



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

ADICCION EN LA ADOLESCENCIA

Enfermería en el cuidado de la mujer

docente

Ariadna Niuzet paes cruz

alumna

Paulina Inés Santizo Gomes

Enfermería

12/10/2024

ADICCIONES EN LA ADOLESCENCIA

INTRODUCCION

En la adolescencia actualmente se han visto diferentes tipos de problemas, pero una de las más importantes son las adicciones ya que hoy en día los jóvenes sufren diversos problemas por diversas razones por problemas familiares ya que bien sabemos los jóvenes pasan en su vida diversas etapas entre ellas se encuentra la adolescencia que se dice que empieza desde los 12 a los 15 años ya que esta es la etapa más frágil los adolescentes se dejan influencia por algunas sustancias o porque sienten curiosidad por muchas cosas que los adolescentes consumen es innegable. Se encuentran en una etapa de cambio en sus vidas, donde la curiosidad y la experimentación forman parte de ella; sin olvidar ese toque de rebeldía, provocación y transgresión que suele tinter la adolescencia. Para poder entender el consumo, primero debemos aprender a diferenciar entre uso, abuso y dependencia. Ya que los jóvenes a veces se dejan llevar por las emociones, los sentimientos, o problemas familiares por eso hoy te vengo a hablar sobre las adicciones en la adolescencia ya que son una alarma para la población y futuras generaciones

DESARROLLO

El cerebro de los jóvenes sigue creciendo y desarrollándose hasta alrededor de los 25 años, incluyendo la corteza frontal ya que este va creciendo y toma un rol en las decisiones que tomemos a futuro las principales adicciones que se presentan en la población son sustancias, drogas tabaco, alcohol ya que los jóvenes se dejan influenciar por los noviazgos, amigos, o a veces los familiares, el entorno en el que se encuentran van guiándolos o los ejemplos que ellos observen es lo que a veces cuestionan sobre lo que le parece mejor o lo que le gusta y se dejan llevar, están en una etapa en donde prefieren ser libres y decidir por ellos pero al hacer eso y no hay un adulto cuestionándolos la dependencia de adicción se ve cuando tomamos compulsivamente a algo y nos aferramos a ello la persona se ha ido adaptando su cariño y la dependencia física y emocional y psicológica se van introduciendo poco a poco y cuando te das cuenta ya eres una persona emocionalmente y físicamente dependiente a ello ya que sin darte cuenta ya no lo puedes dejar y la necesitas tanto que es muy difícil dejarlo y de ahí surgen las consecuencias porque al inicio todo se ve relajante tranquilo y lo tomas como un juego el problema es cuando las consecuencias van surgiendo por ejemplo lo físico, el cerebro se acostumbra a funcionar con determinados niveles de la sustancia en sangre, es decir, se ha generado una tolerancia por ese motivo te vas volviendo dependiente de ello y es muy difícil dejar de consumir ya que tu cuerpo te exige más, y tu sistema inmunológico se va debilitando ya que prefieren consumir la sustancia y empiezan a dejar de comer, y de alimentarse y con el tiempo se van desgastando y se va haciendo débiles, entrando en depresión su cuerpo les manda mensajes de alerta, empiezan a ver las cosas en una forma diferente a sentir, alejarse de la familia, y de ahí van surgiendo los problemas psicológicos, mentales, sociales, económicos y también con el adolescente consumidor

Las principales sustancias que se ven y son las más comunes son Las drogas más usadas por los jóvenes son el alcohol, el tabaco y la marihuana más jóvenes han comenzado a vapear tabaco y marihuana ,recordemos que las sustancias en exceso que consumimos son peligrosas para el organismo ya que nos atacan al cuerpo invaden nuestro cuerpo y órganos y provocan problemas respiratorios , problemas psicológicos los problemas respiratorios Merecen atención especial drogas como la cocaína, la heroína, el crack y otras, capaces de producir hipoventilación alveolar con retención de CO2, broncoespasmo, bronco aspiración y neumonía, edema pulmonar no cardiogénico, baro trauma (neumotórax, neumomediastino, hemoperitoneo), endocarditis, embolias sépticas y otros problemas pulmonares y del corazón ya que el sistema nervioso nos envía señales al cerebro y el cuerpo nos manda una alarma cuando algún sistema o órgano empieza a fallar otra sustancia consumida por adolescentes y que se empieza a mirar frecuente mente son el cannabis el consumo habitual de cannabis ralentiza el desarrollo neuronal y afecta a la cognición (la capacidad de pensar y memorizar), por lo que afecta al rendimiento académico, la motivación, la asunción de riesgos y las capacidades psicomotrices. Se empieza a notar a un adicto a las adicciones cuando baja de peso, empieza a sentir temblores, a hablar solo. las personas que consumen drogas frecuentemente empiezan a alucinar a hablar solos, quiere salir de ahí, a entrar en depresión

CONCLUSION

Los adolescentes empiezan por las etapas en la adolescencia donde experimentan cosas y quieren ser libres sin mirar las consecuencias o abecés por problemas o traumas familiares, o con amigos que tuvieron o que tienen por eso es muy importante dar aplicas conocer y tratar de comprenderlo a ellos ya que viven etapas de su vida de quieres saber y conocer, sus pensamientos y neuronas van creciendo y se va formando y salen millones de ellas pero con un propósito y estas son las que van estimulando a los adolescentes también los cambios psicológicos , mentales y físicos que tiene sus cuerpo que hace que ellos se comporten así y la economía y con el tipo de entorno que crezca ya que si bien sabemos en todos los lugares se ven las drogas y son el problema número uno en todo el mundo