



**UDS**  
Mi Universidad

## **CUADRO SINÓPTICO**

*Nombre del Alumno: Jatziri Guadalupe Galera Mendoza*

*Nombre del tema: Intervención nutricional en salud pública*

*Parcial: 2do parcial*

*Nombre de la Materia: Epidemiología*

*Nombre del profesor: Víctor Manuel Nery González*

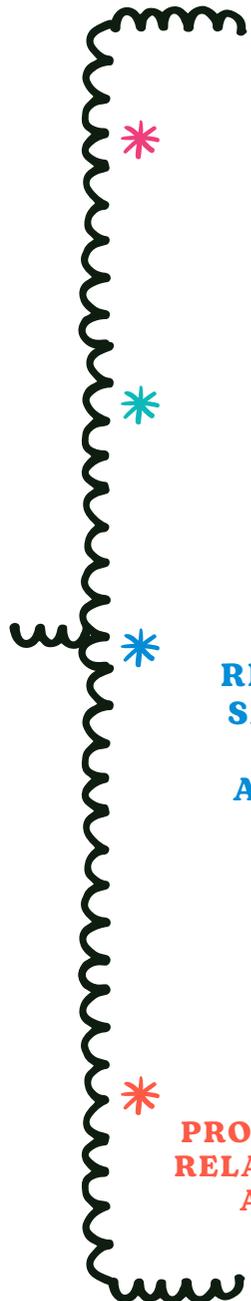
*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 4to*

*Pichucalco, Chiapas; 13 de octubre del 2024.*

## INTERVENCIÓN NUTRICIONAL EN SALUD PÚBLICA

La nutrición en salud pública es el conjunto de actividades vinculadas a la alimentación y la salud que, en el marco de la nutrición aplicada, se desarrollan a nivel poblacional con una perspectiva comunitaria y con el objetivo de mejorar los hábitos alimentarios y el estado nutricional de las poblaciones.



### DIETA

La dieta, régimen alimentario o hábito alimentario es la composición, frecuencia y cantidad de comida y bebidas que constituye la alimentación de los seres vivos conformando hábitos o comportamientos nutricionales.

### ALIMENTACIÓN

La alimentación es la ingestión de alimento por parte de los organismos para proveerse de sus necesidades alimenticias, fundamentalmente para conseguir energía y desarrollarse.

### RELACIÓN DE LA SALUD PÚBLICA CON LA ALIMENTACIÓN

La alimentación y la salud pública están profundamente interconectadas y a su vez una alimentación saludable está vinculada a la sostenibilidad del propio sistema alimentario. Muchas de las carencias nutricionales que derivan en problemas de salud, tienen su origen en la producción y distribución de los alimentos. La facilidad con la que las personas pueden acceder a productos frescos y nutritivos va a determinar la calidad de su dieta.

### PROBLEMAS DE SALUD RELACIONADOS CON LA ALIMENTACIÓN

Una buena nutrición está relacionada con un mejor desarrollo en la infancia, sistemas inmunitarios más fuertes y menor riesgo de enfermedades no transmisibles como las cardiovasculares o diabetes. La malnutrición en todas sus formas representa un serio problema para la salud pública, con un incremento de las enfermedades relacionadas con la dieta y otros trastornos como la obesidad, la insuficiencia de vitaminas, emaciación, retraso del crecimiento, alteraciones hormonales, accidentes cerebrovasculares, etc.

## INTERVENCIÓN NUTRICIONAL EN SALUD PÚBLICA

La nutrición en salud pública es el conjunto de actividades vinculadas a la alimentación y la salud que, en el marco de la nutrición aplicada, se desarrollan a nivel poblacional con una perspectiva comunitaria y con el objetivo de mejorar los hábitos alimentarios y el estado nutricional de las poblaciones.

### INTERVENCIONES NUTRICIONALES

Las intervenciones nutricionales comunitarias son acciones que buscan mejorar el estado de salud y nutricional de las poblaciones.

### ESTRATEGIAS PARA LA MEJORA DEL ESTADO DE SALUD

- Sensibilizar a la comunidad y a los profesionales de la salud sobre la importancia de modificar los hábitos de alimentación y de vida
- Fortalecer la corresponsabilidad social entre los actores de la comunidad
- Estimular el aprendizaje y la modificación de hábitos de alimentación
- Incorporar las nuevas tecnologías para facilitar los procesos de aprendizaje

### ACCIONES PARA MEJORAR LA NUTRICIÓN EN LA COMUNIDAD

- Promover la producción nacional de alimentos
- Reducir el consumo de plásticos de un solo uso
- Reciclar los componentes de los plásticos de manera adecuada
- Reducir el desperdicio de alimentos
- Apoyar a las organizaciones sociales y a las personas necesitadas en la cobertura de sus necesidades alimentarias
- Vigilar el estado nutricional de los niños menores de cinco años
- Orientar sobre alimentación
- Fomentar la producción de alimentos

### INTERVENCIONES NUTRICIONALES EN SALUD PÚBLICA

Las intervenciones nutricionales en salud pública son actividades que se desarrollan a nivel poblacional para mejorar el estado nutricional y los hábitos alimentarios de la población.

- Lactancia materna y alimentación complementaria
- Micronutrientes
- Reducción de la sal
- Ácidos grasos trans
- Vigilancia del estado nutricional de los niños menores de cinco años
- Orientación alimentaria
- Fomento a la producción de alimentos

Universidad del Sureste [UDS], (2024) antología de epidemiología obtenida de:

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/4585bc816b8147cf89b5dc62843c4628-LC-LEN404%20EPIDEMIOLOGIA.pdf>

- [https://formacionpermanente.uned.es/tp\\_actividad/actividad/nutricion-comunitaria-y-salud-publica#:~:text=La%20nutrici%C3%B3n%20en%20salud%20p%C3%ABlica,estado%20nutricional%20de%20las%20poblaciones.](https://formacionpermanente.uned.es/tp_actividad/actividad/nutricion-comunitaria-y-salud-publica#:~:text=La%20nutrici%C3%B3n%20en%20salud%20p%C3%ABlica,estado%20nutricional%20de%20las%20poblaciones.)
- [https://es.wikipedia.org/wiki/Dieta\\_\(alimentaci%C3%B3n\)](https://es.wikipedia.org/wiki/Dieta_(alimentaci%C3%B3n))
- <https://es.wikipedia.org/wiki/Alimentaci%C3%B3n#:~:text=La%20alimentaci%C3%B3n%20es%20la%20ingesti%C3%B3n,ya%20que%2C%20para%20productos%20similares.>
- <https://unoconcinco.org/alimentacion-y-salud-publica/#:~:text=La%20alimentaci%C3%B3n%20y%20la%20salud%20p%C3%ABlica%20es%20t%C3%A1n%20profundamente%20interconectadas%20y%20a,y%20distribuci%C3%B3n%20de%20los%20alimentos.>
- <https://www.elle.com/es/belleza/salud-fitness/a34368835/como-mejorar-estado-nutricional-fisico-emocional/#:~:text=Promocione%20alimentos%20de%20producci%C3%B3n%20nacional,cobertura%20de%20las%20necesidades%20alimentarias.>
- [https://www.renc.es/imagenes/auxiliar/files/RENC\\_2010\\_1-7\\_Angarita.pdf](https://www.renc.es/imagenes/auxiliar/files/RENC_2010_1-7_Angarita.pdf)
- <https://www.paho.org/es/temas/nutricion>
- [https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0036-36342001000500011#:~:text=Dentro%20de%20las%20acciones%20que,a%20la%20producci%C3%B3n%20de%20alimentos.](https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0036-36342001000500011#:~:text=Dentro%20de%20las%20acciones%20que,a%20la%20producci%C3%B3n%20de%20alimentos.)