessment>
7. [http://scielo.iics.una.py/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1816-89492008000100003#:~:text=La%20valoraci%C3%B3n%20del%20crecimiento%20fetal,y%20la%20longitud%20femoral%20fundamentalmente.](http://scielo.iics.una.py/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1816-89492008000100003#:~:text=La%20valoraci%C3%B3n%20del%20crecimiento%20fetal,y%20la%20longitud%20femoral%20fundamentalmente.)
8. <https://www.mayoclinic.org/es/healthy-lifestyle/pregnancy-week-by-week/in-depth/prenatal-care/art-20045302>
9. <https://www.gomezroig.com/restriccion-de-crecimiento-fetal/>
10. <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1283081X22474340>