



TEMA: INTERVENCIÓN NUTRICIONAL EN SALUD PUBLICA

MATERIA: EPIDEMIOLOGÍA

ALUMNA: KARLA GUADALUPE MÉRITO GÓMEZ

DOCENTE: VICTOR MANUEL NERY GONZALES

LICENCIATURA: ENFERMERÍA

PARCIAL: II

INTERVENCIÓN NUTRICIONAL EN SALUD PÚBLICA

DEFINICIÓN

La nutrición en salud pública es la ciencia que estudia la relación entre dieta y salud a nivel poblacional y el desarrollo de intervenciones nutricionales a nivel comunitario con el objetivo de mejorar el estado de salud a las poblaciones.

IMPORTANCIA

Las intervenciones nutricionales son importantes en salud pública porque ayudan a mejorar la nutrición y los hábitos alimenticios de las poblaciones, para así ayudar a prevenir enfermedades y mejorar la salud en general.

OBJETIVO

El objetivo de la intervención nutricional es mejorar el estado nutricional y los hábitos alimentarios de las poblaciones:

- Conocer el marco conceptual de la nutrición en salud pública.
- Conocer las recomendaciones nutricionales y alimentarias para la prevención de la obesidad y las principales enfermedades crónicas.
- Desarrollar habilidades para la evaluación del estado nutricional y alimentario de la población mediante el uso de recogida de información a nivel individual (registros, cuestionarios) y poblacional (hoja de balance y encuestas)
- Capacitar en el diseño de programas de intervención para la mejora de los hábitos alimentarios de la población y desarrollar habilidades específicas en educación nutricional.

CLASIFICACIÓN

Las intervenciones nutricionales en salud pública se pueden clasificar en varios tipos según su enfoque.

- **Intervenciones nutricionales:** Buscan mejorar la alimentación y el estado nutricional de la población en general.
- **Intervenciones específicas para grupos de riesgo:** Dirigidas a poblaciones vulnerables o de alto riesgo, que tienen mayor probabilidad de sufrir desnutrición o deficiencias nutricionales:
- **Intervenciones selectivas:** Se enfocan en subgrupos específicos de la población que presentan un riesgo elevado de problemas nutricionales o enfermedades crónicas.
- **Intervenciones ambientales:** Modifican el entorno en que las personas viven y toman decisiones alimentarias, haciendo que las opciones saludables sean más accesibles y asequibles.

MÉTODOS QUE SE UTILIZAN

En las intervenciones nutricionales en salud pública utiliza diversos métodos, como:

- **Educación nutricional:** Promover hábitos alimenticios saludables.
- **Suplementación nutricional:** Proveer micronutrientes a grupos vulnerables.
- **Fortificación de alimentos:** Añadir nutrientes esenciales a alimentos de consumo masivo.
- **Políticas públicas:** Regular el acceso a alimentos saludables.
- **Intervenciones comunitarias:** Fomentar huertos o distribución de alimentos en zonas vulnerables.
- **Monitoreo nutricional:** Evaluar el estado nutricional de la población.

Estos métodos buscan mejorar la nutrición y prevenir enfermedades.

RELACIÓN CON LA EPIDEMIOLOGÍA

La epidemiología nutricional es una rama de la epidemiología que se relaciona con las intervenciones de nutrición en salud pública de la siguiente manera:

- **Estudio de la dieta**
- **Monitoreo de la nutrición**
- **Diseño de estrategias de salud pública**

Los estudios de epidemiología de la nutrición pueden servir a los profesionales sanitarios para estudiar los patrones alimentarios de las poblaciones y diseñar estrategias de salud pública, cuyo objetivo final sea disminuir las tasas de mortalidad, además de prevenir el desarrollo de este tipo de enfermedades.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

<https://repisalud.isciii.es/entities/publication/b4bc15a1-f133-49e9-ba62-10d3ef2ad80b#:~:text=Por%20tanto%2C%20la%20nutrici%C3%B3n%20en,de%20salud%20de%20las%20poblaciones>

<https://images.app.goo.gl/v3JAZXvY1XEDwc6P9>

https://formacionpermanente.uned.es/tp_actividad/actividad/nutricion-comunitaria-y-salud-publica#:~:text=La%20nutrici%C3%B3n%20en%20salud%20p%C3%ABlica,estado%20nutriciona l%20de%20las%20poblaciones

<https://www.unir.net/revista/salud/epidemiologia-nutricional/>

<https://www.sica.int/busqueda/Noticias.aspx?IDItem=35897&IDCat=3&IdEnt=115#:~:text=La%20epidemiolog%C3%ADa%20nutricional%20es%20el,generar%20nuevas%20hip%C3%B3tesis%20sobre%20la>