

SUPER NOTA UNIDAD II

SELENA ALVARADO HIDALGO

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

LIC. EN ENFERMERIA

1ER. CUATRIMESTRE

FUNDAMENTOS DE ENFERMEIA 1

LIC. CRUZ PAES NIUZET ADRIANA

**TAPACHULA, CHIAPAS A 12 DE
OCTUBRE DEL 2024**



LA EXPLORACION FISICA



Una anamnesis y una exploración física sistemáticas son la base del proceso diagnóstico. Asimismo, la exploración física de detección es fundamental para la relación médico-paciente. La imposición de manos es un símbolo de la relación de confianza y respeto entre el médico y el paciente, necesaria para una buena atención. La práctica de la exploración física realizada por un médico con experiencia suele subvalorarse.

Un examen físico anual permite evaluar el estado de salud independientemente de si se tienen síntomas o no. También contribuye a evaluar qué áreas de la salud necesitan atención para que no causen problemas mayores en el futuro.

Algunos ejemplos incluyen:

Presión arterial. Mide qué tan alta o qué tan baja es la fuerza de la sangre contra las arterias.

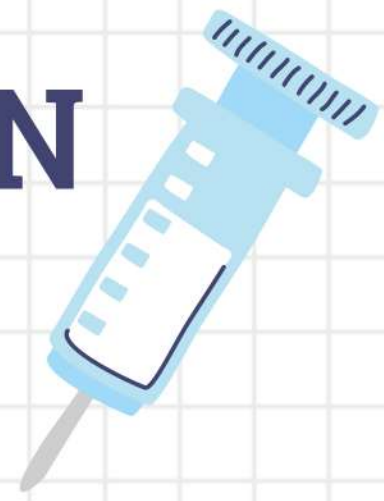
Colesterol. Medida de la cantidad de colesterol (bueno y malo) presente en la sangre.

Nivel de glucosa en sangre. Medida de la cantidad de glucosa presente en la sangre. Por lo general, se realiza una prueba de glucosa en sangre durante el ayuno para obtener una lectura precisa.

Índice de masa corporal. Medida del peso en comparación con la altura.



LA EXPLORACION FISICA



El examen físico

El examen físico es la exploración que practica personalmente el médico a todo individuo, a fin de reconocer la existencia o no de alteraciones físicas o signos producidos por enfermedad, valiéndose solo de los sentidos y de pequeños aparatos llevados consigo mismo, como el termómetro clínico, el estetoscopio y el esfigmomanómetro, por mencionar los más usuales.



Es importante señalar que cuando se acude a un examen médico de rutina, además de realizar la historia médica, también se toman los signos vitales

Técnicas básicas de exploración

Las cuatro técnicas básicas de la exploración clínica son: la inspección, la palpación, la percusión y la auscultación. Enseguida te explicaré en qué consiste cada técnica, mismas que son realizadas en todo examen o análisis médico.

Inspección Concepto y cómo se realiza

La inspección es la apreciación con la vista desnuda, o cuando más con la ayuda de una lente de aumento, de las características del cuerpo en su superficie externa y de algunas cavidades o conductos accesibles por su amplia comunicación exterior, por ejemplo, boca y fauces.

El explorador se situará frente al mismo (de espaldas a la luz) si la persona explorada está de pie o sentada o al lado derecho si está acostada.





Para llevarla a cabo, siempre deben considerarse las siguientes variantes:
Aspecto y/o simetría
Color
Forma
Tamaño
Movilidad

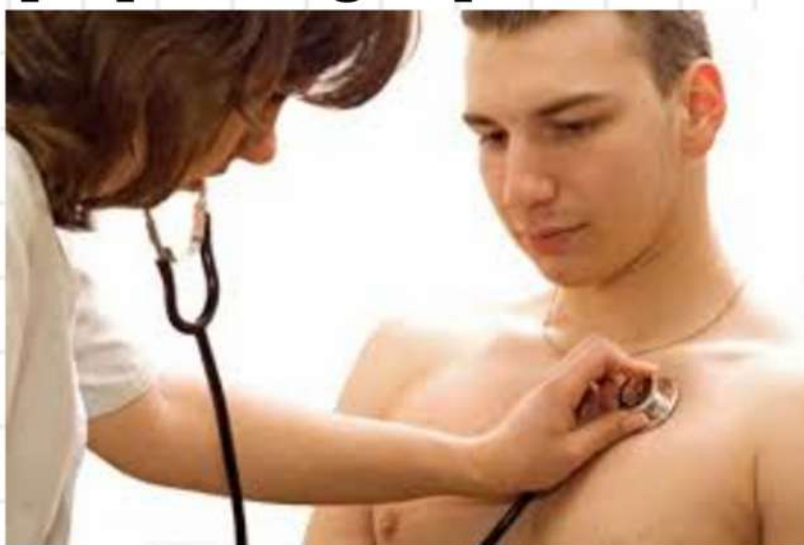
Percusión

Para este método utilizaremos el sentido del oído y del tacto. Es una técnica que consiste en golpear una superficie corporal con los dedos, de forma directa o de forma mediada, para producir sonidos o buscar puntos o zonas de dolor.



AUSCULTACION

La auscultación es una de las técnicas de exploración física, junto con la inspección, la palpación y la percusión.



Palpación

La palpación es utilizar el sentido del tacto para obtener información de los tegumentos. Se realiza para sentir con el tacto, las estructuras corporales.





LA EXPLORACION FISICA



EXAMEN FISICO

El examen físico es la exploración que practica personalmente el médico a todo individuo, a fin de reconocer la existencia o no de alteraciones físicas o signos producidos por enfermedad



INSPECCIÓN TECNICA



shutterstock.com - 474489391



La palpación puede ser monomanual o bimanual, bien por tener que emplear estas últimas separadas, superpuestas o yuxtapuestas.

PERCUSION

La percusión se utiliza para evaluar el tamaño y la densidad de los órganos del abdomen, así como para detectar la presencia de líquido (ascitis), aire (distensión gástrica) y masas llenas de líquido o sólidas. La percusión puede ser dolorosa en caso de abdomen agudo.



AUSCULTAMIENTO

La auscultación debe preceder a la percusión y palpación. Se deben auscultar los ruidos intestinales, y anotar su frecuencia y sus características. Habitualmente, se oyen como chasquidos y borboteos que aparecen de forma irregular. Los ruidos intestinales suelen ser generalizados.



INSPECCION

Inspección

En la inspección abdominal una enfermera debe:

Observar la presencia de distensión abdominal.

Valorar la presencia de ascitis.

Cicatrices y cirugías previas.

Evisceración.



BIBLIOGRAFIA

<https://www.salusplay.com/apuntes/consulta-de-enfermeria/tema-1-exploracion-fisica-para-cuidar>



Inspección, palpación, percusión y auscultación abdominal en urgencias

Cómo realizar la valoración urgente del paciente con problemas gastrointestinales y la auscultación abdominal en urgencias.

El blog de Salusplay / Jun 22, 2020