



## Cuadro sinóptico

**Nombre del Alumno:** Alexis González González.

**Nombre del tema:** INTERVENCIÓN NUTRICIONAL EN SALUD PÚBLICA.

**Parcial:** 2do.

**Nombre de la Materia:** Epidemiología.

**Nombre del profesor:** Dr. Víctor Manuel Nery González.

**Nombre de la Licenciatura:** Enfermería.

**Cuatrimestre:** 4to.

**Fecha de elaboración:** Pichucalco Chiapas, a 10 de octubre de 2024.

# INTERVENCIÓN NUTRICIONAL EN SALUD PÚBLICA

## CONCEPTO

Es la ciencia que estudia la relación entre dieta y salud y sienta las bases para el diseño, ejecución y evaluación de intervenciones nutricionales a nivel comunitario y poblacional con el objeto de mejorar el estado de salud de las poblaciones.

## OBJETIVO

Los objetivos generales de las políticas de alimentos y nutrición deben ser mejorar la cantidad, calidad e inocuidad de los alimentos consumidos por la población, con el propósito de garantizar una dieta adecuada para todas las personas y confirmar una buena salud y un cuidado adecuado para todos.

- Mantener y mejorar la salud.
- Prevenir enfermedades relacionadas con una alimentación desequilibrada.
- Promover hábitos alimentarios saludables.
- Prevenir o retrasar la aparición de enfermedades crónicas.
- Fomentar estilos de vida saludables entre grupos vulnerables.

## IMPORTANCIA DE LA NUTRICIÓN PARA LA POBLACIÓN

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), la nutrición es imprescindible para gozar de buena salud. Una alimentación saludable es fundamental para la prevención de factores de riesgo relacionados con la dieta, como el sobrepeso y la obesidad, y las enfermedades no transmisibles asociadas.

Aparte de las patologías cardiovasculares, también estarían muy relacionadas con la dieta el desarrollo de la obesidad y del sobrepeso, pero también de la hipertensión arterial, y algunos tipos de cáncer o la diabetes. Es más, la OMS sostiene que la evidencia científica también ha demostrado la importancia de la práctica adecuada de la lactancia materna y la alimentación complementaria y los sistemas alimentarios saludables sostenibles.

## ESTRATEGIAS

Las intervenciones buscan prevenir o reducir la malnutrición causadas por deficiencias o promover estilos de vida saludables entre grupos vulnerables. Las intervenciones de nutrición en salud pública son actividades que se desarrollan a nivel poblacional para mejorar la alimentación y el estado nutricional de las personas. Algunos ejemplos de estas intervenciones son:

- Programas de suplementación.
- Programas de fortificación.
- Diversificación de la dieta
- Creación de espacios para bebés en centros de recepción.
- Difusión de mensajes para promover la lactancia materna.
- Identificación de lactantes que dependen solo de preparados para lactantes.

## Tipos

**Intervenciones nutricionales:** Las intervenciones nutricionales son comidas especiales o alimentos complementarios a la alimentación normal de una persona para ayudarla con su salud general o con afecciones específicas. Pueden ser calorías adicionales, macronutrientes (como las proteínas) o micronutrientes (como las vitaminas o los minerales).

**INTERVENCIONES SELECTIVAS:** Son estrategias dirigidas a personas, grupos, comunidades y/o sectores de la población, tendientes a evitar el consumo y el consumo de riesgo de drogas y alcohol, atendiendo a la confluencia de condiciones y/o factores de riesgo específicos que estos presentan.

**INTERVENCIONES AMBIENTALES:** a Intervención Ambiental remite a "cualquier cambio en las estructuras físicas de un lugar que, directa o indirectamente provoque una alteración en el ecosistema, en la estructura social o en la interacción social entre las personas.

# FUENTES BIBLIOGRÁFICAS

1. <https://repisalud.isciii.es/entities/publication/b4bc15a1f13349e9ba610d3ef2ad80b#:~:text=Por%20tanto%20la%20nutrici%C3%B3n%20en,de%20salud%20de%20las%20poblaciones.>
2. <https://www.fao.org/4/w0073s/w0073s19.htm#:~:text=Los%20objetivos%20generales%20de%20las,un%20cuidado%20adecuado%20para%20todos.>
3. [https://www.unir.net/revista/salud/epidemiologia-nutricional/.](https://www.unir.net/revista/salud/epidemiologia-nutricional/)
4. [https://www.renc.es/imagenes/auxiliar/files/RENC\\_2018\\_4\\_05.\\_-18-0022.\\_I\\_Rios\\_Castillo.pdf.](https://www.renc.es/imagenes/auxiliar/files/RENC_2018_4_05._-18-0022._I_Rios_Castillo.pdf)
5. [https://www.cochranelibrary.com/es/cdsr/doi/10.1002/14651858.CD003216.pub3/full/es#:~:text=Las%20intervenciones%20nutricionales%20son%20comidas,las%20vitaminas%20o%20los%20minerales\).](https://www.cochranelibrary.com/es/cdsr/doi/10.1002/14651858.CD003216.pub3/full/es#:~:text=Las%20intervenciones%20nutricionales%20son%20comidas,las%20vitaminas%20o%20los%20minerales).)
6. <https://www.senda.gob.cl/prevencion/que.es/#:~:text=Son%20estrategias%20dirigidas%20a%20personas,riesgo%20espec%C3%ADficos%20que%20estos%20presentan.>
7. [https://journals.copmadrid.org/pi/archivos/79832.pdf.](https://journals.copmadrid.org/pi/archivos/79832.pdf)