



# UDS

## Mi Universidad

### Mapa Conceptual

**Nombre del Alumno:** Alexis González González.

**Nombre del tema:** Tipos de shock.

**Parcial:** 4to.

**Nombre de la Materia:** Enfermería Clínica I.

**Nombre del profesor:** Cecilia De La Cruz Saches.

**Nombre de la Licenciatura:** Enfermería.

**Cuatrimestre:** 4to.

**Lugar y fecha de elaboración:** Pichucalco Chiapas, a 22 de noviembre del 2024.



# TIPOS DE SHOCK

## Shock hipovolémico

Un shock hipovolémico es una afección de emergencia en la cual la pérdida grave de sangre o de otro líquido hace que el corazón sea incapaz de bombear suficiente sangre al cuerpo. Este tipo de shock puede hacer que muchos órganos dejen de funcionar.



### Causas

- Sangrado de heridas graves.
- Sangrado de otras lesiones.
- Sangrado interno, como en el caso de una hemorragia del tracto gastrointestinal.
- Quemaduras.
- Diarrea.
- Transpiración excesiva.
- Vómitos.



### Síntomas

- Piel fría y pegajosa.
- Confusión.
- Disminución o ausencia de gasto urinario.
- Debilidad generalizada.
- Piel de color pálido (palidez).
- Respiración rápida.
- Sudoración, piel húmeda.
- Pérdida del conocimiento.



### complicaciones

- Daño renal (puede requerir uso temporal o permanente de una máquina de diálisis renal).
- Daño cerebral.
- Gangrena de brazos o piernas, que algunas veces lleva a la amputación.
- Ataque cardíaco.
- Daño a otros órganos.
- Muerte.



### Tratamiento

- Mantenga a la persona caliente y cómoda (para evitar la hipotermia).
- Procure que la persona se acueste horizontalmente y que levante los pies unas 12 pulgadas (30 centímetros) para incrementar la circulación. Sin embargo, si la persona presenta alguna lesión en la cabeza, el cuello, la espalda o la pierna, no la cambie de posición, a menos que esté en peligro inmediato.
- No le administre líquidos por vía oral.

## Shock anafiláctico

El shock anafiláctico, también conocido como anafilaxia consiste en una reacción alérgica extremadamente grave que afecta a todo el organismo y se instaura a los pocos minutos de haber estado expuesto al alérgeno. Podría definirse también como una reacción "explosiva" del sistema inmune hacia un agente externo.

### Las causas comunes incluyen:

- Alergias a medicamentos.
- Alergias a alimentos.
- Picaduras/mordeduras de insectos.

### síntomas

- Picor
- Taquicardia
- Enrojecimiento intenso generalizado
- Dificultad respiratoria
- Dolor abdominal
- Sentirse ansioso
- Molestia u opresión en el pecho
- Diarrea

### Posibles complicaciones

- Sin tratamiento rápido, la anafilaxis puede resultar en:
- Obstrucción de las vías aéreas.
  - Paro cardíaco (no hay latidos cardíacos efectivos).
  - Paro respiratorio (ausencia de respiración).
  - Shock.
  - Muerte.

### Tratamiento

Epinefrina (adrenalina) para reducir la respuesta alérgica del organismo. Oxígeno, para ayudarte a respirar. Antihistamínicos y cortisona intravenosos para reducir la inflamación de las vías respiratorias y mejorar la respiración. Una agonista beta (como el albuterol) para aliviar los síntomas respiratorios.

## Shock séptico

Es una afección grave que se produce cuando una infección en todo el cuerpo lleva a que se presente presión arterial baja peligrosa.

### Causas

El shock séptico puede ser causado por cualquier tipo de bacteria. Hongos y (en pocas ocasiones) virus pueden también causar la afección. Las toxinas liberadas por bacterias u hongos pueden causar daño tisular.

### factores de riesgo

- Diabetes.
- Enfermedades del aparato genitourinario, el aparato biliar o el aparato digestivo.
- Enfermedades que debilitan el sistema inmunitario, como el sida.
- Leucemia.
- Uso prolongado de antibióticos.
- Linfoma.
- Infección reciente.
- Cirugía o procedimiento médico reciente.
- Uso reciente o actual de esteroides.

### Síntomas

- El shock séptico puede afectar cualquier parte del cuerpo, incluso el corazón, el cerebro, los riñones, el hígado y los intestinos. Los síntomas pueden incluir:
- Brazos y piernas fríos y pálidos
  - Temperatura alta o muy baja, escalofríos
  - Sensación de mareo
  - Disminución o ausencia del gasto urinario
  - Presión arterial baja, en especial al estar parado
  - Palpitaciones

### Tratamiento

- El shock séptico es una emergencia médica. En la mayoría de los casos, las personas ingresan a la unidad de cuidados intensivos del hospital.
- Respirador (ventilación mecánica).
  - Diálisis.
  - Oxígeno.
  - Sedantes.

# FUENTE BIBLIOGRÁFICA

1. <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000167.htm>.
2. <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000844.htm>.
3. <https://www.cun.es/enfermedades-tratamientos/enfermedades/anafilaxia>.
4. <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000668.htm>.
5. [https://www.mayoclinic.org/es/diseasesconditions/anaphylaxis/diagnostictreatment/drc20351474#:~:text=Epinefrina%20\(adrenalina\)%20para%20reducir%20la,para%20aliviar%20los%20s%C3%ADntomas%20respiratorios](https://www.mayoclinic.org/es/diseasesconditions/anaphylaxis/diagnostictreatment/drc20351474#:~:text=Epinefrina%20(adrenalina)%20para%20reducir%20la,para%20aliviar%20los%20s%C3%ADntomas%20respiratorios).