



Nombre de la alumna: Alondra Janeth Pérez  
Gutiérrez

Nombre del tema: Tipos de heridas

Parcial: 2°

Nombre de la materia: Enfermería clínica I

Nombre de la maestra: LIC. Cecilia de la  
Cruz Sánchez

Nombre de la licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 4to

Pichucalco Chiapas a 10 de octubre del 2024

# TIPOS DE HERIDAS

## CLASIFICACION DE HERIDAS AGUDAS

Este tipo de herida se puede describir como aquella que aparece repentinamente debido a factores externos. Son heridas agudas, las quemaduras, heridas traumáticas, postoperatorias, cortes, laceraciones u otras.

Las heridas agudas pueden ser heridas que cicatrizan o que no cicatrizan. Las heridas que cicatrizan suelen estar provocadas por un daño o traumatismo esporádicos.



## INCISIONES

Es ocasionada por un objeto cortante, como un cuchillo o un vidrio. Los bordes de la herida están limpios y definidos. En este tipo de heridas, el sangrado suele ser abundante.

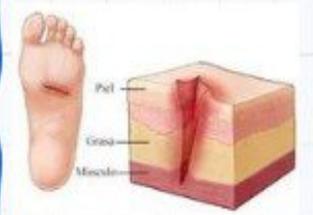
- Las incisiones pueden ser de diferentes tamaños, dependiendo del tipo de cirugía.
- Las incisiones se pueden cerrar con suturas, grapas o adhesivos especiales.



## LACERACIONES

Es un desgarro, un corte o una abertura en la piel debido a una lesión. Las laceraciones pueden ser pequeñas, y en ese caso solo necesitan un tratamiento simple en el hogar. O en el caso de que sean bastante grandes, requerirán atención médica de emergencia.

- Para diagnosticar una laceración, el médico examinará la herida y decidirá qué tratamiento necesita. Puede ser necesario realizar una radiografía, un ultrasonido, una tomografía computarizada o una imagen por resonancia magnética.



## ABRASIONES

Son lesiones superficiales que no llegan a perforar completamente la piel. Conocidos vulgarmente con el nombre de rasponazos o rasguños, estas pueden ser más dolorosas que los pinchazos o los cortes porque quedan expuestas más terminaciones nerviosas.

- La participación del paciente durante el diagnóstico es indispensable, ya que según la manera en que se haya producido la abrasión, será la manera de actuar del facultativo.



## COTUSIONES

Es ocasionada por el impacto de un objeto como una piedra o un martillo. En estas heridas, los bordes son irregulares y suelen presentar un hematoma.

- Las contusiones son muy frecuentes en los niños y deportistas, ya que están expuestos a recibir golpes y sufrir caídas con impacto en rodillas, brazos y cabeza.



# TIPOS DE HERIDAS

## QUEMADURAS

Es una lesión en los tejidos del cuerpo causada por el calor, sustancias químicas, electricidad, el sol o radiación. Las que se producen por líquidos calientes y vapor, los incendios en edificios y los líquidos y gases inflamables, son las más comunes.

Las quemaduras pueden ser causadas por el calor, la sobreexposición al sol, el contacto con productos químicos o la electricidad. Pueden ser problemas médicos menores o emergencias potencialmente fatales.



## HERIDAS POR DESGARRO

Es producida por objetos con dientes en su parte cortante, como una motosierra. Los bordes son irregulares.

Los desgarros de la piel son heridas que suelen sanar por sí solas. Mantenerlas limpias, humectadas y cubiertas puede ayudar a promover la curación y reducir el riesgo de infección.

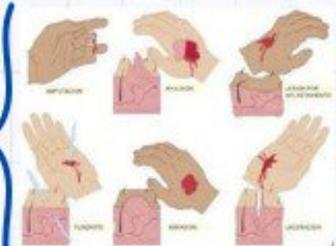


## CLASIFICACIÓN DE HERIDAS SEGUN EL OBJETO O MECANISMO

En función del objeto o el mecanismo que haya causado la lesión, además de las referidas anteriormente

**Punzante:** Es producida por un objeto punzante, como un clavo. La gravedad de la herida depende de la profundidad y de si daña nervios o vasos sanguíneos.

Para diagnosticar heridas e infecciones superficiales de la piel, se toma en cuenta la observación, el examen físico, los signos y síntomas, y la experiencia del médico.



## POR DESGARRO

Es producida por objetos con dientes en su parte cortante, como una motosierra. Los bordes son irregulares.

**Por raspadura:** Es producida por objetos con dientes en su parte cortante, como una motosierra. Los bordes son irregulares.

- Una raspadura a menudo no es grave, pero puede ser dolorosa y sangrar un poco.
- Las raspaduras suelen ser superficiales y no penetran mucho en la piel, pero pueden eliminar varias capas.



## SEGUN LA PROFUNDIDAD

**Superficial:** Cuando solo atraviesa la piel.

**Profunda:** Cuando la herida atraviesa el tejido subcutáneo.

**Penetrante:** Cuando penetra una cavidad, como puede ser la boca, el abdomen, la vagina, etc.

**Perforante:** Cuando atraviesa el cuerpo.

- Heridas profundas o complicadas. Afectan a varios tejidos (piel, músculo, hueso). Heridas penetrantes (graves). Afectan a cavidades sin lesionar vísceras u órganos.



# TIPOS DE HERIDAS

## SEGÚN LA CICATRIZACIÓN

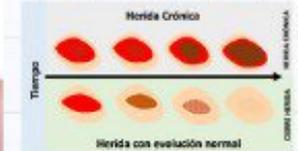
La cicatrización se refiere al proceso biológico a través del cual los tejidos vivos reparan las heridas, devolviendo la piel a su estado original, o no. En este sentido, podemos encontrar cicatrices prácticamente imperceptibles, cicatrices estéticas o cicatrices hipertróficas, entre otras. Dependiendo del nivel de cicatrización, podemos distinguir diversos tipos de heridas



## AGUDA Y CRÓNICA

**Aguda:** Es aquella que el organismo es capaz de cerrar o sanar en el tiempo esperado. La cicatrización se producirá sin infección y en un periodo que suele oscilar entre siete y catorce días.

**Crónica:** Es aquella que el organismo no puede cerrar o sanar en el tiempo esperado, ya que la herida suele ser más profunda y la zona suele estar inflamada. El proceso de reparación y cicatrización es desordenado y se alarga en el tiempo.



## SEGÚN SU RIESGO DE INFECCIÓN

muchas de las heridas que nos hacemos en el día a día no suelen ser graves. Sin embargo, las hay que sí lo son, o que no han sido bien curadas y han derivado en complicaciones. En función del riesgo de infección, se pueden clasificar las heridas de la siguiente manera:

**Limpia:** Es la realizada en un entorno aséptico, por ejemplo en un quirófano.

**Contaminada:** Ha estado expuesta a bacterias un corto periodo de tiempo.

**Sucia o infectada:** Ha estado expuesta a bacterias un periodo largo de tiempo

### Signos de Infección en la Herida



## SEGÚN LA GRAVEDAD DE LA HERIDA

La clasificación del tipo de heridas según su gravedad es, probablemente, una de las categorizaciones más representativa. Lo hemos dicho en varias ocasiones: una herida puede ser leve, moderada o grave, y dicha gravedad se medirá en función de otros factores.

Por ejemplo, si la herida es superficial o profunda, si está contaminada o no, si está abierta o cerrada, si el objeto o mecanismo que lo ha causado puede quedar en el interior del cuerpo



# REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

<https://www.ilerna.es/blog/tipos-de-heridas>

<https://schoolnurses.es/tipos-de-heridas/>

[}https://elgeaditraumatologia.com/tratamiento-contusiones-sintomas/](https://elgeaditraumatologia.com/tratamiento-contusiones-sintomas/)

<https://medlineplus.gov/spanish/woundsandinjuries.html>

<https://cuidadosdelasheridas.com/abrasiones-que-son-y-como-tratarlas/>

<https://www.medfinis.cl/img/manuales/Clasificacion%20heridasv2020.pdf>