



*Nombre del Alumno: Dulce María Juárez Méndez*

*Nombre del tema: Proceso De Cicatrizacion*

*Parcial: 3*

*Nombre de la Materia: Enfermería Clínica*

*Nombre del profesor: Cecilia De La Cruz Sanchez*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 4*

# PROCESO DE CICATRIZACIÓN

La cicatrización es un proceso biológico encaminado a la reparación correcta de las heridas, por medio de reacciones e interacciones celulares, cuya proliferación y diferenciación esta mediada por citoquinas, liberadas al medio extracelular

La cicatrización de las heridas se puede dar de dos maneras:



Primera intención: se dará en heridas limpias no contaminadas, en las cuales se pueden aproximar bien, los bordes con una sutura precisa. Requiere una pequeña formación de tejido nuevo, su cicatriz es más estética.



Segunda intención: son heridas en las cuales se ha producido una pérdida de sustancia, si se suturarán se formaría un seroma debajo, con la posibilidad de acumular bacterias e infectarse la herida. También se produce este tipo de cierres en heridas contaminadas o infectadas

4 fases principales de la cicatrización de heridas:

Fase 1: Coagulación (hemostasia).

La coagulación, primera fase de la cicatrización, comienza inmediatamente después de presentarse la lesión y el objetivo es detener la hemorragia. En esta fase, el cuerpo activa su sistema de reparación de emergencia, el sistema de coagulación de la sangre, y forma una especie de dique para bloquear el drenaje del fluido sanguíneo.

Fase 2: inflamación (fase defensiva)

Si la Fase 1 trata principalmente de la coagulación, la segunda fase, llamada fase de inflamación o defensiva, se enfoca en destruir bacterias y eliminar residuos, esencialmente preparando el lecho de la herida para el crecimiento de tejido nuevo. Durante la Fase 2, un tipo de glóbulos blancos llamados neutrófilos ingresan a la heridas.

Fase 3: Proliferación.

Una vez que se limpia la herida, se ingresa en la Fase 3, la proliferación, donde el objetivo es regenerar el tejido y cubrir la herida. La fase de proliferación presenta tres etapas distintas: 1) regenerar el tejido de la herida; 2) contraer los márgenes de la herida; y 3) cubrir la herida (epitelización). Durante la primera etapa, el tejido de granulación de color rojo intenso y brillante llena el lecho.

Fase 4: Maduración.

Durante la fase de maduración, el nuevo tejido gana fuerza y flexibilidad lentamente. Aquí, las fibras de colágeno se reorganizan, el tejido se regenera y madura y hay un aumento general en la resistencia a la tracción (aunque la fuerza máxima está limitada al 80% de la resistencia previa a la herida). La fase de maduración varía mucho de una herida a otra, y suele durar de 21 días a dos años.

## FASE DE HEMOSTASIA

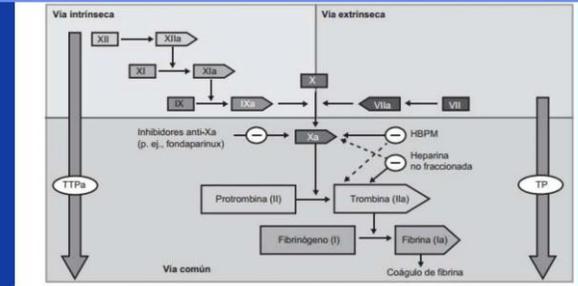


Figura 70-12. Vías intrínseca y extrínseca de la coagulación.

## FASE DE INFLAMACION

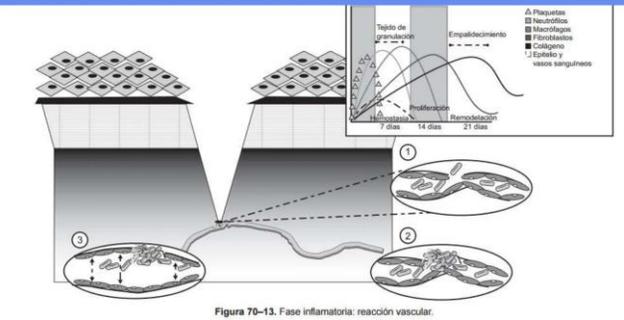


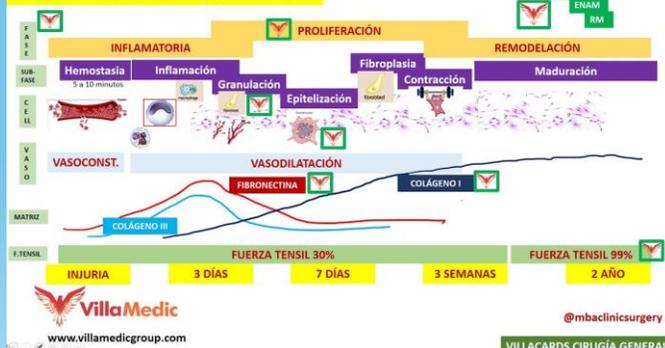
Figura 70-13. Fase inflamatoria: reacción vascular.

La cicatrización puede ser primaria o de primera intención (esquema 25-1), la cual ocurre en heridas lineales sin pérdida de tejidos con bordes bien definidos en las que el cierre directo conduce a una rápida curación.

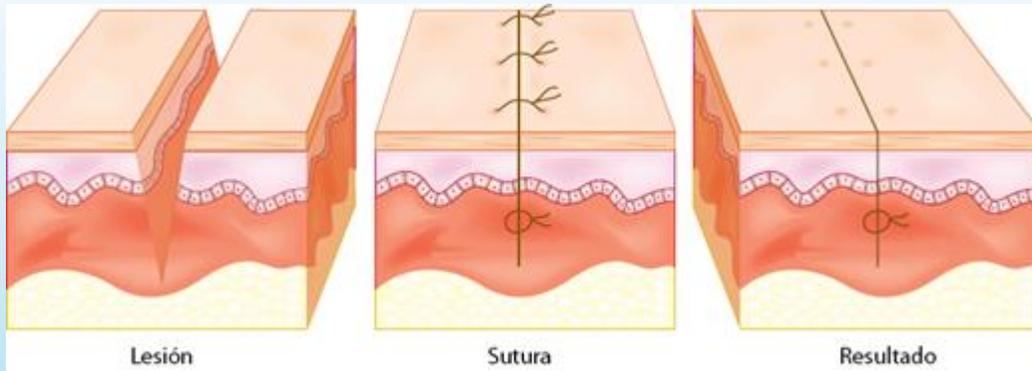
La cicatrización secundaria o por segunda intención (esquema 25-2) se presenta cuando hay pérdida de tejido y los bordes están separados, lo que deriva en una herida abierta cuya brecha se llena de tejido de granulación y, mediante la contracción y la epitelización, se logra el cierre de la herida en un tiempo prolongado.

La cicatrización terciaria o por tercera intención (esquema 25-3) se presenta cuando existen las condiciones de segunda intención con la diferencia que un cirujano manipula el proceso para ocluir la zona cruenta mediante el uso de puntos de contención, injertos o colgajos, con la finalidad de redireccionar el proceso de cicatrización a una cicatrización primaria.

## FASES DE CICATRIZACIÓN DE HERIDAS



## Tipos de cicatrización



Fuente: Amado Saúl: Saúl. Lecciones de dermatología, 16e: www.accessmedicina.com  
Derechos © McGraw-Hill Education. Derechos Reservados.



Fuente: Amado Saúl: Saúl. Lecciones de dermatología, 16e: www.accessmedicina.com  
Derechos © McGraw-Hill Education. Derechos Reservados.



Fuente: Amado Saúl: Saúl. Lecciones de dermatología, 16e: www.accessmedicina.com  
Derechos © McGraw-Hill Education. Derechos Reservados.

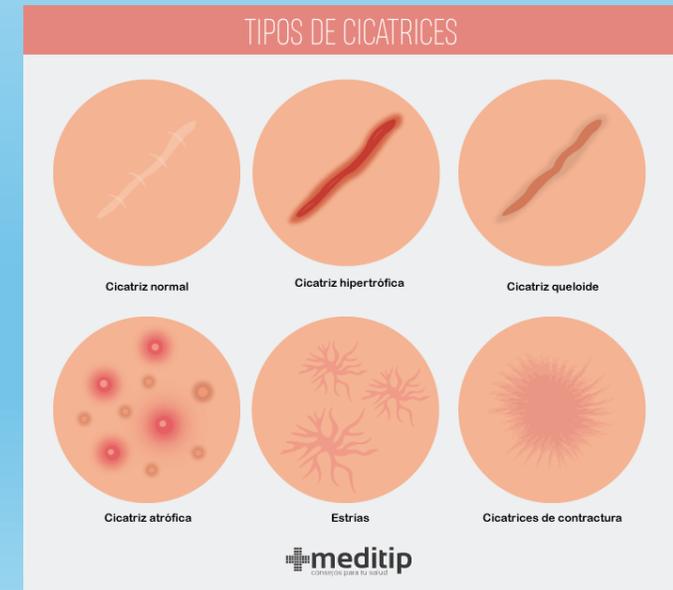
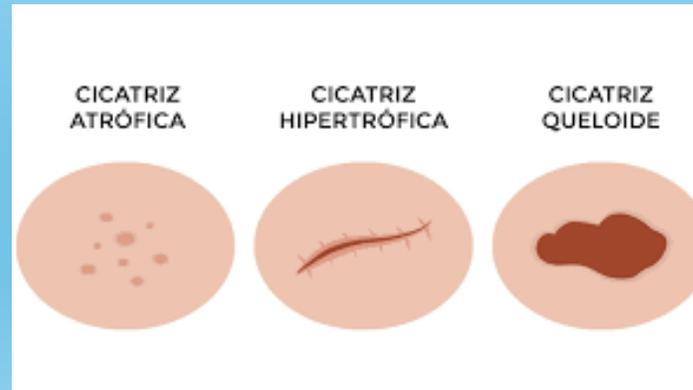
**Cicatrices queloides.** Agrupaciones gruesas, redondas e irregulares de tejido cicatricial que se forman en la zona de una herida de la piel, pero que no coinciden con los bordes de esa herida. A menudo son de color rojo o más oscuras que la piel normal de la zona. Los queloides se forman con el colágeno que el cuerpo produce después de que ha sanado una herida

**Dióxido de silicón.** Se aplica en forma de gel o parche y puede suavizar y disminuir el enrojecimiento de los queloides.

**Cicatrices hipertróficas.** Las cicatrices hipertróficas son similares a las cicatrices queloides. No obstante, crecen en los bordes de la herida original y pueden ser más receptivas al tratamiento. Estas cicatrices también pueden ser rojas, y suelen ser gruesas y elevadas.

**Inyecciones de esteroides.** Los esteroides se inyectan directamente en el tejido de la cicatriz para ayudar a disminuir la irritación, el enrojecimiento y la sensación de quemazón que pueden producir estas cicatrices. A veces, las inyecciones ayudan a disminuir el tamaño de la cicatriz y suavizar el tejido cicatricial. La atrofia y la decoloración de la piel son los principales efectos secundarios

**Cirugía.** Si la cicatriz queloide no responde a los tratamientos no quirúrgicos, se realizará una cirugía. Un tipo de cirugía consiste en eliminar la formación cicatricial mediante una incisión y, posteriormente, realizar puntos de sutura para cerrar la herida. A veces se utilizan injertos de piel para un mejor resultado



## Referencias bibliográficas

1. <https://ulceras.net/monografico/130/123/cicatrizacion.html>
2. <https://www.shieldhealthcare.com/community/news/2018/09/27/como-curan-las-heridas-las-4-fases-principales-de-la-cicatrizacion-de-heridas/>
3. <https://es.slideshare.net/slideshow/fases-cicatrizacionpptx/266284902#4>
4. <https://accessmedicina.mhmedical.com/content.aspx?bookid=1537&sectionid=99047265>
5. <https://www.stanfordchildrens.org/es/topic/default?id=scars-85-P03432>