



***Nombre del Alumno:*** Juan Manuel Jiménez Alvarez.

***Nombre del tema:*** Intervención nutricional en salud pública.

***Nombre de la Materia:*** Epidemiología.

***Nombre del profesor:*** Víctor Manuel Nery González.

***Nombre de la Licenciatura:*** Enfermería.

***Cuatrimestre:*** 4°

***Parcial:*** 2°

# INTERVENCIÓN NUTRICIONAL EN SALUD PÚBLICA

## Definición

**La Intervención Nutricional en Salud Pública** incluye acciones dirigidas a mejorar la alimentación y el estado nutricional de una población con el fin de prevenir enfermedades, promover la salud y mejorar la calidad de vida.

- Fomentan hábitos alimentarios saludables a nivel poblacional.
- Estrategias basadas en evidencia científica.

## Objetivos

- **Prevenir la malnutrición** (desnutrición y sobrepeso/obesidad).
- Reducir la prevalencia de enfermedades crónicas no transmisibles (diabetes, enfermedades cardiovasculares, etc.).
- Promover una **alimentación saludable** en todas las etapas de la vida.
- Asegurar la **seguridad alimentaria** y acceso a alimentos nutritivos.

## Estrategias

- **Educación Nutricional:** Campañas de concienciación sobre la importancia de una dieta equilibrada y Promoción de hábitos alimentarios saludables en escuelas y comunidades.
- **Fortificación de Alimentos:** Agregar nutrientes esenciales (hierro, vitamina A, ácido fólico) a alimentos básicos.
- **Suplementación Nutricional:** Programas para proporcionar suplementos (por ejemplo, hierro o vitamina A) a poblaciones vulnerables, como mujeres embarazadas y niños.
- **Promoción de Actividad Física:** Campañas para fomentar un estilo de vida activo, junto a una dieta equilibrada.

## Tipos de Intervenciones

- **Intervenciones preventivas:** Dirigidas a evitar la aparición de enfermedades relacionadas con la nutrición.
- **Intervenciones terapéuticas:** Tratamiento de la malnutrición o enfermedades ya presentes.
- **Intervenciones de emergencia:** Respuesta rápida ante situaciones de crisis, como hambrunas o desastres naturales.

## Áreas de Aplicación

- **Primera infancia y escolaridad:** Programas de alimentación escolar y Suplementación en lactantes y niños pequeños.
- **Mujeres embarazadas y en periodo de lactancia:** Suplementación con hierro y ácido fólico y Educación sobre la lactancia materna.
- **Adultos y adultos mayores:** Promoción de dietas para prevenir enfermedades crónicas.
- **Poblaciones vulnerables:** Intervenciones dirigidas a comunidades en pobreza extrema o en situaciones de crisis.

## Evaluación de las Intervenciones

- **Indicadores de evaluación:** Tasa de malnutrición, prevalencia de enfermedades crónicas, acceso a alimentos saludables.
- **Métodos de evaluación:** Encuestas nacionales de nutrición, análisis de impacto de programas, monitoreo continuo.

## Principales Desafíos

- Acceso desigual a alimentos saludables.
- Cambio en patrones alimentarios debido a la globalización (más alimentos procesados).
- Pobreza y desigualdad socioeconómica.
- Baja educación nutricional en muchas poblaciones.
- Adaptación a las necesidades locales en las intervenciones.

## Ejemplos de Programas de Intervención Nutricional en Salud Pública

- **Programa Mundial de Alimentos (PMA):** Intervenciones en zonas afectadas por desnutrición.
- **PROGRESA (México):** Programa de apoyo alimentario y salud dirigido a familias en situación de pobreza.
- **MiPlato (EEUU):** Guía de alimentación para promover una dieta equilibrada y saludable

## Resultados que se buscan

- Reducción de la malnutrición en todas sus formas.
- Disminución de la prevalencia de enfermedades crónicas.
- Mejoras en la calidad de vida de la población.
- Desarrollo sostenible de los sistemas alimentarios.

# REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

---

- Antología universidad del sureste.
- <https://repisalud.isciii.es/entities/publication/b4bc15a1-f133-49e9-ba62-10d3ef2ad80b#:~:text=Por%20tanto%2C%20la%20nutrici%C3%B3n%20en,de%20salud%20de%20las%20poblaciones.>
- <https://www.sennutricion.org/es/2018/04/25/nutricin-en-salud-pblica>
- <https://www.farmaceuticoscomunitarios.org/es/journal-article/intervencion-alimentacion-nutricion-salud-publica-poblacion-general-parte>
- [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2174-51452020000200010](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2174-51452020000200010)