

**Nombre: Marvin Alejandro Palomeque Cornelio.**  
**Tema: Intervención nutricional en la salud pública.**  
**Docente: Víctor Manuel Nery González.**  
**Asignatura: Epidemiología.**  
**Parcial: II**  
**Carrera: Lic. En Enfermería.**  
**4to cuatrimestre.**

# Intervención nutricional en la salud pública.

Conjunto de acciones que se implementan para mejorar el estado nutricional y los hábitos alimentarios de una población.

## Plan de acción.

México tiene una larga historia de implementación de programas y políticas orientadas a mejorar la nutrición de grupos vulnerables. A pesar de ello, la desnutrición constituye uno de los retos de salud pública más importantes en México.

- Dentro de las acciones que plantea para beneficiar a la población en materia de alimentación y nutrición se incluyen la vigilancia del estado nutricional de los niños menores de cinco años, la orientación alimentaria y el fomento a la producción de alimentos.

## Salud y Dieta.

La nutrición es la ciencia que estudia la forma en que el organismo utiliza la energía de los alimentos para mantenerse y crecer, mediante el análisis de los procesos por los cuales ingiere, digiere, absorbe, transporta, utiliza y extrae los nutrientes esenciales para la vida, y su interacción con la salud y la enfermedad.

Por tanto, la nutrición en salud pública (public health nutrition) es la ciencia que estudia la relación entre dieta y salud y sienta las bases para el diseño, ejecución y evaluación de intervenciones nutricionales a nivel comunitario y poblacional con el objeto de mejorar el estado de salud de las poblaciones.

## Bases para el diseño de dietas.

Combatir la malnutrición aguda y la carencia de micronutrientes en situaciones de emergencia es fundamental, ya que ello tiene un efecto significativo sobre la salud, el bienestar y las posibilidades de supervivencia en general de las poblaciones afectadas

- La gestión comunitaria de la malnutrición aguda es un procedimiento habitual que resulta eficaz para tratar casos de malnutrición en contextos de emergencia.
- Los programas de alimentación de lactantes y niños pequeños en emergencias (ALNP-E) ayudan a salvar vidas y prevenir la malnutrición. Sensibilizar sobre prácticas apropiadas de alimentación de lactantes y niños pequeños, y prestar asistencia en esa materia es esencial durante emergencias nutricionales relacionadas con refugiados.
- Garantizar el acceso a suficientes micronutrientes y una dieta diversa es esencial para las poblaciones vulnerables. Evaluar si hay carencias de micronutrientes y poner en el centro de las iniciativas a grupos de alto riesgo es esencial para mejorar la salud y el bienestar generales de la población de refugiados.

## Ejecución y evaluación.

La evaluación nutricional proporciona información actualizada, de alta calidad y basada en la evidencia, para el establecimiento de objetivos, la planificación, el seguimiento y la evaluación de los programas con el objetivo de erradicar el hambre y la reducción de la carga de la malnutrición.

- El objetivo es mejorar el estado de salud de las poblaciones a través de intervenciones nutricionales comunitarias y poblacionales.

# Bibliografía:

<https://www.sennutricion.org/es/2018/04/25/nutricin-en-salud-pblica#:~:text=La%20salud%20p%C3%ABlica%20es%20el,de%20salud%20de%20las%20poblaciones.>

[https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0036-36342001000500011#:~:text=Dentro%20de%20las%20acciones%20que,a%20la%200producci%C3%B3n%20de%20alimentos.](https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0036-36342001000500011#:~:text=Dentro%20de%20las%20acciones%20que,a%20la%200producci%C3%B3n%20de%20alimentos.)

<https://emergency.unhcr.org/es/nutrici%C3%B3n/intervenciones-nutricionales-espec%C3%ADficas-para-la-prevenci%C3%B3n-y-el-tratamiento-de-la-malnutrici%C3%B3n-en>

<https://www.fao.org/nutrition/evaluacion-nutricional/es/#:~:text=La%20evaluaci%C3%B3n%20nutricional%20proporciona%20informaci%C3%B3n,la%20carga%20de%20la%20malnutrici%C3%B3n.>