



Nombre de la alumna: Alondra Janeth Pérez
Gutiérrez

Nombre del tema: Proceso de cicatrización de
heridas.

Parcial: 3°

Nombre de la materia: Enfermería clínica I

Nombre de la maestra: LIC. Cecilia de la
Cruz Sánchez

Nombre de la licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 4to

Pichucalco Chiapas a 01 de Noviembre del 2024

PROCESO DE CICATRIZACIÓN

DEFINICIÓN

La cicatrización es un proceso biológico encaminado a la reparación correcta de las heridas, por medio de reacciones e interacciones celulares, cuya proliferación y diferenciación esta mediada por citoquinas, liberadas al medio extracelular



FASE 1: DE COAGULACIÓN

Esta fase inicia inmediatamente después de presentarse la lesión y se altera la integridad del tejido; tiene una duración de hasta 15 minutos

Objetivo principal es evitar la pérdida de fluido sanguíneo mediante el cese de la hemorragia y la formación del coágulo, protegiendo así el sistema vascular y la función de los órganos vitales

El coágulo formado tiene funciones específicas tanto de activación celular como de mediación y andamiaje para las células que promueven la fase de inflamación y regeneración del tejido



El cuerpo es una máquina compleja y notable, y el proceso dinámico de cicatrización de heridas es un gran ejemplo de cómo los diferentes sistemas de nuestro cuerpo, junto con los productos adecuados para el cuidado de heridas, trabajan juntos para reparar y reemplazar los tejidos desvitalizados.

FASE 2: DE INFLAMACIÓN

Esta fase tiene su inicio hacia el minuto 16 y presenta una duración de hasta **6 días**; se presenta como respuesta protectora e intenta destruir o aislar aquellos agentes que representen peligro para el tejido, ya que sin dicha remoción de las células afectadas no se dará inicio a la formación de nuevo tejido mediante la activación de queratinocitos y fibroblastos

Esta fase a menudo dura de cuatro a seis días y puede presentarse edema, eritema (enrojecimiento de la piel), calor y dolor.

FASE 3: PROLIFERACIÓN

Una vez que se limpia la herida, se ingresa en la Fase 3, la proliferación, donde el **objetivo** es regenerar el tejido y cubrir la herida.

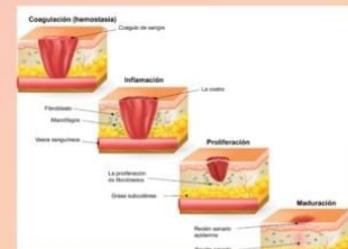
La fase de proliferación presenta **tres etapas distintas**:

- 1) regenerar el tejido de la herida.
- 2) contraer los márgenes de la herida.
- 3) cubrir la herida (epitelización).

Durante la primera etapa, el tejido de granulación de color rojo intenso y brillante llena el lecho de la herida de tejido conjuntivo y se forman nuevos vasos sanguíneos.

Durante la contracción, los márgenes de la herida se contraen y tiran hacia el centro de la herida.

En la tercera etapa, las células epiteliales surgen del lecho o los márgenes de la herida y comienzan a migrar saltando a través del lecho de la herida hasta que la herida se cubre con epitelio. La fase de proliferación suele durar de cuatro a **24 días**.



FASE 4: MADURACIÓN

Durante la fase de maduración, el nuevo tejido gana fuerza y flexibilidad lentamente. Aquí, las fibras de colágeno se reorganizan, el tejido se regenera y madura y hay un aumento general en la resistencia a la tracción (aunque la fuerza máxima está limitada al 80% de la resistencia previa a la herida).

La fase de maduración varía mucho de una herida a otra, y suele durar de 21 días a dos años

El proceso de cicatrización es notable y complejo, y también es susceptible de interrupciones debido a factores locales y sistémicos, que incluyen humedad, infección y maceración (local); y edad, estado nutricional, tipo de cuerpo (sistémico). Cuando se establece el ambiente de cicatrización correcto, el cuerpo trabaja de una manera maravillosa para sanar y reemplazar el tejido desvitalizado.

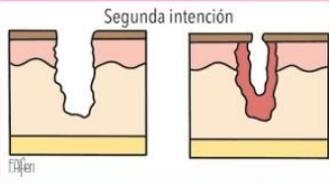
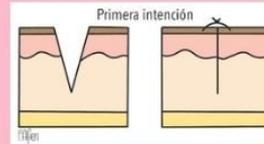
El tiempo que tarda una herida en cicatrizar depende de su gravedad y ubicación. Las heridas superficiales pueden cicatrizar en un máximo de 7 días, mientras que las heridas más profundas requieren más tiempo.

Para que las heridas cicatricen más rápido, se recomienda consumir alimentos con suficientes calorías, proteínas, líquidos, vitamina A, vitamina C, y zinc.



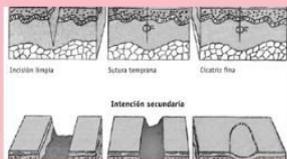
PROCESO DE CICATRIZACIÓN

La cicatrización puede ser primaria o de primera intención, la cual ocurre en heridas lineales sin pérdida de tejidos con bordes bien definidos en las que el cierre directo conduce a una rápida curación.



La cicatrización secundaria o por segunda intención se presenta cuando hay pérdida de tejido y los bordes están separados, lo que deriva en una herida abierta cuya brecha se llena de tejido de granulación y, mediante la contracción y la epitelización, se logra el cierre de la herida en un tiempo prolongado.

La cicatrización terciaria o por tercera intención se presenta cuando existen las condiciones de segunda intención con la diferencia que un cirujano manipula el proceso para ocluir la zona cruenta mediante el uso de puntos de contención, injertos o colgajos, con la finalidad de redireccionar el proceso de cicatrización a una cicatrización primaria.



CUIDADO DE UNA HERIDA

El cuidado apropiado de la herida significa mantenerla limpia y cubierta. Esto puede ayudar a prevenir infecciones y cicatrización.

El objetivo de la limpieza de heridas es retirar restos orgánicos e inorgánicos presentes.

Existe un código de colores llamado RAN (rojo-amarillo-negro) en cuanto al cuidado de heridas:

- **Heridas con fondo rojo.** Se trata de heridas limpias y con tejido de granulación que se deben proteger y manipular poco. Se limpiarán con un agente limpiador sin ejercer presión y nunca se retirarán los restos del agente limpiador con gasas secas.
- **Heridas con fondo amarillo.** Son heridas que tienen esfacelos y placa semisólida. Se tomará cultivo si procede. Se limpiarán con suero fisiológico, retirando el tejido no deseado y limpiando por arrastre con gasa seca.
- **Heridas con fondo negro.** Indican tejido necrótico y deben ser desbridadas.

ANTISÉPTICOS MÁS UTILIZADOS

La clorexidina es un antiséptico orgánico que pertenece al grupo de las biguanidas. Es de amplio espectro de actividad antimicrobiana frente a bacterias gram positivas como gramnegativas, incluyendo algunos virus como el VIH y algunos hongos y levaduras. Actúa alterando la permeabilidad de la membrana celular, produciendo su rotura, y coagulando el contenido citoplasmático celular. Es un compuesto de acción rápida, cuyo tiempo mínimo necesario de actuación es corto, de pocos minutos.



ACTUACIÓN DE ENFERMERÍA EN EL CUIDADO DE LAS HERIDAS

- Actuación de Enfermería en el cuidado de las heridas
- Dejar al aire la herida. Retirar el apósito anterior en el caso de que existiera.
- Es aconsejable humedecerlo para facilitar su retirada sin causar mayor daño en la herida.
- Lavar con agua y jabón y aclarar abundantemente con agua, posteriormente secar bien.
- Lavar a chorro la herida con suero fisiológico, favoreciendo el arrastre de los posibles materiales extraños y restos (desde el centro de la herida a los extremos y desde la zona más limpia a la menos limpia). Se evitará el uso de antisépticos, que son citotóxicos para el nuevo tejido y su absorción sistémica puede causar problemas.
- Para el desbridamiento de heridas en ocasiones será necesario aplicar anestésicos locales tópicos en el lecho de la herida 30 minutos antes de la cura. El desbridamiento cortante es el método más rápido de eliminar el tejido desvitalizado, pero también el más agresivo y no siempre es adecuado. En heridas en los talones no está indicado.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

<https://ulceras.net/monografico/130/123/cicatrizacion.html>

<https://www.shieldhealthcare.com/community/news/2018/09/27/como-curan-las-heridas-las-4-fases-principales-de-la-cicatrizacion-de-heridas/>

<https://accessmedicina.mhmedical.com/content.aspx?bookid=1537§ionid=99047265>

<https://www.lecturio.com/es/concepts/cicatrizacion-de-heridas/>

https://sisbib.unmsm.edu.pe/bibvirtual/libros/medicina/cirurgia/tomo_i/cap_01_heridas%20y%20cicatrizaci%C3%B3n.htm

<https://fisio.one/es/cicatrizacion-de-la-herida>

<https://urgomedical.es/comprender-herida-cicatrizacion/cicatrizacion-principios/>

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/patientinstructions/000741.htm>

<https://amireducacion.com/enfermeria/cuidados-heridas-en-enfermeria/>

<https://kidshealth.org/es/teens/wounds.html>