

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Nombre: Rosario Yuriana Ortíz Ramos.

Asesora: Lic.E.E Cruz Paez Niuzet Adriana

Materia: Fundamento de la enfermería.

Fecha: 8 de octubre del 2024.

Licenciatura en Enfermería.

EXPLORACION FISICA

ES EL EXAMEN SISTEMÁTICO DEL PACIENTE PARA ENCONTRAR EVIDENCIA FÍSICA DE CAPACIDAD O INCAPACIDAD FUNCIONAL QUE CONFIRMA LOS DATOS DEL INTERROGATORIO Y DETECTA NUEVOS SIGNOS.



CUATRO PRINCIPALES MÉTODOS DE EXPLORACIÓN; QUE SON, INSPECCIÓN, PALPACIÓN, PERCUSIÓN Y AUSCULTACIÓN.



1.-INSPECCION



ES EL MÉTODO DE EXPLORACIÓN FÍSICA QUE SE EFECTÚA POR MEDIO DE LA VISTA, PARA DETECTAR LOS HALLAZGOS ANORMALES EN RELACIÓN CON LOS NORMALES.

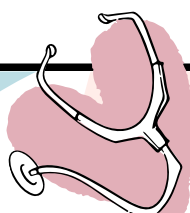
1) Inspección General: Incluye el aspecto general, el estado mental, los signos vitales, el peso y altura, postura, marcha y piel.



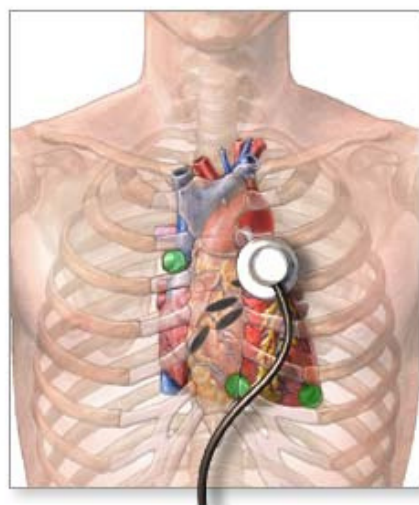
2) Inspección Segmentario: Comprende la valoración de la cabeza, cuello, tórax, abdomen, genitourinario y extremidades.

2.-AUSCULTACIÓN

ES EL MÉTODO DE EXPLORACIÓN FÍSICA QUE SE EFECTÚA POR MEDIO DEL OÍDO PARA VALORAR RUIDOS PRODUCIDOS EN LOS ÓRGANOS Y DETECTAR ANOMALÍAS EN LOS RUIDOS FISIOLÓGICOS MENCIONADOS.



La auscultación es un método que se utiliza para escuchar los sonidos corporales durante un examen físico



3.- PALPACION

ES EL PROCESO DE EXAMINAR EL CUERPO UTILIZANDO EL SENTIDO DEL TACTO, PARA DETECTAR LA PRESENCIA O AUSENCIA DE MASA O MASAS, PRESENCIA DE DOLOR, TEMPERATURA, TONO MUSCULAR Y MOVIMIENTO, Y CORROBORAR LOS DATOS OBTENIDOS DURANTE EL INTERROGATORIO E INSPECCIÓN.



4.-PERCUSIÓN

ES EL MÉTODO QUE CONSISTE EN GOLPEAR SUAVEMENTE CON LA MANO O INSTRUMENTOS, CUALQUIER SEGMENTO DEL CUERPO, PARA PRODUCIR MOVIMIENTOS, DOLOR Y OBTENER SONIDOS PARA DETERMINAR LA POSICIÓN, TAMAÑO Y DENSIDAD DE UNA ESTRUCTURA SUBYACENTE Y DETERMINAR LA CANTIDAD DE AIRE O MATERIAL SÓLIDO DE UN ÓRGANO.

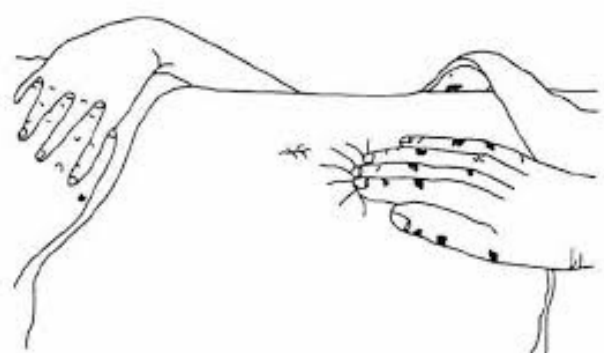


FIGURA 2-1: Palpación unimanual

BIBLIOGRAFIA

https://www.cecytcampeche.edu.mx/BibliotecaVirtual/Enfermeria_2021/ENFERMERIA_M1_S1_2P.pdf

https://medlineplus.gov/spanish/ency/esp_imagepages/9081.htm#:~:text=La%20auscultaci%C3%B3n%20es%20un%20m%C3%A9todo,el%20coraz%C3%B3n%20y%20los%20intestinos.

<https://www.salusplay.com/apuntes/consulta-de-enfermeria/tema-1-exploracion-fisica-para-cuidar>