



**Magdiel Sebastián Pérez verdugo**

**Lic. Niuzet Adriana Cruz paez**

**Universidad del sureste**

**Enfermería del cuidado de la mujer**

**Licenciatura en enfermería**

**Tapachula Chiapas**

**29 de noviembre del 2024**

23 DE ABRIL

# DÍA INTERNACIONAL DEL LIBRO



Realizar exámenes físicos en el abdomen y cuello de útero  
controlar la parte de la presión sanguínea  
peso de temperatura precaución e intensidad de las construcciones  
frecuencia cardíaca del feto muestra de sangre y orina

Auscultar la frecuencia cardíaca fetal cada 15 a 30 minutos  
realizar  
Realizar un tacto vaginal de cada 4 horas durante el primer periodo del trabajo del parto



## FASE 1

Las primeras construcciones son irregulares y duran menos de un minuto  
pueden durar desde una hora hasta una hora y media

## FASE 2

Las contracciones se viven más fuertes y regulares y duran alrededor de un minuto  
este momento es de ir al hospital al centro de partos  
y el dolor de las contracciones pueden ser moderados intensos



## FASE 3

El cuello uterino se abre completamente y nace

Tiene contracciones hasta que sale la placenta

Si tienes señales de trabajo de parto antes de las 37 semanas, especialmente si también notaste sangrado de la vagina, ponte en contacto con el profesional de atención médica de inmediato

