



*Nombre del Alumno: Dulce María Juárez Méndez*

*Nombre del tema: Intervención Nutricional en la Salud Publica*

*Parcial: 2*

*Nombre de la Materia: Epidemiologia*

*Nombre del profesor: Víctor Manuel Nery González*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 4*

# INTERVENCIÓN NUTRICIONAL EN LA SALUD PÚBLICA

Salud Pública

Es el arte y la ciencia de prevenir la enfermedad, prolongar la vida y promover la salud a través de los esfuerzos organizados de la sociedad.

Nutrición

es la ciencia que estudia la forma en que el organismo utiliza la energía de los alimentos para mantenerse y crecer, mediante el análisis de los procesos por los cuales ingiere, digiere, absorbe, transporta, utiliza y extrae los nutrientes esenciales para la vida, y su interacción con la salud y la enfermedad.

Intervención Nutricional

Las intervenciones nutricionales son comidas especiales o alimentos complementarios a la alimentación normal de una persona para ayudarla con su salud general o con afecciones específicas. Pueden ser calorías adicionales, macronutrientes (como las proteínas) o micronutrientes (como las vitaminas o los minerales). Se pueden administrar por vía oral o a través de una sonda (lo que se denomina alimentación por sonda). También se pueden administrar mediante infusión o inyección (nutrición parenteral).

Nutrición comunitaria

Las principales funciones a desarrollar en un programa de nutrición comunitaria consisten en identificar, priorizar y evaluar problemas nutricionales de la comunidad y diseñar, organizar, implementar y evaluar programas de intervención mediante distintas estrategias, orientados al medio ocupacional, escolar, colectivos de riesgo o población general a través de la colaboración activa de los distintos colectivos y personas.

Relación entre dieta y salud

La nutrición adecuada se refiere a la ingesta de alimentos en relación con las necesidades dietéticas del organismo; una buena nutrición consistente en una dieta suficiente y equilibrada acompañada de ejercicio físico regular, es un elemento fundamental para una buena salud

Relación entre nutrición y salud pública

La nutrición en salud pública es el conjunto de actividades vinculadas a la alimentación y la salud que, en el marco de la nutrición aplicada, se desarrollan a nivel poblacional con una perspectiva comunitaria y con el objetivo de mejorar los hábitos alimentarios y el estado nutricional de las poblaciones

Por tanto, la nutrición en salud pública (public health nutrition) es la ciencia que estudia la relación entre dieta y salud y sienta las bases para el diseño, ejecución y evaluación de intervenciones nutricionales a nivel comunitario y poblacional con el objeto de mejorar el estado de salud de las poblaciones.

En la actualidad los esfuerzos en el campo de la nutrición comunitaria se centran especialmente en tres aspectos clave: la educación nutricional en el medio escolar y comunitario; la seguridad e higiene alimentaria y el refuerzo de las habilidades culinarias en todos los grupos de edad.

La relación entre nutrición y salud es conocida y aceptada por todos desde la antigüedad, tanto en la esfera preventiva como en la recuperación de los daños sufridos tras la enfermedad. Así, ya Hipócrates decía "deja que la comida sea tu medicina, y la medicina sea tu comida"

Para alcanzar su objetivo, la nutrición en salud pública debe prestar una especial atención a la defensa, protección y capacitación del consumidor, creando un entorno favorable para la adquisición y mantenimiento de hábitos alimentarios seguros y saludables.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. <https://repisalud.isciii.es/entities/publication/b4bc15a1-f133-49e9-ba62-10d3ef2ad80b>
2. [https://www.cochranelibrary.com/es/cdsr/doi/10.1002/14651858.CD003216.pub3/full/es#:~:text=Las%20intervenciones%20nutricionales%20son%20comidas,las%20vitaminas%20o%20los%20minerales\).](https://www.cochranelibrary.com/es/cdsr/doi/10.1002/14651858.CD003216.pub3/full/es#:~:text=Las%20intervenciones%20nutricionales%20son%20comidas,las%20vitaminas%20o%20los%20minerales).)
3. <https://www.elsevier.es/es-revista-revista-espanola-nutricion-comunitaria-299-articulo-nuevos-retos-nutricion-comunitaria-S1135307410700132>
4. <https://www.gob.mx/salud/articulos/alimentacion-sana-y-balanceada-para-una-buena-salud#:~:text=Una%20dieta%20inadecuada%20e%20inactividad,lo%20tanto%2C%20reducir%20la%20pr>  
[oductividad.](https://www.gob.mx/salud/articulos/alimentacion-sana-y-balanceada-para-una-buena-salud#:~:text=Una%20dieta%20inadecuada%20e%20inactividad,lo%20tanto%2C%20reducir%20la%20pr)