



## Cuadro Sinóptico

**Nombre del Alumno: Alexis González González.**

**Nombre del tema: SINDROME DE DIFICULTAD RESPIRATORIA AGUDA.**

**Parcial: 3er.**

**Nombre de la Materia: Fisiopatología.**

**Nombre del profesor: Dr. Víctor Manuel Nery González.**

**Nombre de la Licenciatura: Enfermería.**

**Cuatrimestre: 4to.**

**Fecha de elaboración: Pichucalco Chiapas, a 30 de octubre de 2024.**

# SINDROME DE DIFICULTAD RESPIRATORIA AGUDA

## concepto

El síndrome de dificultad respiratoria aguda se produce cuando se acumula líquido en los sacos de aire elásticos y diminutos (alvéolos) de los pulmones. El líquido impide que los pulmones se llenen con suficiente aire, lo que implica que llega menos oxígeno al torrente sanguíneo. Esto priva a los órganos del oxígeno que necesitan para funcionar.

## EPOC

Enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) es una enfermedad pulmonar común. La EPOC causa dificultad para respirar.

Hay dos formas principales de EPOC:

- Bronquitis crónica:** la cual implica una tos prolongada con moco
- Emfisema:** el cual implica un daño a los pulmones con el tiempo

## Causas

La causa mecánica del síndrome de dificultad respiratoria aguda es la fuga de líquido de los vasos sanguíneos más pequeños de los pulmones, en dirección a los diminutos sacos de aire donde se oxigena la sangre.

- Inhalación de vómito a los pulmones (aspiración).
- Inhalación de químicos.
- Trasplante de pulmón.
- Neumonía incluyendo infección a causa del COVID-19.
- Shock séptico (infección en todo el cuerpo)
- Transfusiones (múltiples).
- Traumatismo.

## fisiopatología

La fisiopatología del SDRA es compleja e implica la activación y la desregulación de múltiples vías de lesión, inflamación y coagulación que se superponen e interactúan, tanto en el pulmón como a nivel sistémico. La ventilación mecánica puede contribuir a un ciclo de lesión e inflamación pulmonar.

## síntomas

Los signos y síntomas del síndrome de dificultad respiratoria aguda pueden variar en intensidad según la causa, la gravedad y si existe alguna enfermedad cardíaca o pulmonar subyacente.

- Falta de aire grave
- Respiración dificultosa e inusualmente acelerada
- Presión arterial baja
- Confusión y cansancio extremo

## Factores de riesgo

La mayoría de las personas que padecen síndrome de dificultad respiratoria aguda ya están hospitalizadas por otra afección, y muchas de ellas están gravemente enfermas. El riesgo de contraer este síndrome es especialmente mayor si tienes una infección generalizada en el torrente sanguíneo (septicemia).

### Ejemplo:

El humo del tabaco y de otro tipo de combustión. El ejercicio físico. El respirar aire frío. El estrés.

## clasificación

- Leve
- Moderada
- Grave

El SDRA lleva a una acumulación de líquido en los sacos de aire (alvéolos). Este líquido impide el paso de suficiente oxígeno al torrente sanguíneo.

## diagnóstico

El diagnóstico se realiza sobre la base de una la exploración física, una radiografía de tórax y los niveles de oxígeno. También es importante descartar otras enfermedades y afecciones como, por ejemplo, algunos problemas del corazón, que pueden producir síntomas similares.

## Tratamiento

La oxigenoterapia: es el tratamiento principal para el SDRA. Otros tratamientos tienen como objetivo prevenir complicaciones y hacer que usted se sienta cómodo.

**Antibióticos:** Se usan para tratar infecciones pulmonares bacterianas, como la neumonía.

**Broncodilatadores:** Se usan para abrir las vías respiratorias.

**Corticosteroides:** Se usan para controlar la inflamación en las vías respiratorias.

**Antivirales:** Se usan para tratar infecciones respiratorias agudas originadas por la gripe grave.

Paracetamol o dipirona: Se usan a las dosis recomendadas.

### medicamentos:

- Albuterol e ipratropio (Combivent Respimat; Duoneb).
- Budesonida y formoterol (Symbicort).
- Fluticasona y salmeterol (Advair).
- Fluticasona y vilanterol (Breo Ellipta).
- Formoterol y mometasona (Dulera).
- Tiotropio y olodaterol (Stiolto Respimat).
- Umeclidinio y vilanterol (Anoro Ellipta).

# fuentes bibliográficas

1.. <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/ards/symptoms-causes/syc-20355576>.

2.. <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000103.htm>.

3.. <https://www.mayoclinic.org/es/diseasesconditions/ards/diagnostreatment/drc20355581#:~:text=El%20diagn%C3%B3stico%20se%20realiza%20sobre,que%20pueden%20producir%20s%C3%ADntomas%20similares>.

4... <https://www.nhlbi.nih.gov/es/salud/sdra/tratamiento#:~:text=La%20oxigenoterapia%20es%20el%20tratamiento,que%20usted%20se%20sienta%20c%C3%B3modo>.

5.. <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000091.htm>.