



UDS
Mi Universidad

ENSAYO

Nombre del Alumno: Jatziri Guadalupe Galera Mendoza

Nombre del tema: Causas de la enfermedad y cómo contribuye la observación numérica en la vigilancia epidemiológica

Parcial: 1er parcial

Nombre de la Materia: Epidemiología

Nombre del profesor: Víctor Manuel Nery González

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 4to

Pichucalco, Chiapas; 21 de septiembre del 2024.

CAUSAS DE LA ENFERMEDAD Y LA CONTRIBUCIÓN DE LA OBSERVACIÓN NUMÉRICA

Una enfermedad es la alteración en el funcionamiento o de alguna estructura en una parte o en todo el cuerpo en general, se puede manifestar a través de síntomas o signos y la pueden ocasionar diversos factores, como físicos, metabólicos e incluso biológicos, algunos ejemplos de ellos son; enfermedades microbianas, predisposición genética, alteraciones metabólicas y principalmente el estilo de vida que tiene el ser humano.

- *La organización mundial de la salud define la enfermedad como una "Alteración o desviación del estado fisiológico en una o varias partes del cuerpo, por causas en general conocidas, manifestada por síntomas y signos característicos, y cuya evolución es más o menos previsible" (OMS, 2006).*

La salud y el bienestar se ven afectados por múltiples factores; aquellos relacionados con la mala salud, la discapacidad, la enfermedad o la muerte se conocen como factores de riesgo. Un factor de riesgo es una característica, condición o comportamiento que aumenta la probabilidad de contraer una enfermedad o sufrir una lesión.

Por lo general, los factores de riesgo pueden dividirse en los siguientes grupos:

1. De conducta.
2. Fisiológicos.
3. Demográficos.
4. Medioambientales.

5. Genéticos.

Los factores de tipo conductual suelen estar relacionados al comportamiento o acciones del ser humano, es decir es el estilo de vida al que está adaptado y las acciones de la vida diaria, en estas las causas que pueden ser detonantes a una mala salud serian: El tabaquismo y alcoholismo, falta de actividad física, mantener relaciones sexuales sin protección, entre muchas otras.

Los fisiológicos son todos los relacionados al organismo y biología del ser humano y pueden verse afectados por una serie de combinaciones de factores genéticos, el estilo de vida, etc. Algunos ejemplos son: Sobrepeso y obesidad, hipertensión, diabetes, entre otros.

Los factores demográficos son todos aquellos que están relacionados con el entorno y la población en general, que pueden ser detonantes de daños en la salud con el pasar de los años, algunos ejemplos son:

La edad, el género, la religión, la profesión a la que se dedica, etc.

Los tipos medioambientales están relacionados con diversos factores, algunos de ellos son, los factores sociales, económicos, culturales y políticos; así como factores físicos, químicos y biológicos.

Los factores genéticos se basan principalmente en los genes del individuo, ya que puede presentar genes que posean herencia familiar en ciertas enfermedades, tales como la diabetes, cáncer, entre muchas otras.

Como tal, las enfermedades surgen a través de diversos factores que deterioran la salud del ser humano, pero principalmente está

relacionada con el hábito cotidiano, es decir la vida diaria, por eso es importante tratar de llevar una vida saludable, hacer ejercicio, alimentarse correctamente, dormir bien, asistir a consultas para saber cómo está nuestro estado de salud, etc.

La Estadística se ha definido como una serie de métodos y técnicas para la recolección, organización, resumen, análisis y presentación de datos numéricos para hacer inferencias. Los datos son información sobre hechos o características recolectadas a través de mediciones u observaciones efectuadas en las personas u objetos que se pretende estudiar.

La observación numérica, o estadística, es un instrumento valioso para la epidemiología, ya que le permite tomar decisiones ante la incertidumbre. La estadística evalúa la confiabilidad de los resultados de un análisis en términos de probabilidad y así, ayuda a interpretar la información obtenida de la población.

La epidemiología es una disciplina que estudia la salud de una población o grupo, y que contribuye a la salud pública. Entre sus objetivos se encuentran:

- Identificar los factores que aumentan el riesgo de contraer una enfermedad
- Predecir las tendencias de una enfermedad
- Determinar si una enfermedad es prevenible o controlable
- Evaluar los programas de intervención

Es por ello que la observación numérica es de vital importancia en la epidemiología ya que le permite conocer datos acerca de diferentes factores que dan origen a enfermedades y que incluso pueden llegar a ocasionar la muerte; con ellos se pretende buscar una solución a los problemas para reducir el número de casos y de ser posible terminar con ellos.

BIBLIOGRAFÍA

UNIVERSIDAD DEL SURESTE [UDS], (2024) ANTOLOGÍA DE EPIDEMIOLOGÍA, OBTENIDA DE:

- <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/4585bc816b8147cf89b5dc62843c4628-LC-LEN404%20EPIDEMIOLOGIA.pdf>.

OTRAS FUENTES:

- https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1988-348X2016000200006#:~:text=La%20OMS%20define%20enfermedad%20como,es%20m%C3%A1s%20o%20menos%20previsible%22.
- <https://toolbox.eupati.eu/resources/factores-de-riesgo-en-la-salud-y-la-enfermedad/?lang=es>
- <https://accessmedicina.mhmedical.com/content.aspx?bookid=1464§ionid=101050799#:~:text=La%20Epidemiolog%C3%ADa%20utiliza%20la%20estad%C3%ADstica,c%C3%B3mo%20afecta%20el%20azar?>