



Ensayo

Nombre del Alumno: Alexis González González.

*Nombre del tema: CASUSAS DE LA DE LA ENFERMEDAD, LA
CONTRIBUCIÓN DE LA OBSERVACIÓN NUMÉRICA.*

Parcial: 1er.

Nombre de la Materia: Epidemiología.

Nombre del profesor: Víctor Manuel Nery González.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería.

Cuatrimestre: 4to.

INTRODUCCIÓN

En este tema hablaremos sobre la enfermedad y como se va desarrollando en nuestras vidas, también veremos cómo se va manifestando.

La OMS define enfermedad como "Alteración o desviación del estado fisiológico en una o varias partes del cuerpo, por causas en general conocidas, manifestada por síntomas y signos característicos, y cuya evolución es más o menos previsible".

También veremos cuáles son su característica y como afrontar la enfermedad, y la contribución de la observación numérica de la enfermedad, veremos como fue el principio de la enfermedad y como se empezaron a medir los primeros pasos de la enfermedad, las cantidades.

CASUSAS DE LA DE LA ENFERMEDAD, LA CONTRIBUCIÓN DE LA OBSERVACIÓN NUMÉRICA

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define una enfermedad como una alteración del estado fisiológico en una o varias partes del cuerpo, cuyas causas son generalmente conocidas. Esta alteración se manifiesta a través de síntomas y signos característicos, y su evolución puede ser más o menos predecible.

Una enfermedad se refiere al estado de alteración en el funcionamiento normal del cuerpo, que causa malestar físico, mental o social. Puede ser desencadenada por diversos factores, como infecciones microbianas, predisposición genética, trastornos metabólicos, desequilibrios hormonales, influencias ambientales, estilos de vida o una combinación de estos elementos.

Manifestación y perspectivas de la enfermedad:

La enfermedad se manifiesta como un deterioro en la salud del organismo. Todas las enfermedades implican un debilitamiento del sistema de defensa natural del cuerpo. Aunque no siempre conocemos la causa exacta, las enfermedades se pueden explicar en términos de procesos fisiológicos o mentales alterados.

Podemos ver la enfermedad desde dos perspectivas: subjetiva y objetiva. La perspectiva subjetiva se refiere al malestar y la sensación de estar enfermo, con diversos grados de intensidad. La perspectiva objetiva se relaciona con el impacto de la enfermedad en nuestra capacidad funcional, limitando el funcionamiento corporal en diferentes niveles.

Síntomas:

Los síntomas son las sensaciones subjetivas que una persona experimenta y describe sobre lo que está sintiendo. Son como voces internas de malestar que nos comunican que algo no está bien. (Ejemplos: diarrea, náuseas, vómitos, tos, etc.)

Los síntomas pueden ser engañosos y cambiantes, ya que son influenciados por la percepción individual. Sin embargo, son cruciales para el diagnóstico, ya que a menudo son la clave inicial para descubrir un problema de salud.

Signos clínicos:

Los signos clínicos son pistas que los médicos recogen al observar y examinar al paciente. Estos indicios se basan en información sensorial y se obtienen a través de métodos como la palpación, auscultación y otros procedimientos especializados. (Ejemplos: fiebre, frecuencia cardíaca, inflamación, edema, etc.)

Los signos clínicos son hechos objetivos y medibles en términos concretos. Son útiles para confirmar o descartar la presencia de una enfermedad.

La etiología de las enfermedades:

La etiología es el estudio de las causas de las enfermedades. En algunos casos, las causas son obvias, como cuando el consumo de ciertas sustancias daña el hígado. En otros, identificar las causas puede ser un desafío.

- **Factores internos:** son aquellos que provienen del propio cuerpo. Estos incluyen:

Genética: Nuestros genes contienen las instrucciones para construir y mantener el cuerpo. Mutaciones genéticas pueden causar enfermedades como el cáncer y enfermedades hereditarias.

Constitución personal: Nuestra constitución influye en la susceptibilidad a enfermedades. Por ejemplo, las personas con sobrepeso tienen un mayor riesgo de desarrollar enfermedades cardíacas y diabetes.

- **Factores externos:** provienen del entorno e incluyen:

Exposición a toxinas: La exposición a toxinas como el humo del cigarrillo, productos químicos industriales y metales pesados puede aumentar el riesgo de desarrollar ciertas enfermedades.

Dieta: La dieta influye en el riesgo de enfermedades crónicas como enfermedades cardíacas, diabetes y cáncer.

Estilo de vida: La actividad física, el consumo de alcohol y el estrés también afectan el riesgo de desarrollar enfermedades.

Clasificación de las enfermedades

Las enfermedades pueden clasificarse según su origen o los sistemas que afectan.

Por origen:

- **Enfermedades infecciosas:** Causadas por microorganismos como bacterias, virus, hongos y parásitos. Ejemplos incluyen la gripe, el VIH y la tuberculosis.
- **Enfermedades hereditarias:** Causadas por mutaciones hereditarias en los genes. Ejemplos incluyen la fibrosis quística y la distrofia muscular.
- **Enfermedades autoinmunes:** El sistema inmunológico ataca por error al propio cuerpo. Ejemplos incluyen la artritis reumatoide y el lupus.
- **Enfermedades neurodegenerativas:** Implican un deterioro progresivo de tejidos u órganos. Ejemplos son el Alzheimer y el Parkinson.
- **Enfermedades metabólicas:** Resultan de alteraciones en los procesos metabólicos del cuerpo, como la forma en que se procesan y utilizan los nutrientes y las sustancias químicas.

Por sistemas afectados:

- **Enfermedades cardiovasculares:** Afectan el corazón y vasos sanguíneos, como la hipertensión y la enfermedad cardíaca coronaria.
- **Enfermedades respiratorias:** Relacionadas con el sistema respiratorio, como el asma y la bronquitis crónica.
- **Enfermedades digestivas:** Involucran el sistema digestivo, como la enfermedad inflamatoria intestinal y la enfermedad celíaca.
- **Enfermedades neurológicas:** Impactan el sistema nervioso, como la migraña y la esclerosis múltiple.
- **Enfermedades endocrinas:** Relacionadas con glándulas y hormonas, como la diabetes y el hipotiroidismo.
- **Enfermedades musculoesqueléticas:** Afectan músculos y huesos, como la osteoporosis y la artritis.
- **Enfermedades hematológicas:** Trastornos de la sangre, como la anemia y la leucemia.
- **Enfermedades dermatológicas:** Implican la piel, como la psoriasis y el cáncer de piel.
- **Enfermedades renales:** Relacionadas con el sistema renal, como la insuficiencia renal crónica y las infecciones urinarias.
- **Enfermedades de la vista:** Afectan los ojos y la visión, como el glaucoma y las cataratas.

Cómo afrontar una enfermedad con actitud positiva

Las emociones están estrechamente relacionadas con el procesamiento de la información en el cerebro, proporcionando la energía necesaria para la motivación.

La principal tarea de la unidad mente-cuerpo es buscar la supervivencia. "Una persona no es feliz por un conjunto de circunstancias, sino por un conjunto de actitudes".

Aquí hay algunas pautas para mantener una actitud positiva:

- **Terapia de grupo:** Escuchar experiencias de otros puede proporcionar una visión realista y animar a los pacientes.
- **Actividad física:** Ejercitar el cuerpo fortalece la mente, incluso en pequeñas dosis.
- **Fortalecer relaciones:** El apoyo de seres queridos es crucial para una visión más optimista.

- **Practicar aficiones:** Mantenerse activo en lo que se ama evita la parálisis mental y emocional.
- **Ejercicios de relajación:** Practicar yoga, meditación o pilates fortalece tanto la mente como el cuerpo.
- **Apoyo psicológico:** Médicos y psicólogos deben trabajar juntos para guiar al paciente durante todo el proceso.

Una actitud positiva no solo mejora la calidad de vida, sino que también puede influir en los resultados de salud a largo plazo. Es fundamental resaltar las posibilidades de éxito. **"Lucharán más los que tengan una actitud positiva que los que se sientan derrotados"**.

LA CONTRIBUCIÓN DE LA OBSERVACIÓN NUMÉRICA:

La observación sistemática y protocolizada es un aspecto fundamental de la epidemiología, que es la ciencia que estudia la salud y la enfermedad en las poblaciones. La observación numérica en la epidemiología permite:

- Identificar, cuantificar y monitorear las tendencias y patrones de las enfermedades
- Detectar cambios en las prácticas de salud
- Investigar y controlar las enfermedades
- Determinar la frecuencia y tendencia de las enfermedades
- Entender cuáles son las intervenciones de prevención más eficaces
- Caracterizar las prestaciones sanitarias
- Conocer la distribución, frecuencia y factores determinantes de los trastornos mentales

El método epidemiológico básico consiste en observar, medir, comparar y proponer. La medición debe garantizar validez y confiabilidad de los datos.

Causas de enfermedad: la contribución de la "observación numérica"

Para la misma época, por otra parte, se habían publicado trabajos que también hacían uso, aunque de otra manera, de la enumeración estadística. El primero de ellos, publicado en 1747, fue un trabajo de James Lind sobre la etiología del escorbuto, en el que demostró experimentalmente que la causa de esta enfermedad era un deficiente consumo de cítricos. El segundo fue un trabajo publicado en 1760 por Daniel Bernoulli, que concluía que la variolación protegía contra la viruela y

confería inmunidad de por vida. Es notable que este trabajo se publicara 38 años antes de la introducción del método de vacunación por el británico Edward Jenner (1749-1823). Un tercer trabajo, que se refiere específicamente a la práctica de inmunización introducido por Jenner, fue publicado por Duvillard de Durand apenas nueve años después de la generalización de este procedimiento en Europa (en 1807), y se refiere a las potenciales consecuencias de este método preventivo en la longevidad y la esperanza de vida de los franceses.

No obstante, como señala Hacking, el imperialismo de las probabilidades sólo era concebible en un mundo numérico. Aunque la cuantificación se hizo común a partir de Galileo, en materia médica, esto fue posible sólo gracias a los trabajos de Pierre Charles Alexander Louis. Este clínico francés, uno de los primeros epidemiólogos modernos, condujo, a partir de 1830, una gran cantidad de estudios de observación “numérica”, demostrando, entre muchas otras cosas, que la tuberculosis no se transmitía hereditariamente y que la sangría era inútil y aun perjudicial en la mayoría de los casos. La enorme influencia de P.C.A. Louis durante las siguientes décadas se muestra en la primera declaración de la Sociedad Epidemiológica de Londres, fundada en 1850, en donde se afirma que “la estadística también nos ha proporcionado un medio nuevo y poderoso para poner a prueba las verdades médicas, y mediante los trabajos del preciso Louis hemos aprendido cómo puede ser utilizada apropiadamente para entender lo relativo a las enfermedades epidémicas”.

Detectar los problemas de salud y poder modificarlos son dos de las acciones más importantes de la epidemiología. Por tanto, esta ciencia es capaz de mejorar la calidad de vida de las personas, así como lograr disminuir sus riesgos de mortalidad.

CONCLUSIÓN

Generalmente, se entiende a la enfermedad como la pérdida de la salud, cuyo «efecto negativo» es consecuencia de una alteración estructural o funcional de un órgano a cualquier nivel.

Vimos como son las causas de la enfermedad y como se va distribuyendo en el proceso en que una persona está enferma, pero debemos saber que aun estando enfermos siempre debemos tener pensamientos positivos de que saldremos de cualquier problema de salud, por eso debemos de cuidar nuestra salud en todo momento para así no enfermamos, cuidemos nuestra salud.

“Las fuerzas naturales que se encuentran dentro de nosotros son las que verdaderamente curan las enfermedades”.

FUENTES BIBLIOGRÁFICAS

1. <https://www.universidadviu.com/ec/actualidad/nuestros-expertos/la-importanciadelaepidemiologiaparalasaludylasociedad#:~:text=Detectar%20os%20problemas%20de%20salud,diminuir%20sus%20riesgos%20de%20mortalidad.>
2. <https://www.discapnet.es/salud/enfermedades>
3. <https://saludpublica.mx/index.php/spm/article/view/6221/7399>
4. http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1988348X2016000200006#:~:text=La%20OMS%20define%20enfermedad%20como,es%20m%C3%A1s%20o%20menos%20previsible%22.
5. <https://www.fundamentosdel Diagnostico.com/frasesc%C3%A9lebres#:~:text=Las%20fuerzas%20naturales%20que%20se,%2DHip%C3%B3crates.>