

**TEMA: ENSAYO CAUSAS DE LA ENFERMEDAD**

**MATERIA: EPIDEMIOLOGÍA**

**DOCENTE: VICTOR MANUEL NERY GONZALEZ**

**ALUMNA: KARLA GUADALUPE MÉRITO GÓMEZ**

**LICENCIATURA: ENFERMERÍA**

**CUATRIMESTRE: 4TO**

**PARCIAL: I**

# CAUSAS DE LA ENFERMEDAD

## INTRODUCCIÓN:

En epidemiología, el estudio de las causas de la enfermedad es fundamental ya que con ello logramos entender y comprender como y por qué se desarrollan las condiciones de salud en poblaciones.

Como tal, las causas de una enfermedad se refiere a los factores o agentes que influyen en la aparición de una enfermedad y su propagación, que durante este ensayo conoceremos.

El estudio de las causas de la enfermedad siempre será vital para así tener una prevención de enfermedad, poder identificar los factores de riesgo permite que los profesionales de la salud pública puedan diseñar intervenciones para reducir o eliminar la exposición a dichos factores y por lo tanto prevenir la aparición de diversas enfermedades a las poblaciones.

También en este ensayo el tema de las causas de la enfermedad viene de la mano con “la contribución de la observación numérica” que en si también es demasiado esencial ya que se usa para entender los patrones, las causas y los efectos de las enfermedades, de igual manera permite a los epidemiólogos medir, comparar, y analizar de manera precisa las variaciones en la salud poblacional.

Como bien mencione al inicio las causas de las enfermedades hace referencia a factores o a los agentes que influyen en la aparición y propagación de la enfermedad y bien las causas de las enfermedades pueden ser múltiples y variadas, dentro de estos destacan:

- Agentes ambientales: Esto incluyen, bacterias, virus, hongos, parásitos y otros microorganismos responsables de las enfermedades infecciosas, podemos poner como ejemplo: virus: causa de enfermedades como la gripe, o covid19 y en bacterias: responsables de enfermedades como la tuberculosis, neumonía, etc.
- Factores ambientales: Esto hace referencia a factores externos que influyen en nuestra salud humana, como: contaminación del aire y agua, exposición a sustancias toxicas y condiciones climáticas extremas.
- Factores genéticos: Algunas enfermedades también tienen como base hereditaria, así como: enfermedades monogénicas y la predisposición genética: algunos tienen el mayor riesgo de desarrollar enfermedades comunes, así como la diabetes tipo 2 o ciertos tipos de cáncer debido a su descomposición genética.
- Factores del estilo de vida: Bueno en esto pues entra el comportamiento y las elecciones individuales también influyen demasiado en la aparición de las enfermedades, algunos factores de estilo de vida son: tabaquismos, dieta poco saludable, consumo de alcohol, sedentarismo, por ende, todo esto influye en que en algunas enfermedades logren aparecer.
- Factores socioeconómicos: También los factores socioeconómicos afectan la salud de las personas, algunos factores son: pobreza se asocia con esto ya que es un mayor riesgo de enfermedades infecciosas, desnutrición y condiciones de vida precarias, también el acceso a la atención medica es otro factor, porque las personas con acceso limitado a servicios de salud tiene una mayor tasa de enfermedades que no son controladas y con mortalidad.

Con la identificación de las causas de las enfermedades podemos implementar estrategias de prevención y control. Al comprender que factores contribuyen a una enfermedad, podemos desarrollar programas de intervención que sirvan para reducir o eliminar estos factores mejorando así la salud de la población.

Por otro lado, la contribución de la observación numérica, también es esencial ya que nos permite cuantificar y analizar la frecuencia, distribución y determinantes de las enfermedades en las poblaciones dentro de ello podemos destacar:

- Medición de la frecuencia de la enfermedad: los datos numéricos son fundamentales para calcular indicadores epidemiológicos clave como: incidencia y prevalencia.
- Análisis de patrones temporales y espaciales: También la observación numérica permite identificar y analizar patrones de propagación de enfermedades en el tiempo (tendencias) y en el espacio (geográfico) ya que esto será útil para: detectar brotes epidemiológicos, identificar áreas de mayor riesgo.
- Identificación de factores de riesgo: Esto nos ayudara que a través del análisis numérico puedan determinar las asociaciones entre factores de riesgo y la aparición de enfermedades.

La observación numérica en epidemiológica es esencial ya que ayuda en el análisis riguroso y basado en evidencia de las enfermedades, gracias a la cuantificación de fenómenos de salud, se pueden tomar decisiones informadas sobre la prevención, control y tratamiento de las enfermedades, lo que por ende contribuye de manera directa a mejorar la salud.

## CONCLUSIÓN:

En conclusión, identificar las causas de las enfermedades es fundamental para así lograr entender cómo se propagan, prevenir futuros brotes y contralar su impacto, y bien la epidemiología juega ese papel importante y es la herramienta clave para también entender la relación entre la exposición a ciertos factores y la aparición de enfermedades, lo que nos facilitara el desarrollo de estrategias de prevención y por consiguiente la observación numérica va ser esencial para establecer relaciones casuales, medir riesgos, evaluar intervenciones y todo esto llevara a un solo objetivo que será proteger y mejorar la salud de las poblaciones.

## REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. [MOPECE2.pdf \(paho.org\)](#)
2. [Enfermedades infecciosas - Síntomas y causas - Mayo Clinic](#)
3. [Panorama epidemiológico de México, principales causas de morbilidad y mortalidad \(scielo.org.mx\)](#)
4. [Lectura 1 - Causas de enfermedad: la contribución de la “observación numérica” Para la misma época, - Studocu](#)