



**INFOGRAFIA:  
ALTERACIONES DEL EQUILIBRIO  
HIDROELECTROLITICO Y ACIDO-BASE**

**MINA GUTIERREZ  
MARIA FERNANDA**

**MAESTRA:  
NIUZET ADRIANA CRUZ PáEZ**

**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**LICENCIATURA EN ENFERMERIA**

**ENFERMERIA CLINICA**

**TAPACHULA, CHIAPAS**

**12 DE OCTUBRE DEL 2024**

# ALTERACIONES DEL EQUILIBRIO HIDROELECTROLITICO Y ACIDO-BASE

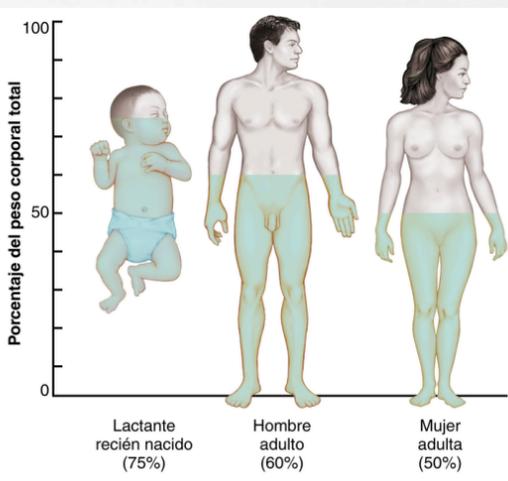
ES LA DISTRIBUCIÓN DE AGUA E IONES EN EL CUERPO, QUE DEBE MANTENERSE RELATIVAMENTE CONSTANTE. UN DESEQUILIBRIO ELECTROLÍTICO SE PRODUCE CUANDO LOS NIVELES DE UNO O MÁS ELECTROLITOS SON DEMASIADO ALTOS O BAJOS.



El principal órgano encargado de mantener este equilibrio es el riñón

## DESEQUILIBRIO ELECTROLÍTICO

El nivel de uno o más electrolitos en el cuerpo es demasiado bajo o demasiado alto. Puede ocurrir cuando cambia la cantidad de agua en su cuerpo. La cantidad de agua que ingiere debe ser igual a la cantidad que elimina.



## CAUSAS

- Puede ser causado por deshidratación o sobrehidratación. Algunas causas de la deshidratación son:
  - Vómito y/o diarrea intenso
  - Enfermedades diarreicas
  - Altas temperaturas
  - Alimentos mal lavados
  - Poca hidratación



## TRASTORNOS HIDROELECTROLITICOS

Electrolito	Demasiado bajo	Demasiado alto
Bicarbonato	Acidosis	Alcalosis
Calcio	Hipocalcemia	Hipercalcemia
Cloruro	Hipocloremia	Hipercloremia
Magnesio	Hipomagnesemia	Hipermagnesemia
Fosfato	Hipofosfatemia	Hiperfosfatemia
Potasio	Hipocalemia	Hipernatremia

## EQUILIBRIO ACIDO-BASE

Mantenimiento de un nivel normal de la concentración de iones hidrógeno (H+) en el organismo, que determinan el grado de acidez.



## TRASTORNOS DEL EQUILIBRIO ACIDO-BASE

	PH	Alteración primaria	Alteración compensatoria
Acidosis metabólica	Disminuye ↓	HCO <sub>3</sub> Disminuye ↓	pCO <sub>2</sub> Disminuye ↓
Alcalosis metabólica	Aumenta ↑	HCO <sub>3</sub> Aumenta ↑	pCO <sub>2</sub> Aumenta ↑
Acidosis respiratoria	Disminuye ↓	pCO <sub>2</sub> Aumenta ↑	HCO <sub>3</sub> Aumenta ↑
Alcalosis respiratoria	Aumenta ↑	pCO <sub>2</sub> Disminuye ↓	HCO <sub>3</sub> Disminuye ↓

Afectan el balance ácido-base normal y que causa como consecuencia una desviación del pH sanguíneo.

# BIBLIOGRAFIA

- Antología UDS, Enfermería Clínica
- Alteración Hidroeléctrico:

<https://medlineplus.gov/spanish/fluidandelectrolytebalance.html>

- Alteración acido-base:

<https://www.msdmanuals.com/es/professional/trastornos-endocrinol%C3%B3gicos-y-metab%C3%B3licos/regulaci%C3%B3n-y-trastornos-del-equilibrio-%C3%A1cido-base/trastornos-del-equilibrio-%C3%A1cido-base#:~:text=Los%20trastornos%20%C3%A1cido%2Dbase%20son,pH%20s%C3%A9rico%20%3E%207%2C45.>