



Nombre de la alumna: Alondra janeth Pérez
Gutiérrez

Parcial: 2°

Nombre del tema: Intervención nutricional
en salud pública.

Nombre de la materia: Epidemiología.

Nombre de la maestro: Víctor Manuel
Nery González.

Nombre de la licenciatura: Enfermería.

Cuatrimestre: 4to.

Pichucalco Chiapas a 12 de octubre del 2024

INTERVENCIÓN NUTRICIONAL EN SALUD PÚBLICA

DEFINICIÓN

La intervención nutricional en salud pública es un enfoque clave para mejorar la salud de la población. Se basa en estrategias diseñadas para promover hábitos alimenticios saludables y prevenir enfermedades relacionadas con la nutrición, como la obesidad, la diabetes y enfermedades cardiovasculares.

La nutrición es la ciencia que estudia la forma en que el organismo utiliza la energía de los alimentos para mantenerse y crecer, mediante el análisis de los procesos por los cuales ingiere, digiere, absorbe, transporta, utiliza

ESTUDIO

la salud pública nutricional como la ciencia que estudia la relación entre dieta y salud a nivel poblacional y el desarrollo de intervenciones nutricionales a nivel comunitario con el objeto de mejorar el estado de salud de las poblaciones.

Esta va tener como objeto de estudio:

- **Evaluación del Estado Nutricional:** Analiza la prevalencia de problemas nutricionales en diferentes grupos
- **Determinantes Sociales de la Nutrición:** Examina cómo factores como el ingreso, la educación, la cultura, entorno
- **Investigación sobre Alimentación y Salud.**
- **Educación nutricional.**

CARACTERÍSTICAS

Enfoque Poblacional: Estas intervenciones están diseñadas para impactar a grandes grupos de personas, en lugar de centrarse únicamente en individuos.

Evaluación Continua: Implican un seguimiento y evaluación constante para medir su efectividad y ajustar estrategias.

Prevención: Buscan prevenir enfermedades relacionadas con la nutrición, como la obesidad y la diabetes, antes de que se conviertan en problemas de salud graves.

Evidencia Basada: Se fundamentan en investigaciones científicas que demuestran la efectividad de las estrategias propuestas

PRINCIPALES PROBLEMAS NUTRICIONALES

- **Obesidad:** Aumento en la prevalencia debido a dietas poco saludables y estilos de vida sedentarios.
- **Desnutrición:** Incluye tanto la falta de nutrientes
- **Deficiencias Nutricionales:** Falta de vitaminas y minerales esenciales, como hierro, vitamina D, calcio.

- **Trastornos alimentarios**
- **Hipertensión arterial**

En México, la mala alimentación es un problema de salud que afecta a la infancia y adolescencia. La sobreproducción de productos ultraprocesados, el alto consumo de azúcares, grasas, sal/sodio, y la disminución de alimentos frescos son algunos de los factores que contribuyen a la alimentación inadecuada.

ESTRATEGIAS EFECTIVAS

• **Enfoque Multisectorial:** Colaboración entre diferentes sectores (salud, agricultura, educación) para abordar problemas nutricionales desde múltiples ángulos.

• **Participación Comunitaria:** Involucrar a la comunidad en el diseño e implementación de programas para asegurar que sean relevantes y aceptados.

Recursos Disponibles:

Existen diversas organizaciones que proporcionan información y recursos sobre salud pública en nutrición, como la Organización Mundial de la Salud (OMS), centros de control de enfermedades (CDC) y organizaciones locales.

INTERVENCIÓN NUTRICIONAL EN SALUD PÚBLICA

TIPOS

Suplementación: Distribución de suplementos vitamínicos y minerales a grupos vulnerables para prevenir deficiencias nutricionales, como los programas de hierro y ácido fólico para mujeres embarazadas.

Intervenciones alimentarias: Estas pueden ser acciones directas como la provisión de alimentos saludables en escuelas, hospitales o comunidades

Educación nutricional: Programas que enseñan a las personas sobre la importancia de una dieta equilibrada y cómo hacer elecciones saludables.

IMPORTANCIA DE LA NUTRICIÓN

La nutrición es un pilar fundamental en la salud pública por varias razones es importante para la prevención de enfermedades, en la salud materna e infantil, en la reducción de la desnutrición, en acceso a alimentos saludables.

En salud pública la nutrición es de suma importancia una dieta saludable ayuda a protegernos de la malnutrición en todas sus formas, así como de las enfermedades no transmisibles, entre ellas la diabetes, las cardiopatías, los accidentes cerebrovasculares y el cáncer.

EPIDEMIOLOGÍA DE LA NUTRICIÓN EN MÉXICO

La epidemiología de la nutrición en México ha sido un tema de creciente interés debido a los cambios en los patrones alimentarios, el aumento de enfermedades crónicas y la desnutrición.

Desnutrición y obesidad: México enfrenta una doble carga de malnutrición. Un problema persistente de desnutrición, especialmente en comunidades rurales e indígenas, donde la falta de acceso a alimentos nutritivos afecta a muchas familias.

Obesidad infantil: Según datos del Sistema Nacional de Salud, México tiene uno de los índices más altos de obesidad infantil en el mundo.

Enfermedades crónicas: La mala alimentación ha llevado a un aumento en las enfermedades crónicas no transmisibles, como diabetes tipo 2, hipertensión y enfermedades cardiovasculares.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

<https://repisalud.isciii.es/entities/publication/afced388-c1a9-4ab0-9a0b-585a4962e9d7>

http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1028-48182020000100237

https://www.renc.es/imagenes/auxiliar/files/RENC_2018_4_05._-18-0022._I_Rios_Castillo.pdf

<https://www.cimformacion.com/blog/salud-y-bienestar/que-es-la-intervencion-nutricional-y-cual-es-su-importancia/>

<https://emergency.unhcr.org/es/nutrici%C3%B3n/intervenciones-nutricionales-espec%C3%ADficas-para-la-prevenci%C3%B3n-y-el-tratamiento-de-la-malnutrici%C3%B3n-en>

<https://www.unicef.org/mexico/salud-y-nutrici%C3%B3n>

<https://www.elsevier.es/es-revista-revista-espanola-nutricion-comunitaria-299-articulo-nuevos-retos-nutricion-comunitaria-S1135307410700132>