

UDES

Mi Universidad

Damián Morales Estefany Yamilet

Lic. En Enfermería

1^{er} cuatrimestre

Fundamentos De Enfermería

Infografía: Mecánica corporal

28/11/24

Lic. Cruz Paez Niuzet Adriana.

MECANICA CORPORAL

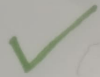
¿Qué es?

es hacer un uso correcto del cuerpo cuando se produce un movimiento.



3 Elementos de la mecánica corporal

- Alineación del cuerpo
- Equilibrio
- Movimiento coordinado



Recomendaciones.

- Mantener la espalda recta
- deslizar al paciente
- Contraer los abdominales y glúteos
- No girar el tronco y pivotar con los pies.



Posiciones de mecánica corporal

- posición erguida o anatómica
- posición sedente
- posición yacente o en decúbito

30%

22/10/24

BIBLIOGRAFIA.



Mecánica Corporal.

<https://repositorio.upch.com>

<https://www.compuada.es.com>

<https://manuaclinico.hoyofabrizio>