



**JESÚS ALONSO CRUZ MÉRIDA**

**DOCENTE: LIC. CRUZ PAEZ NIUZET ADRIANA**

**MATERIA : ENFERMERÍA EN EL CUIDADO DE LA  
MUJER**

**LICENCIATURA EN ENFERMERIA.**

**30 / NOVIEMBRE / 2024**

**INFOGRAFIA DEL PERIODO DE TRABAJO DE PARTO.**

# Periodo De Trabajo De Parto.

¿qué es el trabajo de parto?

Proceso mediante el cual el cuerpo de una mujer da a luz a un bebé y se divide en 3 fases principales. Dilatación, expulsión y Alumbramiento.

## 1.- Fase de dilatación

Esta es la etapa más larga y se divide en 3 Subfases:

### Fase latente (o temprana) →

- \* el cuello uterino comienza a dilatarse (de 0 a 3 cm).
- \* Contracciones leves, irregulares y espaciadas.
- \* Puede durar de horas a días.



### ← Fase activa

- \* el cuello uterino se dilata de 4 a 7 cm.
- \* las contracciones se vuelven más intensas, regulares y frecuentes (cada 3-5 minutos)
- \* es crucial el monitoreo médico para saber el progreso.

### → Fase de transición

- \* el cuello uterino se dilata completamente (8-10 cm.)
- \* Contracciones muy intensas y frecuentes
- \* Puede presentar náuseas, temblores y sensación de presión fuerte.



## 2.- Fase de Expulsión.



\* El bebé desciende por el canal del parto.

- \* Las contracciones y pujos de la madre ayudan a este proceso.
- \* Puede durar de unos minutos a varias horas.
- \* finaliza con el nacimiento del bebé.
- \* se monitorea al bebé mediante el control de los latidos cardíacos y la posición.

## 3.- Fase de Alumbramiento.

- \* ocurre la expulsión de la placenta, generalmente en los primeros 30 minutos después del nacimiento del bebé.
- \* Las contracciones continúan para facilitar el desprendimiento y expulsión de la placenta.
- \* Es crucial observar posibles hemorragias Postparto.



Las mujeres que ya han dado a luz suelen tener trabajos de parto más cortos.

Las mujeres más jóvenes suelen tener más complicaciones.