



Nombre del Alumno: Juan Manuel Jiménez Alvarez.

Nombre del tema: Tipos de heridas.

Nombre de la Materia: Enfermería Clínica I.

Nombre del profesor: Cecilia de la cruz Sánchez.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería.

Cuatrimestre: 4°

Parcial: 2°

TIPOS DE HERIDAS

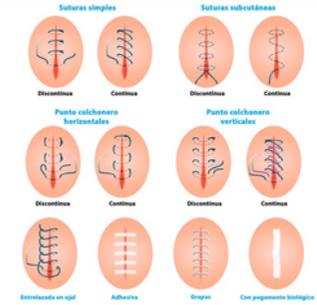
Según el riesgo de infección:

- **Heridas limpias:** Son aquellas en las que no hay contaminación (como las quirúrgicas realizadas bajo condiciones estériles).
- **Heridas sucias:** Son aquellas que pueden tener contacto con objetos o superficies contaminadas (como heridas abiertas por accidentes o mordeduras de animales).
- **Heridas contaminadas:** Son heridas que han estado en contacto con material o agentes contaminantes, como tierra o cuerpos extraños, lo que aumenta el riesgo de infección.



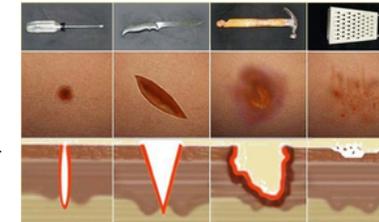
Según la forma de cierre:

- **Herida cerrada:** No hay ruptura de la piel, pero los tejidos internos pueden estar dañados, como es el caso de los hematomas o contusiones.
- **Herida abierta:** La piel está rota, exponiendo los tejidos subyacentes. Esto incluye cortes, laceraciones y abrasiones.



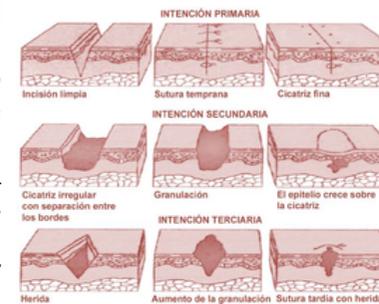
Según el mecanismo de acción:

- **Heridas cortantes:** Son causadas por objetos afilados (cuchillos, cristales, etc.).
- **Heridas punzantes:** Causadas por objetos puntiagudos (clavos, agujas).
- **Heridas contusas:** Provocadas por golpes o impactos que no rompen la piel pero dañan los tejidos internos.



Según el grado de exposición o daño:

- **Heridas de primer grado:** Solo afectan la capa superficial de la piel (epidermis). Ejemplo: quemaduras leves.
- **Heridas de segundo grado:** Afectan la epidermis y la dermis, causando enrojecimiento, dolor y formación de ampollas. Ejemplo: quemaduras de segundo grado.
- **Heridas de tercer grado:** Afectan todas las capas de la piel, llegando a tejidos más profundos (músculos, tendones, etc.). Ejemplo: quemaduras severas.
- **Heridas de cuarto grado:** Afectan tejidos más profundos, como huesos y órganos internos.



Clasificación según la severidad (escala de heridas):

- **Heridas menores:** Son pequeñas y poco profundas, que generalmente no requieren intervención médica urgente.
- **Heridas moderadas:** Son más grandes, con mayor riesgo de infección o complicaciones, y pueden requerir suturas o atención especializada.
- **Heridas graves:** Son las que implican un daño significativo a los tejidos, órganos o estructuras importantes del cuerpo, a menudo con riesgo vital.

DIAGRAMA DE VALORACIÓN DE HERIDAS				
Aspecto	1	2	3	4
Mayor extensión	Eritematoso 0 - 1cm	Erimedeo > 1 - 3 cm	Amarillo pálido > 3 - 6 cm	Necrótico > 6 cm
Profundidad	0	< 1 cm	1 - 3 cm	> 3 cm
Exudado cantidad	Ausente	Escaso	Moderado	Abundante
Exudado calidad	Sin exudado	Seroso	Turbio	Purulento
Tejido edematizado o necrótico	Ausente	< 25 %	25 - 50 %	> 50 %
Tejido granulatorio	100 - 75 %	75 - 50 %	< 50 - 25 %	< 25 %
Edema	Ausente	+	++	+++
Dolor	0 - 1	2 - 3	4 - 6	7 - 10
Piel circundante	Sana	Descamada	Eritematoso	Macerada

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- antología universidad del sureste.
- <https://schoolnurses.es/tipos-de-heridas/>.
- <https://www.medfinis.cl/img/manuales/Clasificacion%20heridasv2020.pdf>.
- <https://dermolex.com/es/blog/clasificacion-de-heridas>.
- <https://www.ilerna.es/blog/tipos-de-heridas>.