



RESENDIZ ESTRADA ALESSANDRA

Lic. Niuzet Adriana Cruz Paez

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Licenciatura en Enfermería

ENFERMERIA CLINICA

Tapachula, Chiapas

09 de Octubre del 2024

Alteraciones del equilibrio hidroelectrolítico

Y ácido base

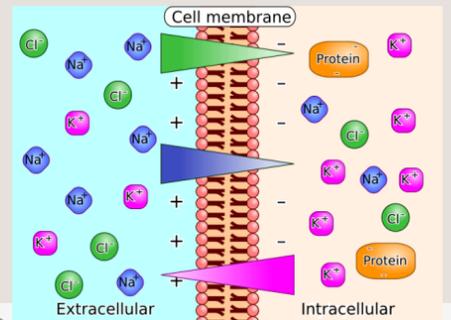
Trastornos hidroelectrolítico

son todas aquellas alteraciones del contenido corporal de agua o electrolitos en el cuerpo humano. Se clasifican según sean por defecto o por exceso

Los trastornos hidroelectrolíticos severos o prolongados pueden conducir a problemas cardiacos, alteraciones neuronales, malfuncionamiento orgánico, y en última instancia, la muerte.

Sus causas son diversas, y se agrupan en función de la causa que las produce:

- aumento del aporte
- alteración de la distribución o
- disminución de la excreción



Cuáles son los diferentes tipos de electrolitos en su cuerpo?

Bicarbonato: Ayuda a mantener el equilibrio ácido-base del cuerpo y cumple una función importante en la circulación de dióxido de carbono por el torrente sanguíneo

Calcio: Ayuda a fortalecer y mantener los huesos y los dientes

Cloruro: También ayuda a controlar la cantidad de líquido en el cuerpo. Además, ayuda a mantener un volumen de sangre y una presión arterial saludables

Magnesio: Ayuda a que los músculos, los nervios y el corazón funcionen bien. También ayuda a controlar la presión arterial y los niveles de glucosa (azúcar) en sangre

Fosfato: Trabaja junto con el mineral calcio para formar huesos y dientes fuertes

Potasio: Ayuda a que el corazón y los músculos funcionen bien

Sodio: Ayuda a controlar la cantidad de líquido que hay en el cuerpo. También contribuye a que los nervios y los músculos funcionen bien



¿Cuáles son los diferentes tipos de desequilibrios electrolíticos?

Electrolito	Demasiado bajo	Demasiado alto
Bicarbonato	Acidosis	Alcalosis
Calcio	Hipocalcemia	Hipercalcemia
Cloruro	Hipocloremia	Hipercloremia
Magnesio	Hipomagnesemia	Hipermagnesemia
Fosfato	Hipofosfatemia	Hiperfosfatemia
Potasio	Hipocalemia	Hipercalemia
Sodio	Hiponatremia	Hipernatremia

¿Qué es un desequilibrio electrolítico?

Un desequilibrio electrolítico significa que el nivel de uno o más electrolitos en su cuerpo es demasiado bajo o demasiado alto. La cantidad de agua que ingiere debe ser igual a la cantidad que elimina. Si algo altera este equilibrio, es posible que tenga muy poca agua (deshidratación) o demasiada agua (sobrehidratación).



Transtornos del equilibrio ácido base

son aquellos que afectan el balance ácido-base normal y que causa como consecuencia una desviación del pH sanguíneo. Existen varios niveles de gravedad, algunos de los cuales pueden resultar en la muerte del sujeto.

En términos generales podemos decir que las acidosis se dan por un aumento de componentes ácidos o por pérdida de bases. En forma inversa un estado de alcalosis se puede generar por ganancia de base o pérdida de ácidos

Causas

Pueden ser respiratorias o metabólicas

Cambios de los ácidos y bases corporales en las alteraciones ácido/base

ESTADO	ÁCIDOS	BASES	PH
ACIDOSIS	AUMENTAN (CO ₂ ; HCl, Lactato; Cetónicos)	DISMINUYEN	Disminuye
ALCALOSIS	DISMINUYEN	AUMENTAN (HCO ₃ NH ₃)	Aumenta

Tipos

- acidosis respiratorio
- acidosis metabólica
- alcalosis respiratoria
- alcalosis metabólica

Proceso	pH	dióxido de carbono	Compensación
Acidosis metabólica	baja	baja	Hiperventilación (aumento de la frecuencia respiratoria)
Acidosis respiratoria	baja	sube	Aumento de la excreción renal de H ⁺
Alcalosis metabólica	sube	sube	Hipoventilación
Alcalosis respiratoria	sube	baja	Aumento de la excreción renal de CO ₃ H ⁻

Bibliografía

<https://medlineplus.gov/spanish/fluidandelectrolytebalance.html>

https://es.wikipedia.org/wiki/Trastornos_del_equilibrio_%C3%A1cido-base