

LICENCIATURA EN NUTRICIÓN**NUTRICIÓN Y ACTIVIDADES PEDIÁTRICAS****MAPA CONCEPTUAL****LECHE MATERNA Y FORMULAS ESPECIALES PARA EL LACTANTE****DOCENTE: PATRICIA DEL ROSARIO LUNA GUTIÉRREZ****ALUMNA: JOSSELINE SARAHI CERDIO ZEPEDA****SEPTIMO CUATRIMESTRE****OCTUBRE, 2024**

LECHE MATERNA Y FÓRMULAS ESPECIALES EN EL LACTANTE

LACTANCIA MATERNA

La lactancia materna exclusiva (LME) es un tipo de alimentación que consiste en que el bebé solo reciba leche materna y ningún otro alimento sólido o líquido a excepción de soluciones rehidratantes, vitaminas, minerales o medicamentos.

¿POR CUÁNTO TIEMPO?

Se recomiendan que esta se mantenga durante los primeros seis meses de vida y se sugiere que esta inicie en la primera hora de vida después del parto, que sea a libre demanda y se evite el uso de fórmulas infantiles

BENEFICIOS

Contiene todos los nutrientes que necesita para crecer y desarrollarse, como proteínas, carbohidratos, grasas, minerales, vitaminas y hormonas. También tiene anticuerpos que protegen al bebé de enfermedades como la neumonía, la diarrea, las infecciones de oído y el asma. La lactancia materna también ayuda a que los bebés tengan un mejor desarrollo dental y a disminuir el riesgo de muerte súbita

FÓRMULAS A BASE DE LECHE DE VACA COMÚN:

Estas fórmulas están hechas con proteína de leche de vaca que ha sido modificada para que sea más parecida a la leche materna. Contienen lactosa (un tipo de azúcar que se encuentra en la leche) y minerales de la leche de la vaca.

A BASE DE SOYA

Se elaboran usando proteínas de la soya. No contienen lactosa.

FÓRMULA PARCIALMENTE HIDROLIZADA

Formula en la que la proteína de leche se ha descompuesto en partículas que, en teoría, son más fáciles de digerir

FÓRMULAS HIPOALERGÉNICAS (DE HIDROLIZADO DE PROTEÍNA):

Este tipo de fórmula puede ser útil para bebés que tengan alergias a la proteína de la leche y para aquellos con salpullidos o sibilancias (silbidos al respirar) causadas por alergias

FÓRMULAS DESLACTOSADAS

También se utilizan para galactosemia, así como para niños que no pueden digerir la lactosa.

FÓRMULAS ELEMENTALES

La fórmula elemental es un alimento no alergénico. Estas fórmulas tienen modificados todos sus principios inmediatos, de manera que las proteínas se aportan como L-aminoácidos sintéticos, los hidratos de carbono como polímeros de glucosa y las grasas en forma de MCT con adición de ácidos grasos esenciales. Además, están suplementadas con vitaminas y oligoelementos como las fórmulas hidrolizadas.