



UDS

Mi Universidad

Investigación

Nombre del Alumno: Diana Briones Ramirez

Nombre del tema: La Salud Publica: su enfoque en el area de nutrición.

Nombre de la Materia:

Nombre del Asesor: Eduardo Enrique Arreola Jiménez.

Nombre de la Licenciatura: Medicina Veterinaria y Zootecnia

Cuatrimestre: Septimo.



INDÍCE

INTRODUCCIÓN.....	3
DESARROLLO.....	4
CONCLUSIÓN.....	5
LINKOGRAFIA.....	6

INTRODUCCIÓN

La nutrición en salud pública es el conjunto de actividades vinculadas a la alimentación y la salud que, en el marco de la nutrición aplicada, se desarrollan a nivel poblacional con una perspectiva comunitaria y con el objetivo de mejorar los hábitos alimentarios y el estado nutricional de las poblaciones. Para alcanzar su objetivo, la nutrición en salud pública debe prestar una especial atención a la defensa, protección y capacitación del consumidor, creando un entorno favorable para la adquisición y mantenimiento de hábitos alimentarios seguros y saludables.

Para desarrollar este tipo de acciones, la nutrición en salud pública cuenta con varios enfoques complementarios: elaboración de políticas nutricionales, fomento del marketing social en alimentación, creación de entornos favorables y seguros para facilitar las opciones saludables, capacitación (aprendizaje de conocimientos y habilidades prácticas) de los consumidores, reorientación de los servicios de nutrición, alimentación y restauración, y potenciación de la acción comunitaria, mediante la participación activa de los consumidores.

Mejorando la alimentación se puede vivir más y más sanamente, y se pueden prevenir enfermedades como la diabetes, las cardiovasculares, la osteoporosis y el cáncer. En los Estados Unidos de América se estiman cerca de 300 000 muertes prematuras cada año debidas o asociadas a la mala alimentación. En México las principales causas de mortalidad están ligadas causalmente a problemas de alimentación, a la diabetes, las enfermedades cardiovasculares y la obesidad.



DESARROLLO

La industria alimentaria juega un papel crucial en la instauración de los hábitos dietéticos. La producción, distribución y comercialización de los productos configuran un sistema que afectará a la disponibilidad, precio y procedencia de los productos; por tanto debe asumir la responsabilidad de transitar hacia un modelo beneficioso para la sociedad y el medio ambiente.

En los últimos años se ha pasado de un sistema basado en la producción rural y local a otro de explotación intensiva y globalización que ha cambiado radicalmente el modo de alimentarnos.

La producción de alimentos es una de las actividades más contaminantes y además los productos alimentarios han acabado sujetos a las leyes del mercado. Las consecuencias afectan a varios niveles, tanto ambientales como sociales y económicos, y todo ello tiene un impacto en la salud pública.

En muchas ocasiones la búsqueda de beneficios económicos del sector alimentario ha conducido a prácticas que priorizan la rentabilidad, durabilidad y atractivo de los productos frente a la calidad nutricional.

La publicidad de alimentos procesados, especialmente dirigida a niños y adolescentes, ha tenido un éxito rotundo y ha logrado normalizar el consumo de este tipo de productos de bajo aporte nutricional.

Debido al alto coste que esto ha tenido en la salud pública se han promovido leyes y estrategias para promocionar el consumo de alimentos saludables, pero aún queda mucho trabajo para conseguir que una dieta nutritiva esté al alcance de todas las personas en todos los lugares.

La promoción de una alimentación sostenible no solo recae sobre las Administraciones e Instituciones nacionales e internacionales. Los profesionales de la nutrición, individuos, colectivos y asociaciones juegan un papel fundamental tanto en la educación, como en el desarrollo de estrategias que propicien la transición alimentaria.

Los profesionales de la nutrición tienen una posición privilegiada para influir en las decisiones dietéticas de la población. A su vez, los individuos informados pueden afectar al mercado, demandando opciones más saludables y sostenibles.

Crear redes de apoyo y colaboración entre profesionales de la salud, asociaciones y la sociedad son clave para la promoción de la alimentación saludable.

Uno de los retos más importantes que enfrentan las políticas de salud y nutrición es el de llevar a cabo acciones con recursos limitados y que respondan a las necesidades locales. Las políticas de ajuste estructural asumidas por los países en desarrollo en momentos de crisis, generalmente tienen por objeto reducir el gasto gubernamental y, consecuentemente, el déficit fiscal para favorecer el crecimiento económico nacional y acceder a créditos internacionales.

Entre estas políticas figura una disminución en la participación del Estado en subsidios, lo que en general conduce a un cambio a programas selectivos de salud y nutrición dirigidos a grupos vulnerables con intervenciones puntuales de impacto comprobado (inmunizaciones, tratamientos colectivos contra los parásitos, megadosis de vitamina A, etcétera).

Esta serie de medidas han sido criticadas ya que, se considera, tienen una fuerte influencia de agencias financieras supranacionales, y proponen intervenciones mínimas, de bajo precio y elevada eficacia para mejorar indicadores de nivel de vida frente a un panorama complejo donde el desarrollo, el medio ambiente, la cultura, las situaciones geográficas y los problemas administrativos juegan un papel importante que estos indicadores no siempre reflejan.



CONCLUSIÓN

La alimentación alcanza muchas dimensiones y sus retos y desafíos se encuentran en todas ellas. No podemos separar la alimentación de conceptos como economía, medio ambiente, salud, solidaridad o sociedad.

Si el modo como nos alimentamos afecta a nuestra salud, y a su vez nuestra dieta está influida por el sistema alimentario predominante, la respuesta para promover la salud pública está en la transición hacia un sistema alimentario saludable y sostenible y que garantice el derecho a la alimentación para todos.

Hay una necesidad inapelable de transformar los sistemas agrícolas y alimentarios para impulsar la sostenibilidad, la seguridad alimentaria, evitar el desperdicio y promover una dieta saludable y por tanto una mejora de la salud pública general.



LINKOGRAFIA

- https://formacionpermanente.uned.es/tp_actividad/actividad/nutricion-comunitaria-y-salud-publica#:~:text=La%20nutrici3n%20en%20salud%20p3blica,estado%20nutricional%20de%20las%20poblaciones.
- <https://unoconcinco.org/alimentacion-y-salud-publica/>
- <https://respyn.uanl.mx/index.php/respyn>
- https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0036-36342001000500011