



**NUTRICION Y
ACTIVIDADES
PEDIATRICAS**

**DOCENTE: PATRICIA
DEL ROSARIO LUNA
GUTIERREZ**

**ALUMNA: DIANA
BRIONES RAMIREZ
7MO CUATRIMESTRE**

**LA NUTRICIÓN EN
NIÑO CRÍTICAMENTE
ENFERMO E
INTERVENIDO
QUIRÚRGICAMENTE**

Nutrición en el Niño Críticamente Enfermo e Intervenido Quirúrgicamente

¿PORQUE ES IMPORTANTE?

- Los niños críticamente enfermos tienen mayores requerimientos nutricionales debido al estrés metabólico.
- La desnutrición puede aumentar el riesgo de complicaciones, retrasar la recuperación y prolongar la estancia hospitalaria.
- Una nutrición adecuada mejora la cicatrización, la función inmune y la respuesta general al tratamiento.

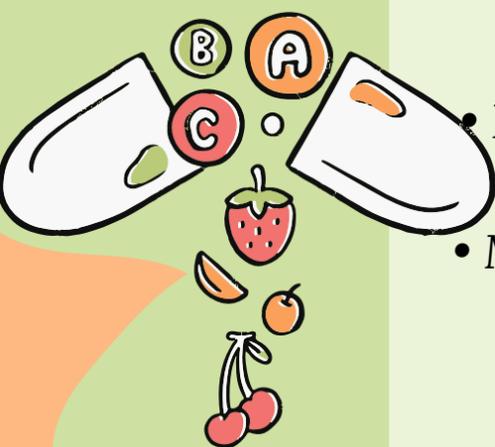


METODOS DE SOPORTE NUTRICIONAL

- Nutrición enteral (NE):
 - Primera opción si el sistema digestivo está funcional.
 - Se administra mediante sondas nasogástricas o gastrostomías.
- Nutrición parenteral (NP):
 - Para casos en los que el tracto gastrointestinal no puede ser usado.
 - Proporciona nutrientes directamente a través de una vía intravenosa.

REQUERIMIENTOS

- Energía: Calorías personalizadas según edad, peso y estado metabólico.
- Proteínas: Esenciales para la reparación tisular, ajustadas a 1.5-3 g/kg/día.
- Micronutrientes: Vitaminas (A, C, D) y minerales (zinc, selenio) para el sistema inmune y cicatrización.
- Hidratación: Balance de líquidos para evitar deshidratación o sobrecarga.



ESTRATEGIAS NUTRICIONALES POSTQUIRURGICAS

- Inicio temprano: Comenzar la nutrición (preferiblemente enteral) dentro de las primeras 24-48 horas para minimizar el catabolismo.
- Monitoreo constante: Controlar el balance energético, tolerancia y complicaciones como reflujo o aspiración.
- Apoyo interdisciplinario: Colaborar con pediatras, cirujanos y nutriólogos para personalizar la estrategia.

RECOMENDACIONES

1. Evaluación nutricional al ingreso hospitalario.
2. Ajustar la dieta según la evolución clínica del paciente.
3. Evitar periodos prolongados de ayuno.
4. Vigilar signos de intolerancia como vómitos o diarrea.
5. Educar a los cuidadores sobre la importancia de la nutrición durante y después de la hospitalización.



**Bibliografía :
antología de la
universidad del
sureste campus
Tapachula, Chiapas
2024**