



# UDS

## Mi Universidad

### INFOGRAFIA

**Nombre del Alumno: Espinosa Méndes Luis Antonio**

**Nombre del tema: Infografía sobre la influenza estacional**

**Parcial: 3ro.**

**Nombre de la Materia: Salud pública**

**Nombre del Asesor: Leal López Johanna Guadalupe**

**Nombre de la Licenciatura: Nutrición.**

**Cuatrimestre: 7mo**

LUIS MENDES

# INFLUENZA

## ESTACIONAL



### ¿EN QUE CONSISTE?

Es la presencia de casos de influenza que se presentan durante parte del otoño y en invierno, siendo una enfermedad que afecta las vías respiratorias superiores, nariz, garganta y los bronquiolos y se contagia a través de la saliva de las personas contagiadas

### TIPOS

Hay cuatro tipos de virus de la influenza: A, B, C y D. Los virus A y B de la influenza causan epidemias estacionales de la enfermedad en las personas, siendo la tipo C la más leve y la tipo D suele presentarse con regularidad solo en el ganado



### VACUNACIÓN

- Vacunas inactivadas contra la influenza de tipo: trivalente y tetravalente
  - Vacuna atenuada de virus vivos
  - Vacuna recombinante
- Siendo la primera la única disponible en México

### DIETOTERAPIA

La dieta oral es la primera barrera que tenemos a la hora de combatir la infección de tipo respiratoria. La ingesta adecuada y el mantenimiento de un adecuado estado nutricional puede influir en el desarrollo de un cuadro más o menos grave de infección. Tanto la desnutrición como la obesidad se pueden asociar con casos más graves de este tipo de enfermedades



### SUPLEMENTACIÓN

- Vitamina C: Estudios muestran que la vitamina C afecta a la maduración de los linfocitos T y natural killer<sup>2</sup>
- Vitamina D: Al observar los datos de deficiencia de vitamina D en pacientes con infección y el posible efecto beneficioso del tratamiento sobre la respuesta inmune se ha planteado la utilidad del uso de la vitamina D

### NEUTRACEÚTICOS

•Omega 3: Sugirieron que la administración enteral de ácidos grasos omega-3 podrían mejorar la oxigenación y las complicaciones del paciente crítico

-Probióticos: Existen otros estudios en infecciones de tracto respiratorio superior con Lactobacillus y Bifidobacterium han demostrado reducción en la severidad de la infección



## BIBLIOGRAFÍA.

VACUNA CONTRA LA GRIPE | vacunacion.org | Vacunología . (Dakota del Norte). <https://vacunacion.org/influenza-vacuna/>

Temas básicos sobre la vacuna contra la influenza estacional . (Dakota del Norte). Influenza (gripe). [https://espanol.cdc.gov/flu/vaccines/?CDC\\_AAref\\_Val=https://espanol.cdc.gov/flu/prevent/flushot.htm](https://espanol.cdc.gov/flu/vaccines/?CDC_AAref_Val=https://espanol.cdc.gov/flu/prevent/flushot.htm)

Propagación de la influenza . (Dakota del Norte). Influenza (gripe). <https://espanol.cdc.gov/flu/spread/index.html#:~:text=La%20mayor%203%20ADa%20de%20los%20expertos,cuando%20osen%2C%20estornudan%20o%20hablan.>

