



Universidad del sureste

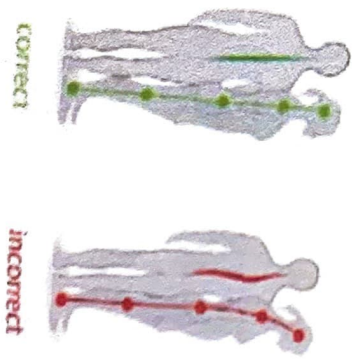
Angela Yahaira García Reyes

Lic. Enfermería

Materia: Fundamentos de Enfermería

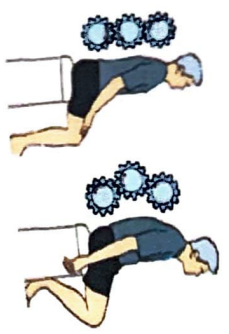
4to cuatrimestral

Tapachula, Chiapas, a 27 de Noviembre del 2024.



Permite la utilización eficiente de los grupos musculares propicios para conservar el equilibrio, reducir la energía, evitar el cansancio y evitar el riesgo de lesiones.

La

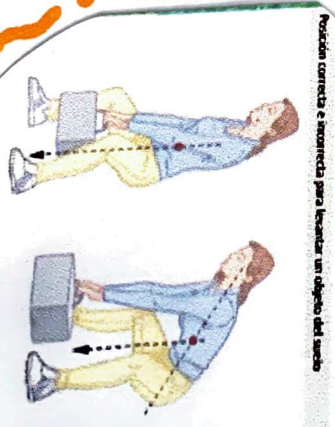


Mecánica corporal

MECÁNICA CORPORAL



La mecánica corporal estudia el equilibrio y movimiento de los cuerpos; aplicado a los seres humanos, se denomina mecánica corporal.



Posición correcta e incorrecta para levantar un objeto del suelo

Bibliografía.

<https://images.app.goo.gl/6NsKF@HEwWEEYr3m7>

<https://images.app.goo.gl/gc82NBgWGEswl766>

<https://images.app.goo.gl/E@YdkH3z1zjy8Hch8>

<https://images.app.goo.gl/pTm@FRV1ZETS@kp6q>

<https://fi-admin.bvsalud.org>

<https://repositorio.upch.edu.pe>