



UDS

Mi Universidad

INFOGRAFIA

Nombre del Alumno: Espinosa Méndes Luis Antonio

Nombre del tema: Cuadro comparativo sobre diversas patologías

Parcial: 3ro.

Nombre de la Materia: Salud Publica

Nombre del Asesor: Leal López Johanna Guadalupe

Nombre de la Licenciatura: Nutrición.

Cuatrimestre: 7mo

CUADRO COMPARATIVO



	signos y síntomas	indicadores bioquímicos	tratamiento farmacológico	tratamiento nutricional
 <p>DIABETES MELLITUS:</p> <ul style="list-style-type: none"> Mucha necesidad de orinar (hacer pis), con frecuencia a la noche. Mucha sed. Mucha hambre. Visión borrosa. Hormigueo o entumecimiento en las manos o los pies. 	 <p>NIVELES DE GLUCOSA</p> <p>SIN DIABETES:</p> <ul style="list-style-type: none"> FASTING: 70-100 mg/dL POSTPRANDIAL: <140 mg/dL H2A: 120-160 mg/dL H2G: 160-200 mg/dL <p>CON DIABETES:</p> <ul style="list-style-type: none"> FASTING: >126 mg/dL POSTPRANDIAL: >200 mg/dL H2A: >180 mg/dL H2G: >200 mg/dL 	<p>El tratamiento farmacológico más común suele ser metformina e insulina de ser requerido</p>	<p>una distribución de macros idónea sería:</p> <p>HCO: 50-55%</p> <p>PT: 15-20%</p> <p>LP: 25-30%</p> <p>Siempre teniendo en cuenta el IG de los alimentos</p>	
<p>HTA, HIPERCOLESTEROL EMIA, ATEROESCLEROSIS</p> <ul style="list-style-type: none"> Dolor intenso de cabeza. Dolor en el pecho. Mareos. Dificultad para respirar. Náuseas. Vómitos. 	<p>HTA</p> <p><120/70 (normal), Y >140/70 (elevada)</p> <p>colesterol total: (-200) normal y (-150) en triglicéridos es normal</p>	<p>en HTA captopril y losartan son los más frecuentes y en dislipidemias se suelen recetar las estatinas</p>	<p>El plan alimenticio sugerido en estas patologías es la dieta DASH y una distribución de macros en donde no se abuse de los lípidos, priorizando ácidos grasos mono y poliinsaturados</p>	
<p>ERC Y ERA</p> <ul style="list-style-type: none"> Falta de apetito. Sensación de malestar general y fatiga. Dolores de cabeza. Picazón (prurito) y resequeidad de la piel. Náuseas. Pérdida de peso sin proponérselo 	<p>tasa de filtración glomerular:</p> <p>90 a 120 mL/min/1.73 m² y los niveles abajo de 60 mL/min/1.73 suelen ser anormales</p>	<p>Vitamina, Agente reductor del calcio, Estimulante de la médula ósea, Diurético y Suplemento dietético</p>	<p>el tratamiento nutricional en esta patología es super complejo y se recomienda moderar de manera minuciosa el consumo de proteínas y sodio (no más de 0.8 gr/kg de pt)</p>	
<p>DESNUTRICION</p> <ul style="list-style-type: none"> fatiga, mareos y pérdida de peso. La desnutrición no tratada puede causar retraso mental o incapacidad física, caída del cabello etc 	<p>PARA GENERAL Y PEDIATRIA EN LABORATORIOS</p> <p>Albúmina < 3.5 g/dL (normal 3.5-5.5) causa de edema</p> <p>Prealbumina < 200 mg/dL (normal 200-400)</p> <p>Prealbúmina < 100 mg/dL (normal 100-200)</p> <p>Albuminuria > 300 mg/dL (normal < 30)</p> <p>Urea > 27 mg/dL (normal 7-20)</p> <p>Creatinina > 1.2 mg/dL (normal < 1.2)</p> <p>Calcio < 8.5 mg/dL (normal 8.8-10.2)</p> <p>Fosforo > 4.5 mg/dL (normal 2.7-4.5)</p>	<p>dronabinol o megestrol suelen ser empleados con frecuencia para estimular el apetito o en casos muy complejos suelen suplementar con testosterona</p>	<p>este tipo de pacientes se van a ver beneficiados de una dieta hipercalórica e hiperproteica principalmente</p>	
<p>CIROSIS HEPATICA ALCOHOLICA Y NO ALCOHOLICA</p> <ul style="list-style-type: none"> Cansancio. Sangrado y formación de hematomas con facilidad. Pérdida del apetito. Náuseas. Hinchazón en las piernas, los pies o los tobillos, llamada edema. Pérdida de peso. Picazón en la piel. 	<p>de 3.4 a 5.4 g/dL (de 34 a 54 g/L). nivel de albumina en sangre se considera normal, inferior a esto podría ser indicio de cirrosis</p>	<p>generalmente se suelen recetar Diurético, Reductor de amoníaco, Beta bloqueador, Hormona sintética, Antibiótico y Antiviral</p>	<p>las proteínas preferentemente vendrán de carnes magras así como reducir el consumo de sodio, consumir grasas saludables y aumentar la ingesta de agua</p>	

BIBLIOGRAFÍA.

Esteban. (2021, 14 de diciembre). Alimentos para pacientes de la enfermedad cirrosis - Fundahigado America . Fundahigado América.
https://fundahigadoamerica.org/es/noticias/2021/06/alimentos-para-pacientes-de-la-enfermedad-cirrosis/?campaignid=1777443831&adgroupid=130770563488&keyword=cirrosis%20hep%C3%A1tica&device=c&utm_source=Google_Ads&gad_source=1&gclid

Diagnóstico de la cirrosis - NIDDK . (Dakota del Norte). Instituto Nacional de Diabetes y Enfermedades Digestivas y Renales.
<https://www.niddk.nih.gov/health-information/informacion-de-la-salud/enfermedades-higado/cirrosis/diagnostico>