



# UJDS

Mi Universidad

## CUADRO SINOPTICO

NOMBRE DEL ALUMNA: YAZURI GUADALUPE ÁLVAREZ GARCÍA

NOMBRE DEL TEMA: INTERVENCIÓN NUTRICIONAL EN SALUD PÚBLICA

NOMBRE DE LA MATERIA: EPIDEMIOLOGIA

PARCIAL:2DO

NOMBRE DEL MAESTRO: VICTOR MANUEL NERY GONZÁLEZ

LICENCIATURA :ENFERMERÍA

CUATRIMESTRE :4TO

ELABORACIÓN:PICHUCALCO,CHIAPAS; VIERNES 11 DE OCTUBRE DEL 2024

# Intervención nutricional

EN SALUD PÚBLICA

## Concepto

Se basa en el estudio de la relación entre la dieta y la salud. Este estudio considera los factores políticos, sociales, económicos, culturales, ambientales y éticos que afectan el bienestar nutricional de la población.

## Objetivo

Es tener bienestar y buena salud. Además, una buena nutrición ayuda a que el cerebro humano tenga la capacidad de funcionar de manera óptima, para tener ideas productivas y un mejor rendimiento mental.

- Mejorar la salud de las poblaciones
- Promover hábitos alimentarios saludables.
- Prevenir enfermedades como la diabetes, las cardiovasculares, la osteoporosis y el cáncer
- Mejorar el rendimiento mental y el estado anímico

## Intervención nutricional

Algunas acciones que se pueden implementar para mejorar la nutrición y la salud pública son:

- Vigilar el estado nutricional de los niños menores de cinco años
- Orientar sobre alimentación
- Fomentar la producción de alimentos
- Garantizar el acceso a una dieta diversa y a suficientes micronutrientes
- Sensibilizar sobre las prácticas de alimentación adecuadas para lactantes y niños pequeños

## Intervenciones nutricionales a nivel comunitario

La ejecución y evaluación de intervenciones nutricionales a nivel comunitario se realiza a través de un proceso que incluye:

- Identificar, priorizar y evaluar los problemas nutricionales de la comunidad
  - Diseñar, organizar, implementar y evaluar programas de intervención
  - Obtener información cuantitativa y cualitativa sobre indicadores nutricionales y sanitarios
- Coordinar y colaborar con todas las partes interesadas que participen en las intervenciones



# Intervención nutricional

EN SALUD PÚBLICA

## Intervenciones nutricionales a nivel comunitario

Las intervenciones nutricionales pueden ser comidas especiales o alimentos complementarios a la alimentación normal de una persona.

Pueden incluir macronutrientes (como las proteínas) o micronutrientes (como las vitaminas o los minerales). Pueden incluir calorías adicionales, (como las proteínas) o (como las vitaminas o los minerales).

## Evaluación

Para evaluar el estado nutricional de una comunidad, se puede realizar un diagnóstico participativo. En este diagnóstico, se puede ayudar a la comunidad a:

- Analizar su situación alimentaria y nutricional
- Identificar los problemas existentes relacionados con la nutrición
- Identificar a los hogares vulnerables
- Priorizar sus problemas alimentarios y nutricionales

La intervención nutricional implica tanto la planificación como la implementación de una intervención para mejorar el resultado de salud nutricional del paciente, específicamente dirigida al diagnóstico nutricional.

## Estrategias

Pretenden conseguir gradualmente una adecuación del modelo nutricional hacia un perfil más saludable.

Los programas de nutrición comunitaria requieren el abordaje de estrategias de distinta naturaleza de manera simultánea en un equipo multidisciplinario.

## Programa

# REFERENCIAS

## BIBLIOGRÁFICAS

<https://www.elsevier.es/es-revista-espanola-nutricion-comunitaria-299-articulo-nuevos-retos-nutricion-comunitaria-S1135307410700132#:~:text=Las%20intervenciones%20en%20la%20comunidad,simult%C3%A1nea%20en%20un%20equipo%20multidisciplinario>.

<https://repisalud.isciii.es/entities/publication/b4bc15a1-f133-49e9-ba62-10d3ef2ad80b#:~:text=Por%20tanto%2C%20la%20nutrici%C3%B3n%20en,de%20salud%20de%20las%20poblaciones>.

<https://www.fao.org/4/w0073s/w0073s19.htm#:~:text=Los%20objetivos%20generales%20de%20las,un%20cuidado%20adecuado%20para%20todos>.

[http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0185-16592014000200012#:~:text=%5B...%5D%20la%20Intervenci%C3%B3n,transformaci%C3%B3nde%20su%20propia%20realidad](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0185-16592014000200012#:~:text=%5B...%5D%20la%20Intervenci%C3%B3n,transformaci%C3%B3nde%20su%20propia%20realidad).