



# UDS

Mi Universidad

**NOMBRE DEL ALUMNO:**

Jesús Alonso Cruz Mérida

**NOMBRE DE LA MATERIA:**

Enfermería en el cuidado de la Mujer

**NOMBRE DEL DOCENTE:**

Niuzet Adriana Cruz Páez

**NOMBRE DE LA UNIVERSIDAD:**

Universidad Del Sureste.

**NOMBRE DEL PROYECTO:**

Cambios hormonales en la mujer y en el embarazo

**FECHA DE ENTREGA :**

2 / Noviembre / 2024

# Cambios hormonales en Mujeres y en el embarazo

**LOS CAMBIOS HORMONALES EN LA MUJER OCURREN A LO LARGO DE SU VIDA COMO:**

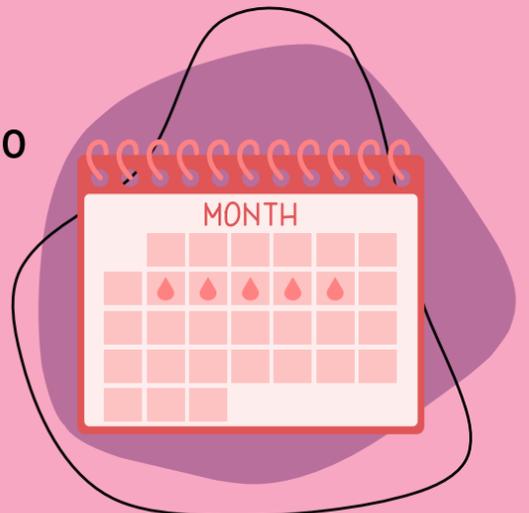


## PUBERTAD



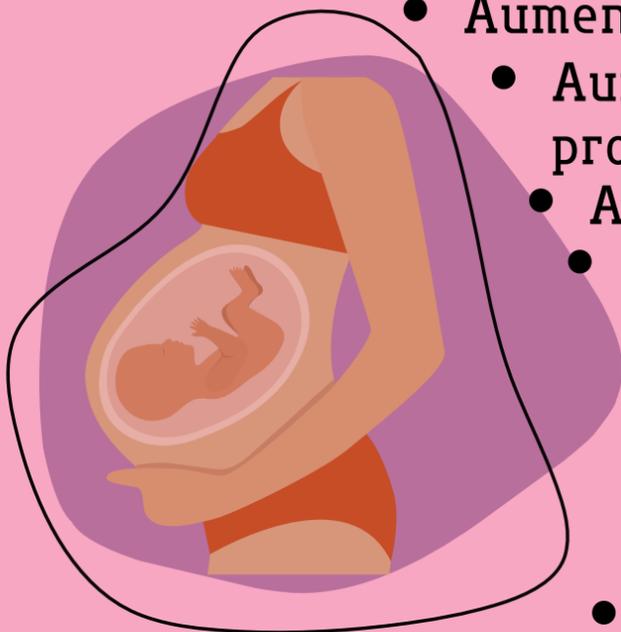
- Crecimiento de los senos
- Ensanchamiento de caderas
- Inicio de la menstruación

## CICLO MENSTRUAL



- Estrogeno
- Progesterona
- cambios cíclicos que descaman el endometrio cada 28 días

## EL EMBARAZO



- Aumento de la hormona hCG
- Aumento de estrógenos y progesterona
- Aumento de prolactina
- Aumento de hormonas diabetógenas
- Aumento de oxitocina

## LA MENOPAUSIA



- Sofocos
- Cambios de humor
- Dolores de cabeza
- Disminución del tejido mamario
- Menor deseo sexual

## HORMONAS INVOLUCRADAS



- El estrogeno es responsable de las características físicas y la reproducción
- La progesterona ayuda a preparar el endometrio para que esté receptivo

# Bibliografía

<https://profamilia.org.co/aprende/cuerpo-sexualidad/adolescencia-y-pubertad/#:~:text=Crecimiento%20de%20las%20mamas%20y,redistribuci%C3%B3n%20de%20la%20grasa%20corporal.>

<https://www.phcx.org/es/blog/mujer/salud-de-la-mujer-5-senales-de-que-tiene-un-desequilibrio-hormonal/#:~:text=%C2%BFcu%C3%A1les%20son%20los%20signos%20m%C3%A1s,m%C3%A9dico%20para%20obtener%20un%20diagn%C3%B3stico.>