



*Nombre del Alumno: Dulce María Juárez Méndez*

*Nombre del tema: Tipos Heridas*

*Parcial: 2*

*Nombre de la Materia: Enfermería Clínica*

*Nombre del profesor: Cecilia De La Cruz Sánchez*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 4*

# TIPOS DE HERIDAS

## Quemaduras leves

Este tipo de herida puede producirse por distintos motivos, puede ser desde una quemadura solar por una excesiva exposición al sol hasta una quemadura química.

Dependiendo de su intensidad, tamaño y la zona en la que se hayan producido, los distintos tipos de quemaduras se clasifican en diferentes grados del 1º al 4º.



## Ampollas

Una ampolla es un "saco" lleno de líquido en la epidermis. Suele producirse a causa de la fricción entre la epidermis y la dermis (la capa inferior de la piel) o por lesiones cutáneas relacionadas con las quemaduras.

Este tipo de heridas son comunes en los deportistas ya que debido a su actividad física pueden presentar ampollas en los pies e incluso, ampollas en las manos al levantar un excesivo peso o debido a la fricción con distintos objetos.



## Mordisco

Un mordisco es la herida que queda cuando alguien o algo te muerde, ya sea un animal, un insecto o una persona. Dependiendo de la intensidad de la mordida, pueden suponer desde daños superficiales hasta pérdidas de tejido y afectación al hueso que yace bajo la zona de piel.

Su principal peligro reside en la posible penetración de bacterias y patógenos en la propia herida, por lo que es importante desinfectar bien la herida y protegerla para evitar que se infecte.



## Arañazos

Un arañazo es una herida leve y superficial causada por un objeto afilado, como las uñas de un animal, unas espinas, etc. Principalmente se siente escozor y picor en la zona afectada, aunque dependiendo de la fuerza del arañazo puede provocar una mayor cantidad de sangrado que requiera atención médica.

Debemos tener cuidado, en especial, con los arañazos hechos por animales, ya que son heridas más susceptibles a infecciones como, por ejemplo, con el arañazo de un gato (especialmente si no está vacunado).



# TIPOS DE HERIDAS

## Laceraciones

Una laceración es un tipo de herida que surge a partir de un desgarro o por un golpe rápido y contundente que ocasiona la abertura de la piel. Suele ser una herida superficial, aunque dependiendo de su magnitud puede llegar a afectar a tejidos más profundos.

Cuando se trata de heridas leves, las laceraciones en la piel pueden provocar sangrado y dolor en la zona afectada (si la laceración es grave, el sangrado suele ser más abundante y será necesario acudir a urgencias).



## Rasguños

Un rasguño es un roce causado por la fricción de la epidermis con una superficie áspera, como un suelo de asfalto o una pared con gotelé. Suele producirse en extremidades, manos y caderas, y solo afecta a la primera capa de piel; no obstante, son heridas muy propensas a infectarse.



## Cortes

Los cortes son heridas abiertas en la piel producidas por un objeto punzante y afilado. Suelen afectar a la parte más superficial de la piel, aunque dependiendo de la gravedad de la misma puede llegar a afectar a capas inferiores.

Suele producir escozor, leve sangrado y enrojecimiento de la zona, aunque se puede producir un sangrado abundante si se trata de un corte profundo.



## Heridas cerradas

No se observa lesión aparente, pero hay hemorragia debajo de la piel, en cavidades o vísceras. Así, los tejidos dañados no están expuestos al exterior.



## Heridas abiertas

Se observa la separación de los tejidos blandos de la piel. Estas lesiones tienden a infectarse con facilidad.



# TIPOS DE HERIDAS

## Clasificación de heridas agudas

Incisiones

Es ocasionada por un objeto cortante, como un cuchillo o un vidrio. Los bordes de la herida están limpios y definidos. En este tipo de heridas, el sangrado suele ser abundante.

Abrasiones

Son lesiones superficiales que no llegan a perforar completamente la piel. Conocidos vulgarmente con el nombre de rasponazos o rasguños, estas pueden ser más dolorosas que los pinchazos o los cortes porque quedan expuestas más terminaciones nerviosas.

Contusiones

Es ocasionada por el impacto de un objeto como una piedra o un martillo. En estas heridas, los bordes son irregulares y suelen presentar un hematoma.

Heridas por desgarro

Es producida por objetos con dientes en su parte cortante, como una motosierra. Los bordes son irregulares.

Punzante

Es producida por un objeto punzante, como un clavo. La gravedad de la herida depende de la profundidad y de si daña nervios o vasos sanguíneos.

Por desgarro

Es producida por objetos con dientes en su parte cortante, como una motosierra. Los bordes son irregulares.

Por raspadura

Producidas por objetos con dientes o palas, como una trituradora de comida, o por el asfalto, cuando la piel se arrastra por él en un accidente de tráfico y la carne queda al descubierto.

## Clasificación de heridas según el objeto o mecanismo

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

[1.https://www.leukoplast.es/blog/tipos-heridas/cuales-son-los-tipos-de-heridas](https://www.leukoplast.es/blog/tipos-heridas/cuales-son-los-tipos-de-heridas)

[2.https://www.ilerna.es/blog/tipos-de-heridas](https://www.ilerna.es/blog/tipos-de-heridas)