

**Universidad del sureste**

**Licenciatura en enfermería**

**docente: cruz paez niuzet  
adriana**

**alumna :Angela yahaira garcia  
reyes**

**materia: anatomia y fisiologia**

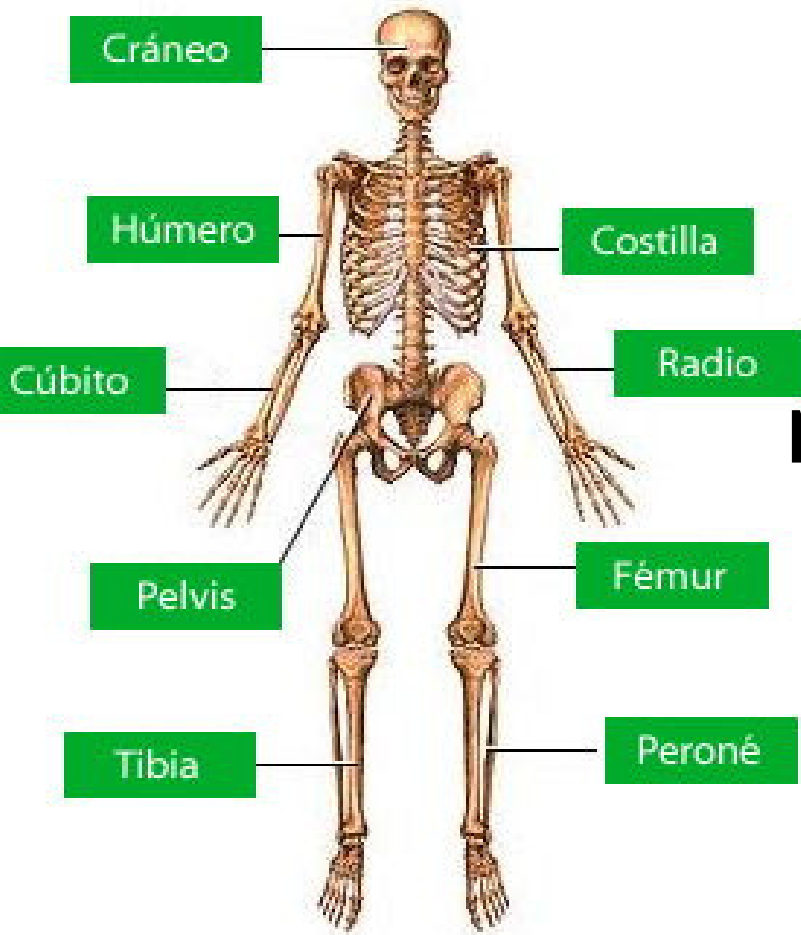
**2do.cuatrimestre**

**Tapachula , chiapas a 11 de  
octubre del 2024**

# FUNCIONES DEL HUESO Y DEL SISTEMA OSEO, ESTRUCTURA DEL HUESO

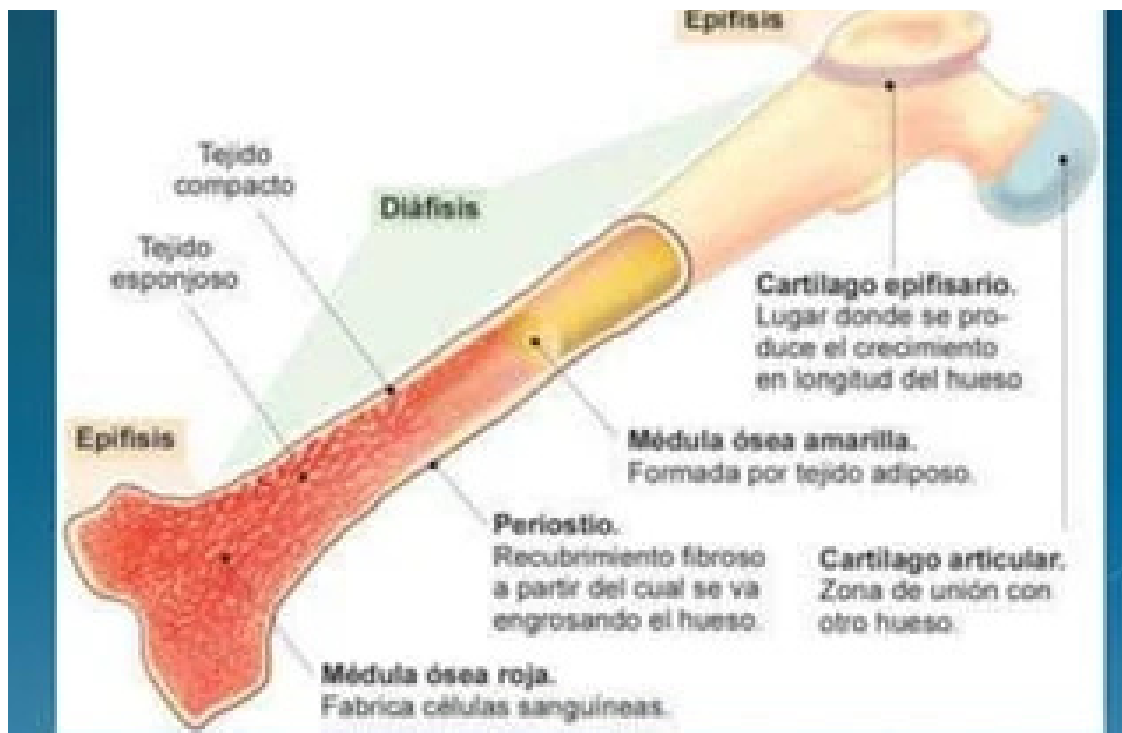


**Los huesos trabajan junto con los músculos para sostener el cuerpo cuando estamos de pie y para movilizar el cuerpo cuando caminamos o corremos. Los huesos también: albergan la médula ósea, que produce las células sanguíneas. almacenan factores de crecimiento y minerales como el calcio.**



**El sistema óseo es una complicada y perfecta estructura que está formada básicamente por 206 huesos. Junto al sistema articular y el sistema muscular forman el aparato locomotor.**

- 1: sostén: los huesos son el soporte de los tejidos blandos, y el punto de apoyo de la mayoría de los músculos esqueléticos.**
- 2: protección: los huesos protegen a los órganos internos, por ejemplo el cráneo protege al encéfalo, la caja torácica al corazón y pulmones**
- . 3: movimientos: en conjunto con los músculos.**



**Los huesos se clasifican en diversos tipos según su forma. Un hueso largo (como el fémur o el húmero) consta de las siguientes partes:**

- 1- Diáfisis:** es el cuerpo o porción cilíndrica principal del hueso.
- 2- Epífisis:** son los extremos proximal y distal del hueso.
- 3- Metáfisis:** es el sitio de unión de la diáfisis con la epífisis; su espesor va disminuyendo con la edad.
- 4- Cartílago articular:** es una capa delgada de cartílago hialino que cubre la parte de la epífisis de un hueso que se articula con otro hueso.
- 5- Periostio:** es una capa resistente de tejido conectivo denso que rodea la superficie ósea que no tiene cartílago articular. Protege al hueso, participa en la reparación de fracturas, colabora en la nutrición del hueso, y sirve como punto de inserción de tendones y ligamentos
- 6- Cavidad medular:** es el espacio interno de la diáfisis que contiene a la médula ósea amarilla grasa.
- 7- Endostio:** es la capa que recubre la cavidad medular, y contiene células formadoras de hueso.

# **bibliografia**

**chrome-**

**extension://efaidnbnmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://www.uv.mx/personal/cblazquez/files/2012/01/sistema-oseo.pdf**

**https://www.wited.com/que-es-el-sistema-oseo/**

**https://www.niams.nih.gov/es/informacion-de-salud/que-es-el-**

**hueso#:~:text=Los%20huesos%20trabajan%20junto%20con,y%20minerales%20como%20el%20calcio.**