



Nombre del Alumno: Juan Manuel Jiménez Alvarez.

Nombre del tema: Proceso de cicatrización.

Nombre de la Materia: Enfermería Clínica I.

Nombre del profesor: Cecilia de la cruz Sánchez.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería.

Cuatrimestre: 4°

Parcial: 3°

PROCESO DE CICATRIZACIÓN

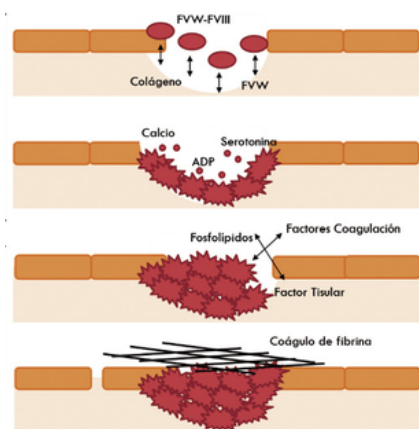
¿QUÉ ES LA CICATRIZACIÓN?

La cicatrización es el proceso biológico mediante el cual el cuerpo repara tejidos dañados, generalmente en la piel, tras una lesión o herida. Este proceso implica una serie de fases en las que el organismo detiene el sangrado, elimina microorganismos y células muertas, regenera el tejido y, finalmente, forma una cicatriz que protege y restaura la estructura y función de la zona afectada.

Objetivo: Cerrar la herida, proteger contra infecciones y restaurar la integridad del tejido.



FASES DEL PROCESO DE CICATRIZACIÓN

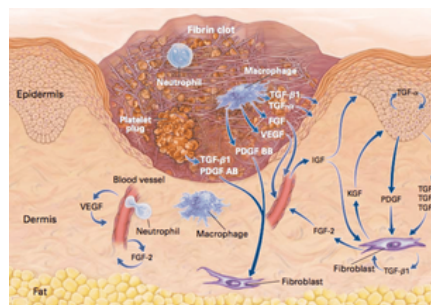


1. FASE DE HEMOSTASIA (COAGULACIÓN)

- **Duración:** Inmediata, durante los primeros minutos tras la lesión.
- **Qué ocurre:** Esta fase se inicia inmediatamente después de la lesión para detener el sangrado.
 - **Formación del coágulo:** Las plaquetas se agrupan en el sitio de la herida y liberan factores de coagulación que forman un coágulo, creando una especie de tapón.
 - **Liberación de factores de crecimiento:** Las plaquetas también liberan señales químicas que reclutan células inmunes para comenzar la reparación.
- **Objetivo principal:** Prevenir infecciones y limpiar la herida para prepararla para la siguiente fase.

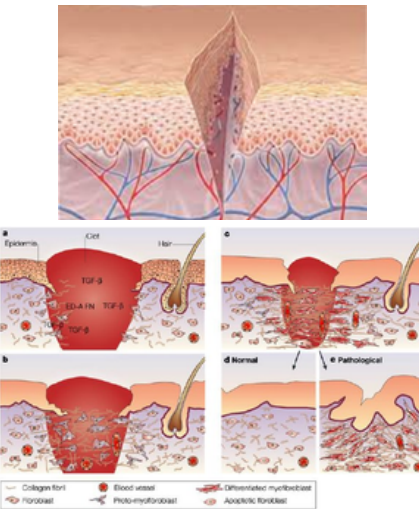
2. FASE INFLAMATORIA

- **Duración:** De 1 a 6 días después de la lesión.
- **Qué ocurre:** En esta fase, el cuerpo envía glóbulos blancos y otras células al sitio de la herida.
 - **Eliminación de microorganismos:** Los glóbulos blancos, especialmente neutrófilos y macrófagos, eliminan bacterias, residuos y tejido muerto.
 - **Señales de inflamación:** Es común ver insuficiencia, rojecimiento, calor y dolor en el área, lo cual indica que el sistema inmunológico está activo.
- **Objetivo principal:** Prevenir infecciones y limpiar la herida para prepararla para la siguiente fase.



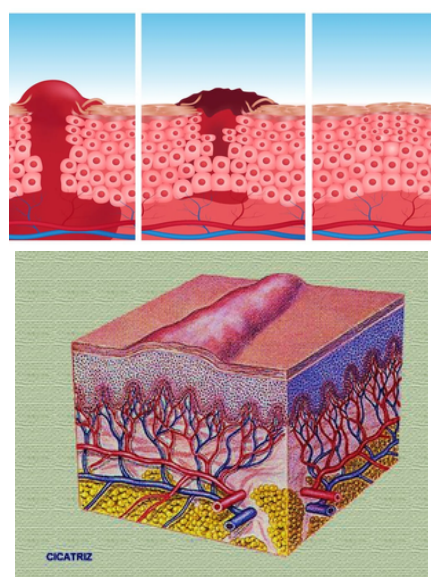
3. FASE PROLIFERATIVA (REPARACIÓN)

- **Duración:** De 7 a 21 días, aproximadamente.
- **Qué ocurre:** En esta etapa, el cuerpo comienza a reparar la herida creando un nuevo tejido.
 - **Formación del tejido de granulación:** Este tejido es rojizo y está compuesto por nuevos vasos sanguíneos y células que permiten la formación de piel nueva.
 - **Producción de colágeno:** Los fibroblastos producen colágeno, una proteína esencial para cerrar la herida y darle estructura.
 - **Migración celular:** Las células de la piel (queratinocitos) se desplazan hacia el centro de la herida para cubrir la zona dañada.
- **Objetivo principal:** Crear tejido de reemplazo y cerrar la herida.



4. FASE DE MADURACIÓN O REMODELACIÓN

- **Duración:** De varias semanas hasta 1 año o más.
- **Qué ocurre:** En esta fase final, el tejido se fortalece y se reorganiza para alcanzar la máxima resistencia posible.
 - **Reorganización del colágeno:** Las fibras de colágeno se reorganizan y se alinean en la dirección de las fuerzas de tensión de la piel, lo que ayuda a fortalecer la cicatrización.
 - **Reducción de la vascularización:** Los vasos sanguíneos adicionales creados en la fase proliferativa se eliminan en medida que ya no son necesarios.
 - **Desvanecimiento de la cicatriz:** La cicatriz puede volverse más suave, plana y menos visible con el tiempo.
- **Objetivo principal:** Lograr una cicatriz resistente y, si es posible, menos visible.



FACTORES QUE AFECTAN LA CICATRIZACIÓN

- **Edad:** Las personas mayores suelen tener una cicatrización más lenta.
- **Estado nutricional:** Proteínas, vitaminas C y A y zinc son cruciales para la cicatrización.
- **Enfermedades crónicas:** Como diabetes y enfermedades vasculares, pueden complicar el proceso.
- **Infección:** La presencia de bacterias o virus en la herida ralentiza la curación.
- **Oxigenación y circulación:** Una buena circulación y oxigenación del tejido son esenciales para el proceso.
- **Higiene de la herida:** Mantener la herida limpia y protegida acelera la cicatrización.



CONSEJOS PARA UNA MEJOR CICATRIZACIÓN

- Mantenga la herida limpia y cubierta.
- Evite fumar y consumir alcohol, ya que retrasan la cicatrización.
- Mantenga una dieta equilibrada rica en nutrientes esenciales.
- Evite tocar o rascar la costra para no reiniciar el proceso de cicatrización.



PROBLEMAS COMUNES EN LA CICATRIZACIÓN

- **Cicatrices hipertróficas o queloides:** Exceso de tejido cicatricial que provoca elevación o crecimiento de la cicatriz.
- **Infección:** Puede requerir antibióticos y limpiar la herida adecuadamente.
- **Dehiscencia:** Cuando una herida se abre o se separa después de haber sido cerrada.



REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- antología universidad del sureste.
- <https://urgomedical.es/comprender-herida-cicatrizacion/cicatrizacion-principios/>.
- <https://ulceras.net/monografico/130/123/cicatrizacion.html>.
- <https://www.shieldhealthcare.com/community/news/2018/09/27/como-curar-las-heridas-las-4-fases-principales-de-la-cicatrizacion-de-heridas/>.
- <https://accessmedicina.mhmedical.com/content.aspx?bookid=1537&ionid=99047265>.
- <https://medlineplus.gov/spanish/ency/patientinstructions/000741.htm>.