

# **UDS**

**LICENCIATURA EN  
NUTRICION**

**7MO CUATRIMESTRE**

**DOCENTE: ING VIDAL SALAS**

**ALMUMNA: DIANA BRIONES**

# RELACIONES Y LIDERAZGO



## ¿QUÉ SON?

Las relaciones en el liderazgo se refieren a los vínculos entre un líder y su equipo, basados en confianza, comunicación y colaboración. Estas relaciones son esenciales para inspirar, motivar y alcanzar objetivos comunes.

## OBSTACULOS

- Falta de comunicación efectiva.
- Ausencia de confianza entre el líder y el equipo.
- Conflictos mal gestionados.
- Resistencia al cambio por parte del equipo o del líder.

## IMPORTANCIA

Un buen liderazgo fortalece las relaciones mediante:

- Generación de confianza.
- Resolución de conflictos.
- Inspiración para el crecimiento personal y profesional de los miembros del equipo.

## ESTRATEGIAS

- Promover un ambiente de respeto y apoyo mutuo.
- Dar retroalimentación constante y constructiva.
- Reconocer y celebrar los logros del equipo.
- Desarrollar la inteligencia emocional del líder y los integrantes.

## HABILIDADES CLAVE

- Comunicación asertiva: Escuchar y transmitir mensajes claros.
- Empatía: Comprender las necesidades y emociones de los demás.
- Trabajo en equipo: Fomentar la cooperación y el respeto mutuo.
- Toma de decisiones: Resolver problemas de manera justa y oportuna.

## TIPOS

- Liderazgo autoritario: Relaciones basadas en obediencia, con poca flexibilidad.
- Liderazgo democrático: Relaciones abiertas y colaborativas.
- Liderazgo transformacional: Relación basada en la motivación e inspiración mutua.
- Liderazgo laissez-faire: Relaciones autónomas y de confianza.

