



Nombre de la alumna: Alondra Janeth Pérez  
Gutiérrez

Nombre del tema: Tipos de shock.

Parcial: 4°

Nombre de la materia: Enfermería clínica I

Nombre de la maestra: LIC. Cecilia de la  
Cruz Sánchez

Nombre de la licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 4to

Pichucalco Chiapas a 28 de Noviembre del 2024

# TIPOS DE SHOCK

## DEFINICIÓN DE SHOCK

Es una afección potencialmente mortal que se presenta cuando el cuerpo no está recibiendo un flujo de sangre suficiente.

La falta de flujo de sangre significa que las células y órganos no reciben suficiente oxígeno y nutrientes para funcionar apropiadamente. Muchos órganos pueden dañarse como resultado de esto.

El *shock* requiere tratamiento inmediato y puede empeorar muy rápidamente. Hasta 1 de cada 5 personas en *shock* morirá a causa de esto.

Principales tipos de *shock* están:

- Shock cardiogénico.
- Shock hipovolémico.
- Shock anafiláctico.
- Shock séptico.
- Shock neurogénico.
- Shock obstructivo.

## CAUSAS

- Problemas cardíacos (como ataque cardíaco o insuficiencia cardíaca)
- Reducción del volumen de la sangre (como con hemorragia profusa o deshidratación).
- Cambios en los vasos sanguíneos (como con una infección o una reacción alérgica grave).

- Ritmos cardíacos lentos y cambios en el tono de los vasos sanguíneos debido a lesiones en la columna
- Colapso pulmonar (neumotórax)

## SHOCK CARDIOGÉNICO

El choque cardiogénico, también conocido como choque cardíaco, ocurre cuando el corazón no puede bombear suficiente sangre y oxígeno al cerebro y otros órganos vitales.

## CAUSAS

La causa del choque cardiogénico es un ataque cardíaco grave.

Otros problemas de salud que pueden provocar un choque cardiogénico incluyen insuficiencia cardíaca, que ocurre cuando el corazón no puede bombear suficiente sangre para satisfacer las necesidades del cuerpo; lesiones en el pecho y coágulos de sangre en los pulmones.

## CUADRO CLINICO

- problemas respiratorios, incluidos respiración rápida y falta de aire severa
- venas abultadas en el cuello
- piel húmeda y pegajosa
- manos y pies fríos
- fiebre
- pérdida del conocimiento

## TRATAMIENTO

El tratamiento se enfoca en hacer que la sangre fluya correctamente y proteger los órganos del daño. Algunas personas pueden necesitar un trasplante de corazón o un dispositivo implantado de forma permanente para ayudar a que la sangre siga fluyendo hacia el corazón. Si no se trata rápidamente, el choque cardiogénico puede ser fatal o provocar insuficiencia orgánica o lesión cerebral.

## SHOCK HIPOVOLÉMICO

Es una condición médica crítica caracterizada por una disminución repentina y grave del volumen sanguíneo circulante.

## CAUSAS

- **Pérdida importante de sangre** (shock hemorrágico). Hemorragias externas (por ejemplo, debidas a traumatismos) o hemorragias internas (como un sangrado gástrico por una úlcera de estómago).
- **Pérdida de agua y electrolitos** (sodio y potasio): vómitos y diarreas importantes.
- **Pérdida de plasma**: quemaduras.

## CUADRO CLINICO

- Respiración rápida
- Palpitaciones por aumento de la frecuencia cardíaca
- Confusión y mareos por alteración del nivel de conciencia
- Frialdad y palidez de la piel
- Sequedad de mucosas (lengua y ojos secos)

## TRATAMIENTO

- Administración de oxígeno
- Control de las constantes: presión arterial, frecuencia cardíaca, frecuencia respiratoria y saturación de oxígeno. Para ello se utilizan aparatos específicos denominados monitores
- **Control de la diuresis.**

# TIPOS DE SHOCK

## SHOCK ANAFILÁCTICO

**DEFINICIÓN:** La anafilaxia es una reacción alérgica grave en todo el cuerpo a un químico que se ha convertido en alérgico. Un alérgico es una sustancia que, para la mayoría de las personas, es inofensiva, pero que puede ocasionar una reacción alérgica.

### CUADRO CLINICO

- Reacciones cutáneas, incluidos urticaria y picazón y piel pálida o enrojecida
- Presión arterial baja (hipotensión)
- Constricción de las vías respiratorias e inflamación de la lengua o garganta, que pueden causar sibilancia o dificultad para respirar

### CAUSAS

En algunos casos, no se encuentra una causa específica, lo que se conoce como anafilaxia idiopática.

Reacciones a los alimentos (especialmente al maní o cacahuete), medicamentos y picaduras de insectos. Otras causas incluyen el ejercicio y la exposición al látex. A veces no se puede encontrar una causa.

### TRATAMIENTO

Durante el ataque anafiláctico, podrían realizarte reanimación cardiopulmonar si dejas de respirar o si el corazón deja de latir.

medicamentos

- Epinefrina (adrenalina) para reducir la respuesta alérgica del organismo
- Oxígeno, para ayudarte a respirar
- Antihistamínicos y cortisona intravenosos para reducir la inflamación de las vías respiratorias

## SHOCK SÉPTICO

**DEFINICIÓN:** Es una afección grave que se produce cuando una infección en todo el cuerpo lleva a que se presente presión arterial baja peligrosa.

### CUADRO CLINICO

- Brazos y piernas fríos y pálidos
- Temperatura alta o muy baja, escalofríos
- Sensación de mareo
- Disminución o ausencia del gasto urinario
- Presión arterial baja, en especial al estar parado.
- Palpitaciones
- Frecuencia cardíaca rápida
- Inquietud, agitación, letargo o confusión

### CAUSAS

Puede ser causado por cualquier tipo de bacteria. Hongos y (en pocas ocasiones) virus pueden también causar la afección. Las toxinas liberadas por bacterias u hongos pueden causar daño tisular. Esto puede llevar a que se presente presión arterial baja y funcionamiento deficiente de órganos.

### TRATAMIENTO

El tratamiento puede incluir:

- Respirador (ventilación mecánica)
- Diálisis
- Medicamentos para tratar la presión arterial baja, la infección o la coagulación de la sangre
- Alto volumen de líquidos administrados directamente en la vena (por vía intravenosa)
- Oxígeno

## INTERVENCIONES DE ENFERMERIA

- **Evaluación:** Realizar una historia clínica y exploración física para identificar el shock y las causas corregibles.
- **Terapia:** Administrar oxígeno, fluidoterapia, terapia farmacológica, antihistamínicos, corticoides o espasmolíticos.

- **Posición:** Colocar al paciente en posición antishock, es decir, boca arriba con las piernas elevadas hasta 45°. Si levantarle las piernas le causa dolor, dejarlo en posición horizontal.
- **Ambiente seguro:** Proporcionar un entorno seguro para el paciente, ya que puede estar en riesgo debido a la reducción del nivel de conciencia y al deterioro de los signos vitales.

Las intervenciones de enfermería para el shock cardiogénico pueden incluir:

- Administrar oxígeno adicional o conectar al paciente a un respirador
- Administrar líquidos y medicamentos por vía intravenosa.

**Shock hipovolémico:** Aplique presión directa sobre la zona afectada para estimular el proceso de coagulación y detener el sangrado. Realice una transfusión de sangre para aumentar el volumen sanguíneo, lo que aumentará la cantidad de glóbulos rojos y oxígeno que circulan por el cuerpo. Administre epinefrina para aumentar la resistencia de los vasos periféricos.

**Shock anafiláctico:** Posición del paciente: Colocar al paciente en posición horizontal con las piernas elevadas. Aflojar cualquier prenda ajustada. Si es necesario, administrar oxígeno suplementario.

**Shock séptico:** Valoración inicial: Evaluar al paciente para reestablecer sus funciones.

- **Oxigenoterapia:** Administrar oxígeno suplementario, controlar la eficacia de la oxigenoterapia y vigilar las respiraciones.

# REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000039.htm#:~:text=Es%20una%20afecci%C3%B3n%20potencialmente%20mortal,da%C3%B1arse%20como%20resultado%20de%20esto.>

<https://www.nhlbi.nih.gov/es/salud/choque-cardiogenico>

<https://www.salud.mapfre.es/enfermedades/cardiovasculares/shock-hipovolemico/>

<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/anaphylaxis/diagnosis-treatment/drc-20351474>

<https://www.thermofisher.com/allergy/wo/es/living-with-allergies/symptom-management/anaphylaxis.html>

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000668.htm>

<https://www.elsevier.es/es-revista-enfermeria-intensiva-142-articulo-a-proposito-un-caso-intervenciones-S1130239916300797>

<https://congresosfnn.com/wp-content/uploads/2023/12/poster-ii-urgenciasyemergencias/SHOCK4.pdf>

<https://www.elsevier.com/es-es/connect/clasificacion-del-shock-sus-cinco-tipos-y-las-causas-subyacentes>

<https://medlineplus.gov/spanish/shock.html>