



UDS

Mi Universidad

**NOMBRE DEL ALUMNO: Jesús
Alonso Cruz Mérida**

**NOMBRE DE LA MATERIA:
Enfermería Clínica**

**NOMBRE DEL DOCENTE: Niuzet
Adriana Cruz Páez**

**NOMBRE DE LA UNIVERSIDAD:
Universidad Del Sureste.**

**NOMBRE DEL PROYECTO:
ALTERACIONES DEL
EQUILIBRIO
HIDROELECTROLITICO
Y ACIDO-BASE**

**FECHA DE ENTREGA :
12/10/2024**

ALTERACIONES DEL EQUILIBRIO HIDROELECTROLITICO Y ACIDO-BASE

¿QUE ES UN DESEQUILIBRIO HIDROELECTROLITICO?



UN DESEQUILIBRIO HIDROELECTROLÍTICO SIGNIFICA QUE EL NIVEL DE UNO O MÁS ELECTROLITOS EN SU CUERPO ES DEMASIADO BAJO O DEMASIADO ALTO. PUEDE OCURRIR CUANDO CAMBIA LA CANTIDAD DE AGUA EN SU CUERPO. LA CANTIDAD DE AGUA QUE INGIERE DEBE SER IGUAL A LA CANTIDAD QUE ELIMINA.

RAZONES POR LAS QUE SE PODRÍA TENER UN DESEQUILIBRIO HIDROELECTROLITICO

- CIERTOS MEDICAMENTOS
- VÓMITO Y/O DIARREA INTENSO
- SUDORACIÓN INTENSA
- PROBLEMAS CARDÍACOS, HEPÁTICOS O RENALES
- NO BEBER SUFICIENTES LÍQUIDOS, ESPECIALMENTE CUANDO SE HACE EJERCICIO INTENSO O CUANDO HACE MUCHO CALOR
- BEBER DEMASIADA AGUA



LOS NOMBRES DE LOS DIFERENTES TIPOS DE DESEQUILIBRIOS ELECTROLÍTICOS SON:

Electrolito	Demasiado bajo	Demasiado alto
Bicarbonato	Acidosis	Alcalosis
Calcio	Hipocalcemia	Hipercalcemia
Cloruro	Hipocloremia	Hipercloremia
Magnesio	Hipomagnesemia	Hipermagnesemia
Fosfato	Hipofosfatemia	Hiperfosfatemia
Potasio	Hipocalemia	Hipercalemia
Sodio	Hiponatremia	Hipernatremia

¿CUÁLES SON LOS TRATAMIENTOS PARA LOS DESEQUILIBRIOS ELECTROLÍTICOS?

EL TRATAMIENTO PARA UN DESEQUILIBRIO ELECTROLÍTICO DEPENDE DE QUÉ ELECTROLITOS ESTÁN DESEQUILIBRADOS, SI HAY MUY POCOS O DEMASIADOS Y QUÉ ESTÁ CAUSANDO EL DESEQUILIBRIO. EN CASOS MENORES, ES POSIBLE QUE SIMPLEMENTE DEBA REALIZAR ALGUNOS CAMBIOS EN SU DIETA. EN OTROS CASOS, ES POSIBLE QUE NECESITE OTROS TRATAMIENTOS.

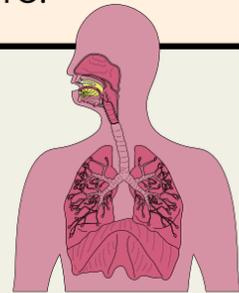
¿QUÉ ES EL EQUILIBRIO ÁCIDO-BASE?

EL EQUILIBRIO ÁCIDO-BASE ES EL BALANCE QUE MANTIENE EL ORGANISMO ENTRE ÁCIDOS Y BASES CON EL OBJETIVO DE MANTENER UN PH CONSTANTE.



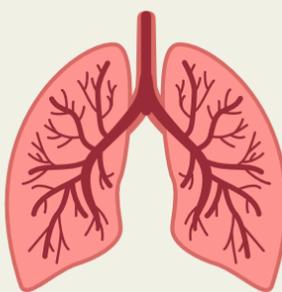
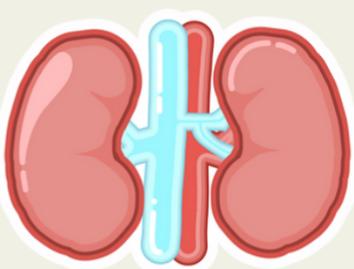
DESEQUILIBRIO ÁCIDO-BASE

LOS TRASTORNOS DEL EQUILIBRIO ÁCIDO BASE SON AQUELLOS QUE AFECTAN EL BALANCE ÁCIDO-BASE NORMAL Y QUE CAUSA COMO CONSECUENCIA UNA DESVIACIÓN DEL PH SANGUÍNEO. EXISTEN VARIOS NIVELES DE GRAVEDAD, ALGUNOS DE LOS CUALES PUEDEN RESULTAR EN LA MUERTE DEL SUJETO.



MECANISMOS PARA REGULAR EL EQUILIBRIO ÁCIDO-BÁSICO DE LA SANGRE

- EL ORGANISMO PARA REGULAR EL PH DE LA SANGRE LIBERA DIÓXIDO DE CARBONO POR PARTE DE LOS PULMONES.
- EL CEREBRO REGULA EL VOLUMEN DE DIÓXIDO DE CARBONO QUE EXHALA CONTROLANDO LA VELOCIDAD Y LA PROFUNDIDAD DE LA RESPIRACIÓN.
- LOS RIÑONES ELIMINAN EL EXCESO DE ÁCIDO-BASE, COMPENSACIÓN QUE TARDA MÁS QUE LA VÍA PULMONAR.



Bibliografía

<https://laboratoriocobas.com/equilibrio-acido-base/#:~:text=%C2%BFQu%C3%A9%20es%20el%20equilibrio%20%C3%A1cido,el%20buen%20funcionamiento%20del%20cuerpo.>

<https://medlineplus.gov/spanish/fluidandelectrolytebalance.html#:~:text=Si%20algo%20altera%20este%20equilibrio,V%C3%B3mito%20y/o%20diarrea%20intenso>

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/001181.htm>