

**UNIVERSIDAD DEL SURESTE
CAMPUS TAPACHULA**

LICENCIATURA EN NUTRICIÓN

DIRECCIÓN Y LIDERAZGO

**MAPA MENTAL
"LAS RELACIONES Y EL LIDERAZGO",**

DOCENTE: SALAS HERNÁNDEZ JOSÉ VIDAL

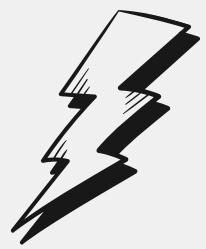
**ALUMNA: JOSSELINE SARAHI CERDIO
ZEPEDA**

CUARTO CUATRIMESTRE

NOVIEMBRE, 2024

Mapa Mental

LAS RELACIONES Y EL LIDERAZGO



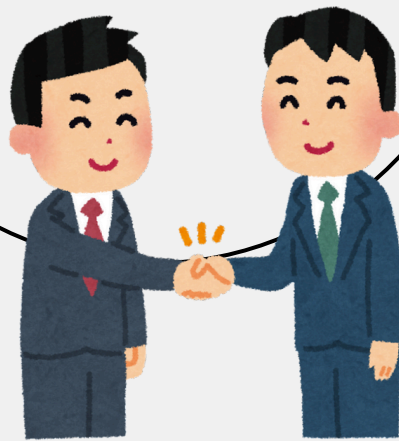
LIDER

El líder es aquella persona que sabe cómo dirigir a la gente a su mejor esfuerzo, es la persona que se distingue del grupo, ejerciendo una influencia e incentivación para lograr un objetivo en común.



Relación entre Líder y Equipo

- Comunicación efectiva.
- Delegación de tareas.
- Generación de confianza.
- Resolución de conflictos



Habilidades Clave del Líder

- Empatía.
- Escucha activa.
- Toma de decisiones.
- Motivación



Relación con el Entorno Externo

- Adaptación al cambio.
- Gestión de relaciones públicas.
- Creación de redes profesionales (networking).



BIBLIOGRAFÍA: Goleman, D.

Emotional Intelligence: Why It Can Matter More Than IQ. Bantam Books, 2005.