



**TEMA: TIPOS DE SHOCK.**

**MATERIA: ENFERMERÍA CLINICA.**

**ALUMNA: KARLA GPE. MÉRITO GÓMEZ.**

**DOCENTE: CECILIA DE LA CRUZ SANCHEZ.**

**LICENCIATURA: ENFERMERÍA.**

**PARCIAL: IV**

# TIPOS DE SHOCK

## SHOCK HIPOVOLÉMICO

Un shock hipovolémico es una afección de emergencia en la cual la pérdida grave de sangre o de otro líquido hace que el corazón sea incapaz de bombear suficiente sangre al cuerpo. Este tipo de shock puede hacer que muchos órganos dejen de funcionar.

### CAUSAS DEL SHOCK HIPOVOLÉMICO

El shock hipovolémico es una condición grave causada por la pérdida significativa de volumen sanguíneo o de líquidos del cuerpo, lo que reduce la capacidad del corazón para distribuir sangre y oxígeno a los órganos vitales. Las principales causas incluyen:

1. Hemorragias (traumáticas o internas).
2. Deshidratación severa (por vómitos, diarrea o sudoración excesiva).
3. Quemaduras graves que afectan la piel.
4. Pérdida de líquidos debido a afecciones médicas (como pancreatitis o peritonitis).
5. Sangrados gastrointestinales (úlceras o varices).
6. Complicaciones obstétricas (como hemorragias durante el embarazo).

### SINTOMAS

Los síntomas pueden incluir:

- Ansiedad o agitación
- Piel fría y pegajosa
- Confusión
- Disminución o ausencia de gasto urinario
- Debilidad generalizada
- Piel de color pálido (palidez)
- Respiración rápida
- Sudoración, piel húmeda
- Pérdida del conocimiento (falta de respuesta)

Cuanto mayor y más rápida sea la pérdida de sangre, más graves serán los síntomas del shock.

### COMPLICACIONES

Las complicaciones pueden incluir:

- Daño renal (puede requerir uso temporal o permanente de una máquina de diálisis renal)
- Daño cerebral
- Gangrena de brazos o piernas, que algunas veces lleva a la amputación
- Ataque cardíaco
- Daño a otros órganos
- Muerte

### TRATAMIENTO

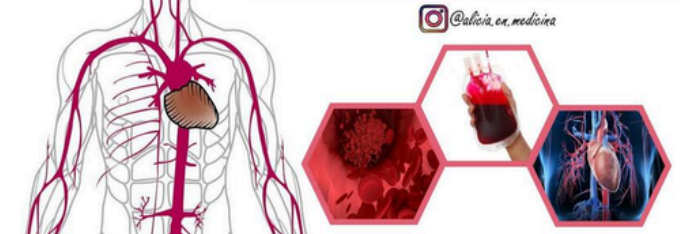
El tratamiento del shock hipovolémico se enfoca en restaurar el volumen sanguíneo y los líquidos perdidos, y controlar la causa subyacente:

1. Reposición de líquidos: Se administran líquidos intravenosos (cristaloides) y, si es necesario, sangre o productos sanguíneos (glóbulos rojos, plasma).
2. Control de la causa subyacente: Detener el sangrado (en caso de hemorragia) o tratar la deshidratación.
3. Monitoreo continuo: Se vigilan signos vitales, diuresis y análisis de laboratorio.
4. Medicamentos: Se utilizan vasopresores si la presión arterial no se estabiliza con líquidos.
5. Cuidados intensivos: En casos graves, puede requerirse soporte renal, respiratorio o circulatorio.

El objetivo es restaurar la perfusión a los órganos vitales, prevenir el daño y estabilizar al paciente rápidamente.

## Shock hipovolémico

Gabriela De Los Angeles Soplin Villacorta



## SHOCK ANAFILÁCTICO

El shock anafiláctico, también conocido como anafilaxia, consiste en una reacción alérgica extremadamente grave que afecta a todo el organismo y se instaura a los pocos minutos de haber estado expuesto al alérgeno. Podría definirse también como una reacción "explosiva" del sistema inmune hacia un agente externo.

### CAUSAS DEL SHOCK ANAFILÁCTICO

El shock anafiláctico es una reacción alérgica grave que causa una caída rápida de la presión arterial y dificultad para respirar. Sus principales causas incluyen:

- Alimentos (frutos secos, mariscos, leche, huevos, soja).
- Medicamentos (antibióticos, analgésicos, anestésicos).
- Picaduras de insectos (abejas, avispas, hormigas).
- látex (en guantes y otros productos).
- Ejercicio físico (especialmente con ciertos alimentos o medicamentos).
- Reacciones a sustancias biológicas (como plasma sanguíneo o anticuerpos).
- Alérgenos inhalados (polen, ácaros).
- El mecanismo involucra la liberación de histamina y otras sustancias que provocan vasodilatación y broncoespasmo. El tratamiento inmediato con adrenalina es crucial para estabilizar al paciente.

### SINTOMAS

- cutáneos: urticaria, picazón, hinchazón en la cara, labios o garganta.
- Respiratorios: dificultad para respirar, sibilancias, opresión en el pecho.
- Cardiovasculares: presión arterial baja, taquicardia, desmayo.
- Gastrointestinales: náuseas, vómitos, dolor abdominal.
- Neurológicos: mareo, confusión, sensación de muerte inminente.
- Generales: sudoración excesiva, debilidad.

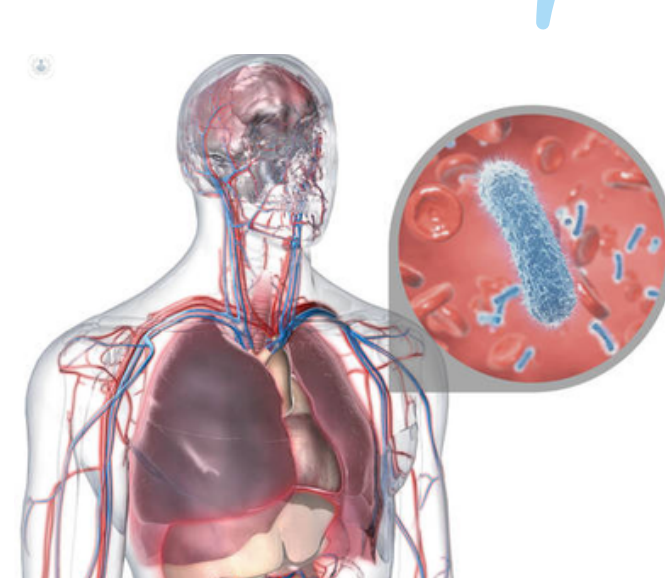
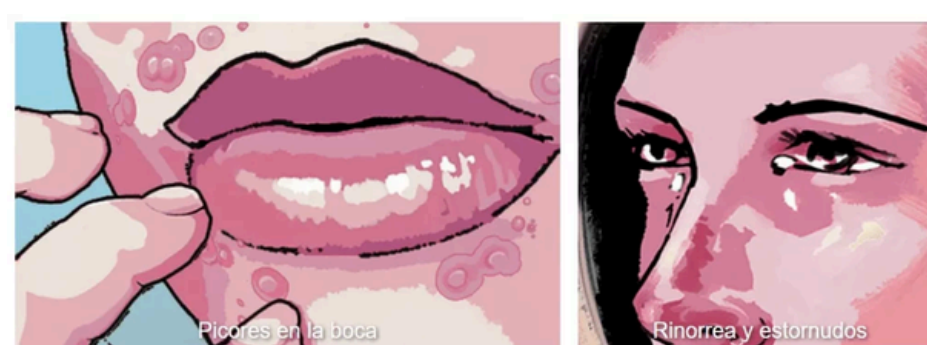
### COMPLICACIONES

- Arritmias cardíacas, como taquicardia o bradicardia
- Hipotensión arterial, que puede causar mareos, desmayos o shock
- Insuficiencia cardíaca, que puede ocurrir en casos extremos
- Muerte, que puede ocurrir en media hora si no se trata

### TRATAMIENTO

Durante el ataque anafiláctico, podrían realizarte reanimación cardiopulmonar si dejas de respirar o si el corazón deja de latir. Es posible que te den medicamentos, entre ellos los siguientes:

- Epinefrina (adrenalina) para reducir la respuesta alérgica del organismo
- Oxígeno, para ayudarte a respirar
- Antihistamínicos y cortisona intravenosos para reducir la inflamación de las vías respiratorias y mejorar la respiración
- Un agonista beta (como el albuterol) para aliviar los síntomas respiratorios



## SHOCK SEPTICO

El shock séptico es una emergencia médica que se produce cuando la sepsis se asocia a hipotensión e hipoperfusión tisular. Es una forma grave de sepsis que puede ser potencialmente mortal y que se caracteriza por alteraciones circulatorias, celulares o metabólicas.

### CAUSAS DEL SHOCK SEPTICO

El shock séptico ocurre con más frecuencia en las personas de edad muy avanzada y en las muy jóvenes. También puede ocurrir en personas que tienen un sistema inmunitario debilitado.

El shock séptico puede ser causado por cualquier tipo de bacteria. Hongos y (en pocas ocasiones) virus pueden también causar la afección. Las toxinas liberadas por bacterias u hongos pueden causar daño tisular. Esto puede llevar a que se presente presión arterial baja y funcionamiento deficiente de órganos. Algunos investigadores creen que los coágulos sanguíneos en las pequeñas arterias ocasionan la falta de flujo de sangre y el funcionamiento deficiente de órganos.

Los factores de riesgo que predisponen al shock séptico incluyen:

- Diabetes
- Enfermedades del aparato genitourinario, el aparato biliar o el aparato digestivo
- Enfermedades que debilitan el sistema inmunitario, como el sida
- Sondas permanentes
- Leucemia
- Uso prolongado de antibióticos
- Linfoma
- Infección reciente
- Cirugía o procedimiento médico reciente
- Uso reciente o actual de esteroides
- Quimioterapia reciente para cualquier tipo de cáncer
- Trasplante de órgano sólido o médula ósea

### SINTOMAS

El shock séptico puede afectar cualquier parte del cuerpo, incluso el corazón, el cerebro, los riñones, el hígado y los intestinos. Los síntomas pueden incluir:

- Brazos y piernas fríos y pálidos
- Temperatura alta o muy baja, escalofríos
- Sensación de mareo
- Disminución o ausencia del gasto urinario
- Presión arterial baja, en especial al estar parado
- Palpitaciones
- Frecuencia cardíaca rápida
- Inquietud, agitación, letargo o confusión
- Dificultad para respirar

### COMPLICACIONES

- Insuficiencia multiorgánica (riñones, corazón, pulmones, hígado).
- Coagulación intravascular diseminada (CID), con riesgo de hemorragias y trombosis.
- Acidosis metabólica por falta de oxígeno en los tejidos.
- Disfunción cardiovascular y fallo cardíaco.
- Insuficiencia renal aguda, que puede requerir diálisis.
- Daño cerebral, como confusión o coma.
- Alteraciones de glucosa (hipoglucemia o hiperglucemia).

### TRATAMIENTO

El shock séptico es una emergencia médica. En la mayoría de los casos, las personas ingresan a la unidad de cuidados intensivos del hospital.

El tratamiento puede incluir:

- Respirador (ventilación mecánica)
- Diálisis
- Medicamentos para tratar la presión arterial baja, la infección o la coagulación de la sangre
- Alto volumen de líquidos administrados directamente en la vena (por vía intravenosa)
- Oxígeno
- Sedantes

# REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

---

1. <https://www.canva.com/design/DAGXioQrAo4/kcv8AYw0Mt4IjN2YcmPirw/edit>
2. <https://www.cun.es/enfermedades-tratamientos/enfermedades/anafilaxia>
3. <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/anaphylaxis/diagnosis-treatment/drc-20351474>
4. <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000668.htm>
5. <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000668.htm>