



Cuadro Sinóptico

Nombre del Alumno: Alexis González González.

Nombre del tema: SINDROME DE DIFICULTAD RESPIRATORIA AGUDA.

Parcial: 3er.

Nombre de la Materia: Fisiopatología.

Nombre del profesor: Dr. Víctor Manuel Nery González.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería.

Cuatrimestre: 4to.

Fecha de elaboración: Pichucalco Chiapas, a 30 de octubre de 2024.

SINDROME DE DIFICULTAD RESPIRATORIA AGUDA

concepto

El síndrome de dificultad respiratoria aguda se produce cuando se acumula líquido en los sacos de aire elásticos y diminutos (alvéolos) de los pulmones. El líquido impide que los pulmones se llenen con suficiente aire, lo que implica que llega menos oxígeno al torrente sanguíneo. Esto priva a los órganos del oxígeno que necesitan para funcionar.

EPOC

Enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) es una enfermedad pulmonar común. La EPOC causa dificultad para respirar.

Hay dos formas principales de EPOC:

- Bronquitis crónica:** la cual implica una tos prolongada con moco
- Enfisema:** el cual implica un daño a los pulmones con el tiempo

Causas

La causa mecánica del síndrome de dificultad respiratoria aguda es la fuga de líquido de los vasos sanguíneos más pequeños de los pulmones, en dirección a los diminutos sacos de aire donde se oxigena la sangre.

- Inhalación de vómito a los pulmones (aspiración).
- Inhalación de químicos.
- Trasplante de pulmón.
- Neumonía incluyendo infección a causa del COVID-19.
- Shock séptico (infección en todo el cuerpo)
- Transfusiones (múltiples).
- Traumatismo.

fisiopatología

La fisiopatología del SDRA es compleja e implica la activación y la desregulación de múltiples vías de lesión, inflamación y coagulación que se superponen e interactúan, tanto en el pulmón como a nivel sistémico. La ventilación mecánica puede contribuir a un ciclo de lesión e inflamación pulmonar.

síntomas

Los signos y síntomas del síndrome de dificultad respiratoria aguda pueden variar en intensidad según la causa, la gravedad y si existe alguna enfermedad cardíaca o pulmonar subyacente.

- Falta de aire grave
- Respiración dificultosa e inusualmente acelerada
- Presión arterial baja
- Confusión y cansancio extremo

Factores de riesgo

La mayoría de las personas que padecen síndrome de dificultad respiratoria aguda ya están hospitalizadas por otra afección, y muchas de ellas están gravemente enfermas. El riesgo de contraer este síndrome es especialmente mayor si tienes una infección generalizada en el torrente sanguíneo (septicemia).

Ejemplo:

El humo del tabaco y de otro tipo de combustión. El ejercicio físico. El respirar aire frío. El estrés.

clasificación

- Leve
- Moderada
- Grave

El SDRA lleva a una acumulación de líquido en los sacos de aire (alvéolos). Este líquido impide el paso de suficiente oxígeno al torrente sanguíneo.

diagnóstico

El diagnóstico se realiza sobre la base de una la exploración física, una radiografía de tórax y los niveles de oxígeno. También es importante descartar otras enfermedades y afecciones como, por ejemplo, algunos problemas del corazón, que pueden producir síntomas similares.

Tratamiento

La oxigenoterapia: es el tratamiento principal para el SDRA. Otros tratamientos tienen como objetivo prevenir complicaciones y hacer que usted se sienta cómodo.

Antibióticos: Se usan para tratar infecciones pulmonares bacterianas, como la neumonía.

Broncodilatadores: Se usan para abrir las vías respiratorias.

Corticosteroides: Se usan para controlar la inflamación en las vías respiratorias.

Antivirales: Se usan para tratar infecciones respiratorias agudas originadas por la gripe grave.

Paracetamol o dipirona: Se usan a las dosis recomendadas.

medicamentos:

- Albuterol e ipratropio (Combivent Respimat; Duoneb).
- Budesonida y formoterol (Symbicort).
- Fluticasona y salmeterol (Advair).
- Fluticasona y vilanterol (Breo Ellipta).
- Formoterol y mometasona (Dulera).
- Tiotropio y olodaterol (Stiolto Respimat).
- Umeclidinio y vilanterol (Anoro Ellipta).

fuentes bibliográficas

1.. <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/ards/symptoms-causes/syc-20355576>.

2.. <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000103.htm>.

3.. <https://www.mayoclinic.org/es/diseasesconditions/ards/diagnostreatment/drc20355581#:~:text=El%20diagn%C3%B3stico%20se%20realiza%20sobre,que%20pueden%20producir%20s%C3%ADntomas%20similares>.

4... <https://www.nhlbi.nih.gov/es/salud/sdra/tratamiento#:~:text=La%20oxigenoterapia%20es%20el%20tratamiento,que%20usted%20se%20sienta%20c%C3%B3modo>.

5.. <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000091.htm>.