

**LICENCIATURA EN NUTRICIÓN**

**DIRECCIÓN Y LIDERAZGO**

**INVESTIGACIÓN**

**“EL LIDERAZGO Y SUS GENERALIDADES”**

**DOCENTE: JOSÉ VIDAL SALAS HERNÁNDEZ**

**ALUMNA: JOSSELINE SARAHI CERDIO ZEPEDA.**

**OCTUBRE, 2024**

## ÍNDICE

<b>INTRODUCCIÓN</b> .....	<b>3</b>
<b>2.1 CONCEPTO DE LIDERAZGO</b> .....	<b>4</b>
<b>2.2 ENFOQUES DEL LIDERAZGO</b> .....	<b>4</b>
<b>2.3 FACTORES SITUACIONALES EN EL LIDERAZGO</b> .....	<b>5</b>
<b>2.4 LIDERAZGO Y ÉTICA PROFESIONAL</b> .....	<b>5</b>
<b>2.5 IMPORTANCIA DEL LIDERAZGO EN LA ORGANIZACIÓN</b> .....	<b>6</b>
<b>2.6 CUALIDADES Y CARACTERÍSTICAS DEL LÍDER</b> .....	<b>6</b>
<b>2.7 TENDENCIAS ACTUALES DEL LIDERAZGO</b> .....	<b>7</b>
<b>Conclusión</b> .....	<b>8</b>
<b>BIBLIOGRAFÍA</b> .....	<b>9</b>

## INTRODUCCIÓN

El liderazgo es la capacidad de influir y guiar a otros hacia el logro de objetivos comunes, es clave para el éxito en cualquier organización o comunidad; la nutrición, se refiere al proceso mediante el cual el cuerpo obtiene los nutrientes necesarios para funcionar de manera óptima, es esencial para el bienestar individual y colectivo. Los líderes en este campo no solo deben poseer conocimientos técnicos sobre alimentación saludable, sino también la capacidad de inspirar a otros a adoptar estilos de vida más equilibrados. Además, el liderazgo puede marcar la diferencia en la creación de políticas nutricionales a nivel comunitario o nacional, donde las decisiones estratégicas impactan directamente en la salud de las poblaciones.

El liderazgo ha sido objeto de estudio durante décadas debido a su influencia directa en el éxito de las organizaciones. A medida que las empresas y las instituciones enfrentan cambios constantes, el papel del líder se vuelve cada vez más crucial. Este trabajo busca ofrecer una visión completa de las generalidades del liderazgo, analizando sus conceptos, enfoques y factores situacionales, así como su relación con la ética y la importancia de las habilidades de liderazgo en el entorno organizacional.

## 2.1 CONCEPTO DE LIDERAZGO.

El liderazgo puede definirse como la capacidad de influir, motivar y guiar a otros hacia el logro de metas comunes. Según Northouse (2018), el liderazgo es un proceso mediante el cual un individuo dirige un grupo de personas con la intención de lograr objetivos compartidos. En términos generales, implica no solo la toma de decisiones estratégicas, sino también la capacidad de inspirar confianza y motivar a los colaboradores a rendir de manera efectiva.

## 2.2 ENFOQUES DEL LIDERAZGO

A lo largo de los años, diversos enfoques han sido desarrollados para comprender el liderazgo:

- **Enfoque de Rasgos:** Se centra en las características inherentes del líder, como la inteligencia, la autoconfianza, y la integridad. Se cree que los líderes poseen ciertos atributos que los distinguen de los demás.
- **Enfoque Conductual:** Este enfoque se basa en lo que los líderes hacen, más que en sus cualidades innatas. La teoría de Likert, por ejemplo, clasifica el comportamiento del liderazgo en estilos autoritarios, consultivos y participativos.
- **Enfoque Situacional:** Sugiere que no existe un estilo de liderazgo único que sea adecuado para todas las situaciones. Según Hersey y Blanchard, los líderes deben adaptarse a las necesidades del grupo y al contexto en el que operan.
- **Enfoque Transformacional:** Introducido por Bass (1985), este enfoque enfatiza la capacidad de los líderes para inspirar y transformar a sus seguidores, no solo para alcanzar metas organizacionales, sino también para mejorar el desarrollo personal y profesional de los mismos.

### 2.3 FACTORES SITUACIONALES EN EL LIDERAZGO

El liderazgo no es una actividad aislada, sino que depende del contexto y de factores situacionales que influyen en su efectividad. Los factores situacionales incluyen:

- **La naturaleza del grupo:** El nivel de cohesión, experiencia y disposición de los seguidores puede determinar el estilo de liderazgo más efectivo.
- **El tipo de tarea:** Tareas rutinarias o técnicas pueden requerir un liderazgo más estructurado, mientras que tareas creativas pueden necesitar un enfoque más flexible y participativo.
- **El entorno externo:** Condiciones económicas, tecnológicas y sociales también juegan un papel importante en la forma en que el líder debe actuar.
- **La estructura organizacional:** En una estructura jerárquica rígida, es más probable que se adopten estilos de liderazgo más autoritarios, mientras que en estructuras horizontales, el liderazgo participativo o democrático puede ser más efectivo.

### 2.4 LIDERAZGO Y ÉTICA PROFESIONAL

El liderazgo ético se refiere a la práctica de guiar a los seguidores de acuerdo con principios morales y valores profesionales. Los líderes éticos no solo se preocupan por los resultados, sino también por cómo se logran estos. De acuerdo con Brown, Treviño y Harrison (2005), el liderazgo ético se basa en la honestidad, justicia, respeto y responsabilidad, y es clave para construir culturas organizacionales sólidas y sostenibles.

El liderazgo ético ayuda a prevenir la corrupción, el abuso de poder y otros comportamientos inmorales que podrían dañar la reputación de la organización. Además, refuerza la confianza de los empleados, lo que conduce a un mayor compromiso y productividad.

## 2.5 IMPORTANCIA DEL LIDERAZGO EN LA ORGANIZACIÓN

El liderazgo es un factor clave para el éxito organizacional. Las principales razones incluyen:

- **Visión y dirección:** Los líderes ayudan a las organizaciones a establecer una dirección clara y a mantenerse enfocadas en sus metas a largo plazo.
- **Motivación y compromiso:** Un buen líder motiva a su equipo a trabajar con entusiasmo, lo que se traduce en mayor productividad y satisfacción laboral.
- **Gestión del cambio:** En un mundo empresarial en constante cambio, el liderazgo es esencial para guiar a las organizaciones a través de transiciones, adaptaciones y mejoras continuas.
- **Toma de decisiones:** Los líderes son responsables de tomar decisiones cruciales que pueden impactar el futuro de la organización. La capacidad para evaluar riesgos y beneficios es fundamental para la estabilidad y el crecimiento empresarial.

## 2.6 CUALIDADES Y CARACTERÍSTICAS DEL LÍDER

Entre las cualidades más valoradas en un líder destacan:

- **Comunicación efectiva:** Un líder debe ser capaz de expresar ideas y expectativas de manera clara y persuasiva.
- **Empatía:** La capacidad de comprender y gestionar las emociones de los demás es crucial para establecer relaciones de confianza con los colaboradores.
- **Capacidad de toma de decisiones:** Un buen líder debe ser capaz de evaluar la situación y tomar decisiones de manera rápida y efectiva, aun en situaciones de presión.
- **Visión:** Los líderes exitosos suelen tener una visión clara de hacia dónde quieren llevar a la organización, y son capaces de inspirar a otros para que compartan esa visión.

- **Adaptabilidad:** Dado que los entornos organizacionales son dinámicos, un líder debe estar preparado para cambiar de estrategia cuando sea necesario.

## 2.7 TENDENCIAS ACTUALES DEL LIDERAZGO

Las tendencias actuales en liderazgo reflejan la evolución del entorno empresarial global:

- **Liderazgo inclusivo:** Los líderes modernos promueven la diversidad y crean entornos en los que todos los empleados, independientemente de su origen, se sientan valorados y escuchados.
- **Liderazgo ágil:** En un mundo cada vez más digital y cambiante, los líderes deben ser ágiles, adaptándose rápidamente a nuevas tecnologías, tendencias del mercado y cambios en las expectativas de los clientes.
- **Liderazgo compartido:** Muchas organizaciones están adoptando modelos de liderazgo donde la toma de decisiones es más descentralizada, promoviendo una cultura de colaboración y autonomía.
- **Liderazgo sostenible:** Con la creciente preocupación por el cambio climático y la responsabilidad social corporativa, los líderes se centran en prácticas empresariales que promuevan la sostenibilidad y el bienestar a largo plazo.

## Conclusión

El liderazgo es muy importante como futuros nutricionistas el saber enfrentar las diferentes problemáticas a nivel social y poder establecer pautas y medidas de salud en los pacientes, requiere de una personalidad de liderazgo, como se vio es un fenómeno complejo que depende tanto de las características del individuo como del contexto en el que opera. Las teorías y enfoques han evolucionado para adaptarse a las realidades cambiantes del mundo empresarial, donde se destacan tendencias como la inclusión, la agilidad y la sostenibilidad.

Para que una organización prospere, es esencial contar con líderes que no solo posean las habilidades técnicas necesarias, sino también una base ética sólida y una visión clara para guiar a su equipo hacia el éxito.



## BIBLIOGRAFÍA

- Bass, B. M. (1985). *Leadership and Performance Beyond Expectations*. Free Press.
- Northouse, P. G. (2018). *Leadership: Theory and Practice*. SAGE Publications.
- Hersey, P., & Blanchard, K. H. (1977). *Management of Organizational Behavior: Utilizing Human Resources*. Prentice-Hall.
- Brown, M. E., Treviño, L. K., & Harrison, D. A. (2005). Ethical leadership: A social learning perspective for construct development and testing. *Organizational Behavior and Human Decision Processes*, 97(2), 117-134.