



SUPER NOTA

NOMBRE DEL ALUMANO: YAZURI GUADALUPE
ÁLVAREZ GARCÍA

NOMBRE DEL TEMA: PROCESO DE
CICATRIZACION

NOMBRE DE LA MATERIA: ENFERMERÍA CLÍNICA
I

PARCIAL: 3PARCIAL

NOMBRE DEL MAESTRO: CECILIA DE LA CRUZ
SANCHEZ

LICENCIATURA :ENFERMERÍA

CUATRIMESTRE : 4TO

ELABORACIÓN: PICHUCALCO, CHIAPAS; 31 DE OCTUBRE
DEL 2024

PROCESO DE CICATRIZACIÓN

Proceso de alta complejidad orientado a recuperar la integridad del tejido, permitiendo su regeneración y restaurando sus funciones.

LA CICATRIZACIÓN DE LAS HERIDAS SE PUEDE DAR DE DOS MANERAS:

Primera intención: se dará en heridas limpias no contaminadas, en las cuales se pueden aproximar bien, los bordes con una sutura precisa.



Segunda intención: son heridas en las cuales se ha producido una pérdida de sustancia, si se suturarán se formaría un seroma debajo, con la posibilidad de acumular bacterias e infectarse la herida.

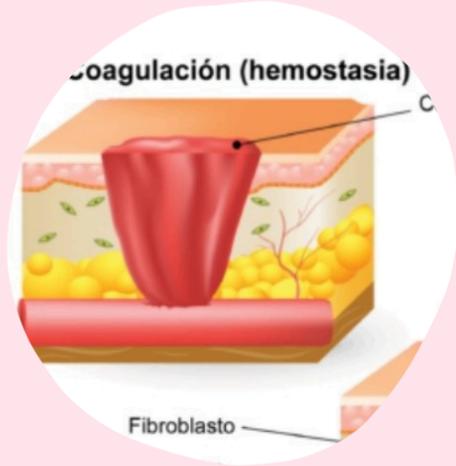


FASES

La cicatrización es una serie de procesos simultáneos, complejos y dinámicos sin límites estrictos, con una presentación secuencial de eventos biológicos y se divide en tres fases:

Fase Coagulación (hemostasia):

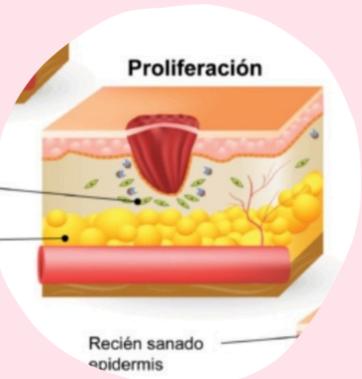
La coagulación, primera fase de la cicatrización, comienza inmediatamente después de presentarse la lesión y el objetivo es detener la hemorragia.



Fase Inflamatoria: Ocurre desde la herida al tercer o cuarto día. Incluye la hemostasia de la hemorragia por la llegada de plaquetas y la formación del trombo de fibrina al lecho de la herida.



Fase proliferativa: Es la siguiente, y dura hasta los 14 días. En esta se produce la reepitelización, bien desde los bordes de la herida o, si es una quemadura o abrasión superficial, desde los restos de los folículos pilosebáceos.



Maduración: Durante la fase de maduración, el nuevo tejido gana fuerza y flexibilidad lentamente. Aquí, las fibras de colágeno se reorganizan, el tejido se regenera y madura y hay un aumento general en la resistencia a la tracción.



TIPOS DE CICATRICES

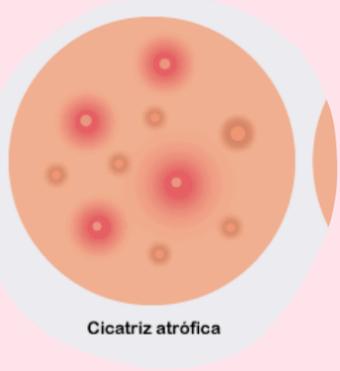
Dependiendo de la forma y el color, se pueden diferenciar tipos de cicatrices:

Cicatrices normales: son las más comunes. Son aquellas que son suaves, planas y de un color parecido al de tu piel.



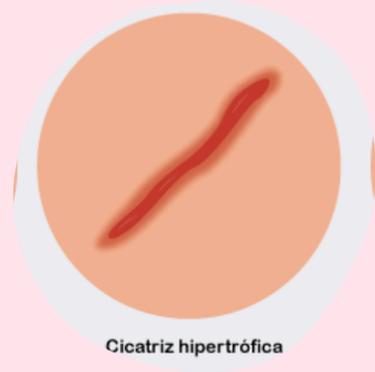
Cicatriz normal

Cicatrices atróficas o cóncavas: este tipo de cicatrices suelen ser las producidas por el acné. Son profundas y afectan a cualquier persona.



Cicatriz atrófica

Cicatrices hipertróficas: son duras, rojas y protuberantes. Se extienden más allá de los bordes normales.



Cicatriz hipertrófica

Cicatrices queloides: son aquellas cicatrices elevadas y engrosadas, más voluminosa que las anteriores y duras.



Cicatriz queloide

TIEMPO

Las heridas agudas y crónicas tienen distintos tiempos de cicatrización.

Las heridas agudas (quemaduras, cortes, arañazos, etc.) se curan de forma más rápida (en unas 2-4 semanas) que las heridas crónicas, que suelen tardar de media 210 días, casi 7 meses.



FACTORES QUE INTERFIEREN EN LA CICATRIZACIÓN

La identificación y eliminación de factores que interfieren con la cicatrización de heridas son pasos fundamentales para un tratamiento satisfactorio de las heridas.

Factores locales

- Colonización bacteriana
- Recubrimiento de fibrina y necrosis

- Infección de las heridas
- Higiene deficiente de la herida

- Aporte escaso de sangre
- Saturación baja de oxígeno

Factores sistemáticos

- Enfermedad cardiovascular
- Neuropatía (diabéticos)

- Enfermedad metabólica (obesidad/desnutrición)
- Malnutrición

- Medicamentos (corticoídes)
- Inmunodepresión

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. <https://www.centroulcerascronicas.com/noticias/factores-que-interfieren-en-la-cicatrizacion/>
2. <https://ulceras.net/monografico/130/123/cicatrizacion.html>
3. <https://www.shieldhealthcare.com/community/news/2018/09/27/como-curan-las-heridas-las-4-fases-principales-de-la-cicatrizacion-de-heridas/#:~:text=Cuando%20la%20piel%20se%20lesiona,%2C%20Inflamaci%C3%B3n%2C%20Proliferaci%C3%B3n%20y%20Maduraci%C3%B3n.>
4. <https://amp.rtve.es/television/20240409/como-proceso-cicatrizacion-herida/16051760.shtml>
5. <https://urgomedical.es/comprender-herida-cicatrizacion/cicatrizacion-principios/>